

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Faiza Nur Fadhila  
Tempat dan Tanggal Lahir : Penerokan, 14 -08 -2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Penerokan km 43 Jl.Bajubang Darat  
Kabupaten Batanghari Provinsi Jambi  
Email : [faizanurfadhila1@gmail.com](mailto:faizanurfadhila1@gmail.com)

### RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2010 – 2016 : SD NEGERI 77/I PENEROKAN  
Tahun 2016 – 2019 : MTS BAITUL MUBTADIIN PENEROKAN  
Tahun 2019 – 2022 : SMAN 5 BAJUBANG  
Tahun 2022 – Sekarang : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAMBI  
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI DIII

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAMBI**

**JURUSAN KEBIDANAN PRODI DIPLOMA III**

Laporan Tugas Akhir, Juli 2025

**FAIZA NUR FADHILA**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. D TRIMESTER III  
DENGAN ANEMIA RINGAN DI TPMB JUMINI KOTA JAMBI TAHUN 2025**

xv+120 Halaman, 3 Tabel, 1 Gambar, 1 Bagan, 5 Lampiran

**SINOPSIS**

Anemia dalam kehamilan merupakan salah satu masalah gizi yang dapat berdampak buruk pada ibu maupun janin. Kondisi ini sering terjadi pada trimester III kehamilan dengan risiko komplikasi seperti perdarahan, persalinan prematur, dan bayi berat lahir rendah. Salah satu intervensi non farmakologis untuk mengatasi anemia adalah pemberian jus tomat yang kaya akan zat besi, vitamin C, dan antioksidan. Tujuan untuk memberikan gambaran asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan melalui pemberian jus tomat.

Metode: Studi kasus dilakukan pada Ny. D, ibu hamil trimester III dengan anemia ringan di TPMB Jumini Kota Jambi tahun 2025. Asuhan diberikan melalui enam kali kunjungan dengan pendekatan manajemen kebidanan Varney, meliputi pengkajian, penetapan diagnosa, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Intervensi utama berupa pemberian jus tomat secara rutin disertai edukasi tentang nutrisi, kepatuhan konsumsi tablet Fe, dan tanda bahaya kehamilan.

Hasil: Setelah enam kali kunjungan, kadar hemoglobin meningkat dari 10,3 g/dL menjadi 12g/dL. Ibu mampu memahami pentingnya nutrisi, kepatuhan konsumsi tablet Fe meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III. serta mampu menerapkan pola makan yang seimbang. Selain itu, ibu menunjukkan peningkatan pengetahuan tentang tanda bahaya kehamilan, teknik pencegahan anemia, serta pentingnya asupan zat besi dan vitamin C. Pemberian jus tomat secara rutin terbukti membantu meningkatkan kadar hemoglobin dan mendukung keberhasilan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan.

***Daftar Bacaan: 35 (2015–2024)***

**POLYTECHNIC OF HEALTH, MINISTRY OF HEALTH, JAMBI**  
**MIDWIFERY DEPARTMENT, DIPLOMA III PROGRAM**  
Final Report, July 2025

**FAIZA NUR FADHILA**

**MIDWIFERY CARE DURING PREGNANCY FOR MRS. D IN THE THIRD TRIMESTER WITH MILD ANEMIA AT THE INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE OF JUMINI, JAMBI CITY, IN 2025**

xv+120 Pages, 3 Tables, 1 Pictures, 2 Charts, 5 Appendices

**SYNOPSIS**

Anemia in pregnancy is one of the nutritional problems that can have adverse effects on both mother and fetus. This condition frequently occurs in the third trimester of pregnancy and may lead to complications such as bleeding, preterm labor, and low birth weight. One of the non-pharmacological interventions to overcome anemia is the consumption of tomato juice, which is rich in iron, vitamin C, and antioxidants.

**Objective:** To describe midwifery care for a third- trimester pregnant woman with mild anemia through the administration of tomato juice. **Method:** This case study was conducted on Mrs. D, a third- trimester pregnant woman with mild anemia at TPMB Jumini, Jambi City, in 2025. The care was carried out through six visits using the Varney midwifery management approach, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The main intervention was the routine administration of tomato juice accompanied by education on nutrition, adherence to iron tablets, complications due to anemia.

**Conclusion:** The administration of tomato juice proved to have a positive effect in increasing hemoglobin levels in third- trimester pregnant women with mild anemia, making Midwifery Care, Mild Anemia, Third- Trimester Pregnant.

***References: 35 (2015–2024)***

## **KATA PERSEMBAHAN**

### **Bismillahirrohmanirohim...**

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT. Yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi saya kekuatan, membekali saya dengan ilmu pengetahuan serta memperkenalkan saya dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan, akhirnya laporan tugas akhir yang sederhana ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada baginda Rasullullah Muhammad SAW.

1. Segala perjuangan ini, saya persembahkan teruntuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan saya kuat sehingga bisa menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
2. Kedua orang tua saya, beserta keluarga saya Terimakasih sudah mengantarkan saya sampai berada ditempat ini, dan telah memberikan kasih sayang, dukungan, motivasi dan memberikan semangat untuk mewujudkan cita-cita saya, dan terimakasih telah menjadi penyemangat dalam hidup saya, semoga sehat selalu dan Panjang umur ya.
3. Ibu Bdn Ajeng Galuh Wuryandari, SST.,MPH selaku pembimbing I saya yang super baik telah membimbing penulis dalam pembuatan laporan tugas akhir ini. Terimakasih ibu telah meluangkan waktunya untuk membimbing serta bantuan penulis selama membuat laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Bdn Imelda, S.SiT. M. Keb selaku pembimbing II saya yang juga begitu baik telah membimbing penulis dalam pembuatan laporan tugas akhir ini. Terimakasih ibu telah meluangkan waktunya untuk memberi masukan kepada

penulis, membimbing serta memberi bantuan kepada penulis selama membuat tugas akhir ini.

