

POLTEKKES KEMENKES JAMBI

JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas akhir, juli 2025

NABILA MAHARANI

**ASUHAN KEBIDANAN BY. Z DENGAN GANGGUAN TIDUR
DIPUSKESMAS II TANJUNG JABUNG BARAT**

SINOPSIS

Gangguan tidur pada bayi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi, khususnya pada usia 0–12 bulan. Bayi dengan kualitas tidur yang buruk dapat mengalami gangguan tumbuh kembang, peningkatan risiko masalah perilaku, serta menimbulkan kecemasan pada orang tua. Salah satu upaya yang dapat dilakukan oleh tenaga kesehatan, khususnya bidan, adalah memberikan asuhan kebidanan komprehensif melalui pendekatan manajemen kebidanan metode 7 langkah Varney.

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran pelaksanaan asuhan kebidanan pada bayi Z usia 3 bulan yang mengalami gangguan tidur dengan menggunakan metode 7 langkah Varney. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan observasi dan wawancara mendalam terhadap ibu bayi, serta pengkajian kondisi bayi selama enam kali kunjungan rumah. Data yang dikumpulkan meliputi data subjektif, objektif, interpretasi masalah, perencanaan, implementasi, hingga evaluasi hasil.

Hasil asuhan kebidanan menunjukkan bahwa bayi Z pada awal kunjungan mengalami kesulitan tidur malam, sering terbangun lebih dari 3 kali, serta durasi tidur siang yang singkat. Intervensi yang diberikan berupa edukasi kepada ibu mengenai pola tidur bayi, pijat bayi sebelum tidur, manajemen lingkungan tidur yang nyaman, serta konseling tentang teknik menyusui yang tepat. Setelah dilakukan asuhan kebidanan selama enam kali kunjungan, didapatkan peningkatan kualitas tidur bayi dengan frekuensi tidur malam lebih lama, waktu terbangun berkurang, dan bayi tampak lebih tenang.

Kesimpulan dari studi kasus ini adalah bahwa asuhan kebidanan dengan pendekatan metode Varney dapat membantu meningkatkan kualitas tidur bayi usia 3 bulan dengan gangguan tidur. Peran bidan sangat penting dalam memberikan edukasi, dukungan, serta intervensi sederhana yang efektif untuk mengatasi masalah tidur pada bayi.

Daftar Bacaan (2010-2025)

POLYTECHNIC OF HEALTH, MINISTRY OF HEALTH JAMBI
DEPARTMENT OF MIDWIFERY
Final Report, July 2025

NABILA MAHARANI

**MIDWIFERY CARE FOR BABY Z WITH SLEEP DISTURBANCES AT
PUBLIC HEALTH CENTER II TANJUNG JABUNG BARAT**

SYNOPSIS

Sleep disturbances in infants are among the most common health problems, particularly during the age of 0–12 months. Poor sleep quality in infants may lead to growth and developmental disorders, an increased risk of behavioral problems, and heightened parental anxiety. One of the efforts that can be undertaken by health professionals, especially midwives, is to provide comprehensive midwifery care using Varney's 7-step management approach.

This study aims to describe the implementation of midwifery care for Baby Z, a 3-month-old infant experiencing sleep disturbances, by applying Varney's 7-step management method. The method used was a case study approach through observation and in-depth interviews with the infant's mother, as well as direct assessment of the infant's condition across six home visits. Data collected included subjective and objective data, problem interpretation, care planning, implementation, and evaluation.

The results of midwifery care showed that Baby Z initially experienced nighttime sleep difficulties, waking more than three times at night, and having short daytime naps. Interventions provided included educating the mother about infant sleep patterns, applying infant massage before bedtime, creating a comfortable sleep environment, and counseling on proper breastfeeding techniques. After six visits, improvements were observed in the infant's sleep quality, with longer nighttime sleep duration, reduced awakenings, and a calmer condition overall.

In conclusion, midwifery care using Varney's management method can improve the sleep quality of a 3-month-old infant with sleep disturbances. The role of midwives is crucial in delivering education, support, and simple yet effective interventions to address infant sleep problems.

Reading list, (2010-2025)