

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN  
TERAPI PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION UNTUK  
MENGATASI MASALAH KETIDAKSTABILAN GLUKOSA  
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKUAN BARU  
KOTA JAMBI TAHUN 2025**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**MUHAMAD ARIF VICKLY  
NIM. PO71202240055**

**KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN JAMBI JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN  
TERAPI PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION UNTUK  
MENGATASI MASALAH KETIDAKSTABILAN GLUKOSA  
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKUAN BARU  
KOTA JAMBI TAHUN 2025**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Pendidikan Profesi  
Ners

**MUHAMAD ARIF VICKLY**

**NIM. PO71202240055**

**KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN JAMBI JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
TAHUN 2025**

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**



Nama : Muhamad Arif Vickly

Tempat, tanggal lahir : Jambi, 18 September 2001

Agama : Islam

Nama Ayah : Efikar, SST

Nama Ibu : Yasneli, S.Tr.Keb

Alamat : Jl. Sersan Anwar Bay Lr. Pariangan RT.37

Riwayat Pendidikan : 2006-2012: SDN 92 Kota Jambi

2012-2015: SMPN 16 Kota Jambi

2015-2018: SMAN 4 Kota Jambi

2019-2022: DIII Keperawatan Poltekkes Jambi

2024- sekarang Prodi Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan Keperawata

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhamad Arif Vickly

Nim : PO71202240055

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Jambi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini adalah benar benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jambi, Agustus 2025

Pembuat Pernyataan

Muhamad Arif Vickly  
PO71202240055