

mengonsumsi tablet zat besi yang benar, mengajarkan ibu cara melakukan pijat akupresure pada titik pericardium 6, anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan hindari pekerjaan yang berat, berikan ibu suport, memberitahu ibu bahwa akan melakukan kunjungan ulang kerumahnya beritahu ibu apabila ada keluhan dapat di konsultasi via whatsapp atau telpon dan lakukan dokumentasi asuhan yang telah diberikan.

6. Pelaksanaan

Tindakan Pelaksanaan pada kasus Ny. M dengan emesis gravidarum dilakukan sesuai dengan perencanaan yang telah disusun pada langkah sebelumnya dan di laksanakan secara efisien dan aman tanpa adanya hambatan apapun.

7. Evaluasi

Evaluasi berdasarkan hasil pengamatan pada kasus Ny.M setelah diberikan asuhan selama 6 kali kunjungan dalam 1 minggu ibu memberikan respon positif dan semua rencana perawatan yang dilakukan sudah mencapai tujuan dimana frekuensi mual muntah Ny.M dalam batas normal yaitu diperoleh hasil keadaan umum ibu baik sebanyak 1-2 kali sehari, tekanan darah 120/80mmHg, suhu 36, C, pernapasan 22x/menit, nadi 84x/menit.

B. Saran

1. Bagi Poltekkes Kemenkes Jambi Jurusan Kebidanan

Diharapkan institusi dapat menilai kemampuan mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan yang bisa dijadikan evaluasi terhadap keberhasilan proses belajar mengajar dan juga bisa dijadikan sebagai bahan masukan untuk kepastakaan jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes Jambi.

2. Bagi Pemberi Asuhan lainnya

Diharapkan dalam memberikan asuhan kebidanan diperlukan pengetahuan, pendekatan terhadap klien, pemberian informasi mengenai pendidikan kesehatan yang bervariasi, adanya pendampingan saat melakukan pemberian asuhan dan sebagainya, sehingga dapat memberikan asuhan yang berkualitas dan dapat merubah pola fikir serta perilaku klien.

3. Bagi Penerima Asuhan

Diharapkan klien dapat tetap menerapkan asuhan dan anjuran yang telah diberikan untuk tetap melakukan akupresure pada titik pericardium 6 secara mandiri jika masih merasakan mual muntah.