

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAMBI

JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Juni 2025

AYU ZAVIRA

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS PERAWATAN LUKA PERINEUM PADA
NY. A DI KLINIK PRATAMA RAWAT INAP BUDI WALUYO
KOTA JAMBI**

ABSTRAK

Masa nifas merupakan fase penting dalam perawatan ibu setelah melahirkan. Pada periode ini, ibu mengalami berbagai perubahan fisik dan emosional, yang memerlukan perhatian khusus sehingga dapat mencegah terjadi infeksi pada masa nifas. Salah satu infeksi yang terjadi pada masa nifas adalah infeksi pada luka jahitan, sebagai akibat dari terjadinya rupture atau luka perineum. Oleh karena itu perawatan luka bekas jahitan penting untuk dilakukan karena apabila tidak dirawat dengan baik dapat menyebabkan infeksi lebih lanjut dan merambat pada saluran kandung kemih ataupun pada jalan lahir sehingga dapat berakibat pada munculnya komplikasi infeksi kandung kemih maupun infeksi pada jalan lahir.

Studi kasus ini merupakan asuhan kebidanan nifas perawatan luka perineum dengan senam kegel pada Ny. A post partum 2 hari di Klinik Pratama Rawat Inap Budi Waluyo Kota Jambi. Waktu pelaksanaan dilakukan pada bulan April 2025. Studi kasus ini dilakukan berdasarkan manajemen kebidanan dan didokumentasikan dengan SOAP. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara/anamnesa, pengamatan (observasi) dan pemeriksaan fisik.

Dalam pengkajian didapatkan data subjektif yaitu Ny. A mengatakan nyeri pada luka jahitan perineum. Data objektif yaitu hasil pemeriksaan fisik ibu yang dilakukan selama 6 kali kunjungan menunjukkan keadaan normal. Kebutuhan mengenai pengetahuan tentang personal hygiene dan cara melakukan senam kegel untuk mengurangi rasa nyeri dan mempercepat penyembuhan luka perineum. Berdasarkan diagnosa dan masalah yang ditemukan pada masa nifas, maka penulis menyusun rencana asuhan sesuai dengan kebutuhan pasien.

JAMBI HEALTH POLYTECHNIC

MIDWIFERY DEPARTMENT

Final Project Report, June 2025

AYU ZAVIRA

**POSTPARTUM MIDWIFERY CARE FOR PERINEAL WOUND CARE ON
MRS. A AT THE BUDI WALUYO INPATIENT PRIMARY CLINIC**

JAMBI CITY

ABSTRACT

The postpartum period is an important phase in maternal care after giving birth. During this period, the mother experiences various physical and emotional changes, which require special attention to prevent postpartum infections. One of the infections that occurs during the postpartum period is an infection of the suture wound, as a result of rupture or perineal wounds. Therefore, care for stitches is important because if not treated properly, it can cause further infection and spread to the urinary tract or the birth canal, which can result in complications of bladder infection or infection in the birth canal.

This case study is postpartum midwifery care for perineal wounds with Kegel exercises for Mrs. A postpartum 2 days at the Budi Waluyo Inpatient Clinic in Jambi City. The implementation time was April 2025. This case study was conducted based on midwifery management and documented with SOAP. The data collection techniques used were interviews/anamnesis, observation and physical examination.

In the assessment, subjective data was obtained, namely Mrs. A said that she had pain in the perineal suture wound. Objective data, namely the results of the mother's physical examination conducted during 6 visits showed a normal condition. The need for knowledge about personal hygiene and how to do Kegel exercises to reduce pain and accelerate healing of perineal wounds. Based on the diagnosis and problems found during the postpartum period, the author prepares a care plan according to the patient's needs.