

**NAGITA PUTRI APRILIA**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESER III DENGAN ANEMIA DI RT.16 KEL. LINGKAR SELATAN, KEC. PAAL MERAH KOTA JAMBI TAHUN 2025**

Vii + 70 halaman, 1 tabel, 1 bagan, 4 lampiran

### **SINOPSIS**

Latar belakang anemia pada ibu hamil trimester III merupakan kondisi medis yang ditandai dengan rendahnya kadar hemoglobin dalam darah, yang dapat mengganggu kemampuan tubuh untuk mengangkut oksigen secara optimal. Pada trimester akhir kehamilan, kebutuhan zat besi meningkat secara signifikan karena janin mengalami pertumbuhan pesat dan memerlukan suplai oksigen serta nutrisi yang cukup. Jika kebutuhan ini tidak terpenuhi, ibu hamil berisiko mengalami anemia.

Tujuan umum dari laporan tugas akhir ini adalah untuk mengukur efektifitas buah naga dalam menaikkan kadar hemoglobin pada Ny. N trimester III dengan anemia menggunakan kerangka pikir manajemen kebidanan Varney. Laporan tugas akhir ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan subjek adalah Ny. N, yang merupakan kehamilan keduanya. Pengumpulan data dilakukan di Rt. 16 Kelurahan Lingkar Selatan, dari bulan Februari hingga Juli 2025.

Hasil asuhan setelah diberikan asuhan kebidanan dan buah naga secara rutin, Ny. N mengalami peningkatan kadar hemoglobin dari 10,1 gr/dl menjadi 12,4 gr/dl yang memungkinkan Ny. N untuk beraktifitas lebih nyaman.

Kesimpulan dan saran pemberian buah naga efektif untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Disarankan paa tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi tentang penanganan anemia non-farmakologis dan menerapkan mengkonsumsi buah naga sebagai salah satu pilihan intervensi.

Daftar Bacaan: 28 (2005-2023)

# **POLYTECHNIC HEALTH MINISTRY OF HEALTH JAMBI MIDWIFERY**

Final Assignment Report, July 2025

**NAGITA PUTRI APRILIA**

## **MIDWIFERY CARE FOR PREGNANT WOMEN IN THE THIRD TRIMESER WITH ANEMIA IN RT.16, LINGKAR SELATAN VILLAGE, PAAL MERAH DISTRICT, JAMBI CITY IN 2025**

Vii + 70 pages, 1 table, 1 charts, 4 appendices

### **SYNOPSIS**

Anemia in the third trimester of pregnancy is a medical condition characterized by low hemoglobin levels in the blood, which can interfere with the body's ability to transport oxygen optimally. In the final trimester of pregnancy, iron requirements increase significantly because the fetus is experiencing rapid growth and requires an adequate supply of oxygen and nutrients. If these needs are not met, pregnant women are at risk of developing anemia.

The general objective of this final project report is to measure the effectiveness of dragon fruit in increasing hemoglobin levels in Mrs. N in the third trimester with anemia using the Varney midwifery management framework. This final project report uses a descriptive case study design with Mrs. N as the subject, who is in her second pregnancy. Data collection was conducted in RT. 16, Lingkar Selatan Village, from February to July 2025.

The results of care after being given routine midwifery care and dragon fruit, Mrs. N experienced an increase in hemoglobin levels from 10.1 gr/dl to 12.4 gr/dl which enabled Mrs. N to carry out activities more comfortably.

Conclusions and recommendations indicate that dragon fruit is effective in increasing hemoglobin levels in pregnant women. Healthcare workers are advised to provide education on non-pharmacological anemia management and to incorporate dragon fruit consumption as an intervention option.

Reading List: 28 (2005-2023)