

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAMBI
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PROFESI NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners, Agustus 2025
Mutti'ah Arafah, muttiaharafah@gmail.com

Ns.Debbie Nomiko, M.Kep, Ns.Mashudi, S.Kep.,M.Kep

Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Kompres Hangat Kayu Manis Untuk Menurunkan Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Aurduri Tahun 2025

ABSTRAK

Rheumatoid Arthritis (RA) atau rematik yaitu penyakit inflamasi kronik dan autoimun progresif yang cenderung kronis dan menyerang sistem sendi dan jaringan lunak yang ditandai dengan gejala pembengkakan, nyeri sendi tangan dan kaki, cepat lelah, serta penghancuran jaringan sinovial atau cairan pelumas sendi. Kelainan pada sendi yang ditemukan pada Rheumatoid Arthritis pada dasarnya terjadi karena pertumbuhan sel-sel sinovial yang merusak tulang dan tulang rawan. Metode yang digunakan dalam studi kasus ini adalah metode deskriptif. Studi kasus ini bertujuan untuk menerapkan kompres hangat jahe merah terhadap penurunan skala nyeri pada pasien rheumatoid arthritis sesuai dengan EBNP. Subjek studi kasus ini adalah dua orang pasien RA yang mengalami nyeri skala sedang dengan menggunakan pengukuran skala nyeri numerik. Hasil studi kasus selama 4 hari berturut turut menunjukkan efektivitas yang positif. Pada klien pertama yang telah menderita rheumatoid arthritis sejak 5 bulan lalu, terjadi penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi skala 3 setelah terapi. Sementara itu, pada klien kedua yang memiliki riwayat rheumatoid arthritis sejak 4 bulan lalu, penurunan skala nyeri lebih signifikan, yakni dari skala 5 menjadi skala 3. Perbedaan respons terhadap terapi antara kedua klien ini dapat dijelaskan oleh lamanya penyakit yang diderita, di mana klien pertama mengalami RA dalam jangka waktu yang lebih lama dibandingkan klien kedua, yang kemungkinan telah menyebabkan kerusakan jaringan yang lebih luas dan respon peradangan yang lebih menetap. Intervensi yang diterapkan berupa kompres hangat kayu manis terbukti mampu menurunkan skala nyeri pada penderita rheumatoid arthritis sehingga bisa diterapkan oleh penanggung jawab program PTM dipuskesmas untuk diterapkan pada pasien RA.

Kata kunci : Kayu Manis, Kompres Hangat, Rheumatoid Arthritis.

**JAMBI MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT, NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM**

Final Scientific Paper for Nursing, August 2025

Mutti'ah Arafah, muttiaharafah@gmail.com

Ns. Debbie Nomiko, M.Kep, Ns. Mashudi, S.Kep.,M.Kep

Nursing Care Using Warm Cinnamon Compresses to Reduce Pain in Elderly Patients with Rheumatoid Arthritis in the Aurduri Community Health Center Work Area, 2025

ABSTRACT

Rheumatoid Arthritis (RA) is a chronic, progressive autoimmune inflammatory disease that tends to be chronic and affects the joints and soft tissues. It is characterized by symptoms of swelling, pain in the joints of the hands and feet, fatigue, and destruction of synovial tissue, or joint lubricating fluid. Joint abnormalities found in Rheumatoid Arthritis essentially occur due to the growth of synovial cells that damage bone and cartilage. The method used in this case study is a descriptive method. This case study aims to apply warm red ginger compresses to reduce pain scales in rheumatoid arthritis patients according to EBNP. The subjects of this case study were two RA patients experiencing moderate pain using a numeric pain scale measurement. The results of the case study for 4 consecutive days showed positive effectiveness. In the first client who had suffered from rheumatoid arthritis for the past 5 months, there was a decrease in the pain scale from a scale of 6 to a scale of 3 after therapy. Meanwhile, in the second client who had a history of rheumatoid arthritis for the past 4 months, the decrease in the pain scale was more significant, namely from a scale of 5 to a scale of 3. The difference in response to therapy between these two clients can be explained by the duration of the disease, where the first client had experienced RA for a longer period of time than the second client, which may have caused more extensive tissue damage and a more persistent inflammatory response. The intervention, which involved warm cinnamon compresses, was proven to reduce pain levels in rheumatoid arthritis patients. Therefore, it can be implemented by those in charge of the PTM program at community health centers for RA patients.

Keywords: Cinnamon, Warm Compresses, Rheumatoid Arthritis.