

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Adrian, S. J. (2025). *Hipertensi Esensial : Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa* (Vol. 46, Issue 3).
- Aprilia, R. (2023). Pencegahan Komplikasi Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Bakti Timah Pangkal Pinang. 11, 549–555.
- Ariani, A., Lestari, M. F., & Praghopalati, A. (2020). Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Bandung*, 29–34.
- Arum et al., 2024. (2024). *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan Kombinasi Senam Lansia dan Obat Anti Hipertensi Berpengaruh*. 14(2), 14–22.
- Ekasari, M. F., Suryani, E. S., Badriah, S., Narendra, R. S., & Amini, fahira I. (2021). *H i p e r t e n s i: kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya*.
- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Spo 2*, 21–30. <https://doi.org/10.34035/jk.v1i1.408>
- Fauziah, T., Nurmayni, Putri, R., Pidia, S., & Sari, S. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan dan Penanganannya.” In *Buku Saku*.
- Febrina, T. Y. (2022). Studi Kasus Pada Pasien Hipertensi Dengan Penerapan. *Journal Of Healt And Medical Research*, 2(1), 24–32.
- Istianah, Indriani, N. P. S., & Hapipah. (2022). Efektivitas Senam Jantung Sehat terhadap Tekanan Darah dan Kualitas Tidur pada Lansia dengan Hipertensi. *Journal of Health (JoH)*, 9(1), 31–39. <https://doi.org/10.30590/joh.v9n1.405>
- Kurniasih, H., Purnanti, K. D., & Atmajaya, R. (2022). Pengembangan Sistem Informasi Penyakit Tidak Menular (Ptm) Berbasis Teknologi Informasi. *Jurnal Teknoinfo*, 16(1), 60. <https://doi.org/10.33365/jti.v16i1.1520>
- Kusumo, M. P. (2021). *Buku lansia*.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Riview. *Pengembangan Ilmu Dan Praktek Kesehatan*, 2(April), 100–117.
- Meiswaryasti P, A. A. S. M., Budyono, C., Lestarini, I. A., Putri, N. A., Wedayani, N., & Partiwi, S. (2022). Pengenalan dan Edukasi Senam Jantung Sehat Di Poli Jantung Pada Era Pandemi Covid-19 di Rumah Sakit Akademik Universitas Mataram. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 5(3), 227–230. <https://doi.org/10.29303/jpmipi.v5i3.2132>
- Misbach, M. D., Adhika, F. N., Manyullei, S., Pasombo, A. P. D., Maharani, D. N., Faizal, S. A., & Fatta, A. A. (2023). Efektivitas Senam Hipertensi dan Pembagian Leaflet terhadap

- Perubahan Tekanan Darah dan Pengetahuan Masyarakat di Kelurahan Labakkang, Kecamatan Labakkang, Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan, Tahun 2023. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(4), 486–493. <https://doi.org/10.59395/altifani.v3i4.421>
- Nareza T, M. (2023). *Hipertensi*. Alodokter. <https://www.alodokter.com/hipertensi>
- Nur Sukmawaty, M. (2022). Efektivitas Senam Jantung Sehat Terhadap Tekanan Darah Dan Kualitas Tidur Pada Warga Gunung Kupang Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 10(2), 123–129. <https://doi.org/10.54004/jikis.v10i2.94>
- Pangestu, W. T. A. (2023). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.K Dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Akut Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA. *KARYA TULIS ILMIAH*.
- Purwanti, W. P., Damayanti, A. P., Jannah, M. M., & Timur, J. (2022). *Manajemen Hipertensi Dengan Treatment Non-Farmakologi Hypertension Management with Non-Pharmacological Treatment*. 2018.
- Resita, C., & Rahayu, S. (2021). *Buku saku. senam citra lansia solusi kesehatan wanita lansia*. (N. Apriningrum (ed.); Issue June).
- Riskesdas. (2013). Riset Kesehatan Dasar 2013. In *Science* (Vol. 127, Issue 3309). <https://doi.org/10.1126/science.127.3309.1275>
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156). [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
- Saragih, H., Ginting, A. A. Y., Barus, M., & Sitepu, D. F. H. (2023). Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Riwayat Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15(4), 1487–1496.
- Sari, E. (2021). *Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya*. 00(20).
- Sari, I. M., & Prajayanti, E. D. (2021). Penurunan Tekanan Darah Melalui Senam Bugar Lansia Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 12(1), 41–47. <https://doi.org/10.33666/jitk.v12i1.393>
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*.
- Suryonegoro, S. B., Elfa, M. M., & Noor, M. S. (2021). Literature Review: Hubungan Hipertensi Pada Wanita Menopause Dan Usia Lanjut Terhadap Kualitas Hidup. *Homeotasis*, Vol. 4 No. 2, Agustus 2021: 387-398 , 4(2), 387–398.
- Syah, L. H. (2024). *Aplikasi Rebusan Daun Salam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi*.
- Vemu Prasantha, L. et al. (2023). 2023 Esh Hypertension Guideline Update:Bringing Us Closer Together Across The Pond. *American College of Cardiology*. <https://www.acc.org/Latest-in-Cardiology/Articles/2024/02/05/11/43/2023-ESH-Hypertension-Guideline-Update#resources-for-articlev>

- WHO. (2024). *Hari Hipertensi Sedunia 2024: Ukur Tekanan Darah Anda Secara Akurat, Kendalikan, Hidup Lebih Lama*. World Health Organization.
<https://www.who.int/srilanka/news/detail/17-05-2024-world-hypertension-day-2024--measure-your-blood-pressure-accurately--control-it--live-longer>
- Yani, R. (2021). *Efektivitas Pemberian Jus Buah Mengkudu Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Didesa Pulau Jambu Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2021*.
- Yerry Soumokil, Siti Rochmaedah, & Demelza Ester Bulubili. (2023). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Penanganan Masalah Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Diruangan Pattimura RST Ambon. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 7(1), 114–118.
<https://doi.org/10.57214/jusika.v7i1.343>