

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAMBI
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Juli 2025

CINDY NADILA

Asuhan Kebidanan Pada Ibu hamil Trimester III dengan anemia ringan di Puskesmas Jembatan Mas Kecamatan Pemayung Kabupaten Batanghari Tahun 2025

Xiv + 91 halaman, 1 bagan, 3 Tabel, 1 Bagan, 4 Gambar, 2 Lampiran

SINOPSIS

Anemia dalam kehamilan merupakan masalah kesehatan yang sering dijumpai, ditandai dengan kadar hemoglobin di bawah normal (<11 g/dl). Kondisi ini dapat menyebabkan komplikasi serius seperti perdarahan, partus prematur, berat badan lahir rendah, bahkan kematian ibu dan bayi. Berdasarkan data Puskesmas Jembatan Mas Februari 2025, dari 60 ibu hamil, 7 orang mengalami anemia ringan. Salah satu alternatif peningkatan kadar hemoglobin adalah konsumsi jus bayam hijau yang mengandung zat besi tinggi.

Tujuan laporan ini adalah menggambarkan asuhan kebidanan pada ibu hamil Trimester III dengan anemia ringan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah Varney. Studi kasus dilakukan pada Ny. M di Puskesmas Jembatan Mas Kecamatan Pemayung Kabupaten Batang Hari pada Februari–Juni 2025. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara (anamnesa), pemeriksaan fisik, observasi, dokumentasi, serta pemberian jus bayam hijau sebagai terapi nonfarmakologis.

Setelah diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan pemberian jus bayam hijau selama 6 hari, terjadi peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Ibu menunjukkan kondisi umum yang membaik, keluhan cepat lelah berkurang, dan hasil pemeriksaan fisik menunjukkan perbaikan status gizi dan tanda vital stabil. Asuhan yang diberikan mampu membantu ibu memahami pentingnya nutrisi selama kehamilan untuk mencegah anemia.

Asuhan kebidanan dengan pendekatan manajemen 7 langkah Varney serta pemberian jus bayam hijau efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan. Disarankan agar tenaga kesehatan terus melakukan edukasi tentang pencegahan anemia melalui konsumsi makanan bergizi, suplemen zat besi, dan pemanfaatan bahan alami seperti bayam hijau.

Daftar Bacaan: 18 (2007–2024)

HEALTH POLYTECHNIC KEMENKES JAMBI DEPARTEMEN OF MIDWIFERY

Final project Report, Juli 2025

CINDY NADILA

Midwifery Care for Pregnant Women in the Third Trimester with Mild Anemia in at the Jembatan Mas Community Health Center, Pemayung District, Batanghari Regency in 2025

Xiv+ 91 pages, 1 chart, 3 tables, 1 diagram, 4 figures, 2 appendices

ABSTRAK

Anemia during pregnancy is a common health problem characterized by hemoglobin levels below normal (<11 g/dl). This condition can lead to serious complications such as bleeding, preterm labor, low birth weight, and even maternal and infant mortality. Based on data from Jembatan Mas Health Center in February 2025, out of 60 pregnant women, 7 were found to have mild anemia. One alternative to increase hemoglobin levels is the consumption of green spinach juice, which is rich in iron.

The purpose of this report is to describe midwifery care for a third-trimester pregnant woman with mild anemia using the 7-step Varney management approach. The case study was conducted on Mrs. M at Jembatan Mas Health Center, Pemayung District, Batang Hari Regency, from February to June 2025. Data collection was carried out through interviews (anamnesis), physical examination, observation, documentation, and the administration of green spinach juice as a non-pharmacological therapy.

After providing comprehensive midwifery care and administering green spinach juice for 6 days, there was an increase in the mother's hemoglobin level. The mother showed an improvement in general condition, reduced fatigue, and physical examination results indicated better nutritional status and stable vital signs. The care provided helped the mother understand the importance of nutrition during pregnancy in preventing anemia.

Midwifery care using the 7-step Varney management approach combined with the administration of green spinach juice proved effective in increasing hemoglobin levels in third-trimester pregnant women with mild anemia. It is recommended that health workers continue to provide education on anemia prevention through the consumption of nutritious foods, iron supplements, and the use of natural ingredients such as green spinach.

Reading List 18 (2007-2024)