

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Health Polytechnic Of Jambi

Department Of Environmental Health

Associate Degree Program In Sanitation

Final Project Report, August 2025

BELLA KARTINI

“Description of Physical Sanitation of Houses with The Incidence of Upper Respiratory Tract Infections (ARI) in Toddlers in Neighborhood 35, Working Area of Paal Merah I Public Health Center, Jambi City”

XVIII + 43 Pages + 4 Tables + 6 Appendices

ABSTRACT

Upper Respiratory Tract Infections (ARI) remain a major health problem for toddlers in Indonesia, including in Jambi City. Based on data from the Jambi City Health Office in 2024, Paal Merah I Public Health Center recorded a sufficiently high number of ARI cases in toddlers, with Neighborhood 35 having the highest number of visits. Physical conditions of houses that do not meet health requirements are suspected to play an important role in the high number of ARI cases.

This study aims to determine the description of physical sanitation of houses in relation to the incidence of ARI in toddlers in Neighborhood 35, Working Area of Paal Merah I Public Health Center, Jambi City. The research was conducted from February to June 2025 using a descriptive method and a checklist instrument.

The results showed that the majority of houses did not meet environmental health requirements, including non-compliant ventilation (66.2%), high occupancy density (74.1%), non-compliant house walls (51.9%), and non-compliant house floors (77.9%). These findings confirm that poor physical house conditions are a risk factor for the occurrence of ARI in toddlers.

The conclusion of this research confirms that unhealthy physical house conditions are an important factor in the high incidence of ARI in toddlers. Therefore, efforts are needed to improve the physical condition of houses through improving ventilation, regulating occupancy density, repairing floors and walls, as well as community education to create a healthy and safe home environment for toddlers.

Keywords : Upper Respiratory Tract Infection, toddlers, physical house sanitation, ventilation, occupancy density

Bibliography : 29 (2000-2024)



Cicyn Kiantoni
Translation and Proofreading

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

Politeknik Kesehatan Jambi

Jurusan Kesehatan Lingkungan

Prodi Sanitasi Program Diploma Tiga

Laporan Tugas Akhir, Agustus 2025

Bella Kartini

“Gambaran Sanitasi Fisik Rumah Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Atas (ISPA) Pada Balita Di Rt. 35 Wilayah Kerja Puskesmas Paal Merah I Kota Jambi”

Xviii + 43 Halaman + 4 Tabel + 6 Lampiran

ABSTRAK

Infeksi Saluran Pernafasan Atas (ISPA) masih menjadi masalah kesehatan utama pada balita di Indonesia, termasuk di Kota Jambi. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Jambi tahun 2024, Puskesmas Paal Merah I mencatat jumlah kasus ISPA pada balita cukup tinggi, dengan RT.35 sebagai wilayah dengan angka kunjungan terbanyak. Kondisi fisik rumah yang tidak memenuhi syarat kesehatan diduga berperan penting dalam tingginya kasus ISPA.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran sanitasi fisik rumah dengan kejadian ISPA pada balita di RT.35 Wilayah Kerja Puskesmas Paal Merah I Kota Jambi. Penelitian dilaksanakan pada bulan Februari hingga Juni 2025 dengan menggunakan metode deskriptif dan instrumen checklist.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar rumah tidak memenuhi syarat kesehatan lingkungan, yaitu ventilasi yang tidak memenuhi syarat (66,2%), kepadatan hunian tinggi (74,1%), dinding rumah tidak memenuhi syarat (51,9%), serta lantai rumah tidak memenuhi syarat (77,9%). Temuan ini menegaskan bahwa kondisi fisik rumah yang buruk menjadi faktor risiko terjadinya ISPA pada balita.

Kesimpulan penelitian ini menegaskan bahwa kondisi fisik rumah yang tidak sehat menjadi faktor penting dalam tingginya kasus ISPA pada balita. Oleh karena itu, diperlukan upaya perbaikan kondisi fisik rumah melalui peningkatan ventilasi, pengaturan kepadatan hunian, perbaikan lantai dan dinding rumah, serta edukasi masyarakat untuk menciptakan lingkungan rumah yang sehat dan aman bagi balita.

Kata kunci: Infeksi Saluran Pernafasan Atas, balita, sanitasi fisik rumah, ventilasi, kepadatan hunian

Daftar bacaan: 29 (2000-2024)