5. Kepada Ahmad Ghalib yang selalu menemani susah senangnya kehidupan penulis selama masa perkuliahan, memberi semangat di setiap kesulitan dan memberi bantuan dan dukungan kepada penulis disaat penulis kesusahan sehingga penulis bisa sampai pada tahap menyelesaikan studi kasus ini.
6. Terakhir terkhusus untuk diriku sendiri "FAIZA NUR FADHILA" yang sudah sekuat ini untuk tidak menyerah menghadapi segala kesulitan selama ini, berikan yang terbaik untuk keluarga dan orang di sekitarmu. Jangan pernah menyerah untuk menggapai hal hal baik berikutnya

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segenap Rahmat dan Karunia-nya terutama kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan studi kasus yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dengan Anemia Ringan dalam Mengonsumsi Jus Tomat Di PMB Jumini Jambi", studi kasus ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jambi.

Penulis dalam penyusunan studi kasus ini, telah banyak mendapat bantuan, bimbingan pengarahan serta motivasi dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat

1. Bapak Dr Rusmimpong, S.Pd, M.Kes, Sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jambi.
2. Ibu Yuli Suryanti, M.Keb Sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jambi.
3. Ibu Bdn Ika Murtiyarini, M.Keb sebagai Ketua Prodi DIII Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jambi.
4. Ibu Bdn Ajeng Galuh Wuryandari. SST.MPH Sebagai pembimbing Pertama yang telah sabar membimbing, membantu dan memberi dukungan kepada saya selama ini sehingga merelakan waktunya untuk membimbing saya dengan sangat baik
5. Ibu Bdn Imelda, SSiT., M.Bmd Sebagai pembimbing kedua yang telah sabar membimbing, membantu dan memberi dukungan kepada saya selama ini sehingga merelakan waktunya untuk membimbing saya dengan sangat baik.

6. Seluruh dosen dan staf Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kemenkes Jambi yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam Menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir
7. Responden Ny. X yang senantiasa memberikan saya izin untuk melakukan asuhan kebidanan kehamilan
8. Orang tua serta keluarga besar penulis yang sangat penulis cintai, terimakasih atas do'a dorongan semangat, pengorbanan dan kepercayaan yang telah diberikan selama ini.
9. Teman teman seperjuangan dalam suka maupun duka atas semua dukungan dan kebersamaannya selama ini.
10. Terima kasih kepada pihak TPMB Jumini Muara Jambi yang telah mengizinkan penulis memberikan asuhan kebidanan.

Akhir kata penulis berharap semoga ALLAH SWT memberikan pahala yang setimpal atas segala kebaikan dukungan dan bantuan yang telah didapatkan penulis dari pihak pihak tersebut diatas, Amin ya robbal 'Alamin. Penulis juga mengharapkan semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

Jambi, 04 Juli 2025

Faiza Nur Fadhila

## DAFTAR ISI

### Halaman

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I     PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Ruang Lingkup .....	9
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Teori Klinis .....	11
B. Anemia dalam Kehamilan.....	22
C. Terapi Anemia pada Kehamilan .....	28
D. Konsep Manajemen Kebidanan .....	33
E. Implementasi Manajemen Kebidanan.....	36
<b>BAB III   METODE KASUS</b>	
A. Desain Kasus.....	54
B. Tempat dan Waktu Pemberian Asuhan .....	54
C. Subjek Kasus .....	56
D. Teknik Pengumpulan Data.....	56
<b>BAB IV    TINJAUAN KASUS</b>	
A. Asuhan Kebidanan pada Kunjungan Pertama.....	57
B. Asuhan Kebidanan pada Kunjungan Kedua .....	62
C. Asuhan Kebidanan pada Kunjungan Ketiga .....	66
D. Asuhan Kebidanan pada Kunjungan Keempat .....	69
E. Asuhan Kebidanan pada Kunjungan Kelima.....	73
F. Asuhan Kebidanan pada Kunjungan Keenam .....	77



<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
	A. Pengumpulan Data Dasar .....	81
	B. Interpretasi Data Dasar .....	84
	C. Masalah Potensial .....	85
	D. Kebutuhan Tindakan Segera .....	85
	E. Perencanaan Asuhan Menyeluruh .....	86
	F. Pelaksanaan Asuhan Kebidanan .....	88
	G. Evaluasi Asuhan Kebidanan .....	92
<b>BAB VI</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan .....	91
	B. Saran.....	95
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		

## DAFTAR BAGAN

### Halaman

2.1 Kerangka konsep Manajemen Kebidanan .....	36
---	----

## DAFTAR GAMBAR

### Halaman

2.1 Kandungan Buah Tomat .....	28
--------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
2.1 Komposisi Gizi Buah Tomat .....	32
2.2 Jadwal Kegiatan perhari selama studi kasus.....	45
2.3 Jurnal yang terkait Anemia pada Kehamilan .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

### Halaman

#### Nomor lampiran

1. Lembar penilaian
2. Surat keterangan selesai pemberian asuhan
3. Pernyataan kesediaan menjadi responden
4. Lembar identitas pasien
5. Pendokumentasian