

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penulisan yang dilakukan mengenai pengetahuan dan sikap siswa tentang pemilihan jajanan sehat di SMP Negeri 16 Kota Jambi tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan yang rendah tentang pemilihan jajanan sehat, yaitu sebanyak 25 responden (61,0%), dan sebanyak 16 responden (39,0%) memiliki pengetahuan tinggi.
2. Sebagian besar siswa menunjukkan sikap positif terhadap pemilihan jajanan sehat, yaitu sebanyak 21 responden (51,2%), sedangkan 20 responden (48,8%) memiliki sikap negatif.

1.2. Saran

1. Bagi SMP Negeri 16 Kota Jambi

Diharapkan pihak sekolah dapat meningkatkan upaya edukasi mengenai pentingnya memilih jajanan sehat melalui kegiatan rutin seperti penyuluhan gizi, integrasi materi dalam pembelajaran, dan kampanye makanan sehat. Sekolah juga dapat bekerja sama dengan kantin dan pedagang di sekitar sekolah untuk menyediakan pilihan jajanan yang sehat, bersih, dan bergizi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Poltekkes Kemenkes Jambi diharapkan dapat berperan aktif dalam melakukan pembinaan dan pendampingan kepada sekolah-sekolah, khususnya SMP Negeri 16 Kota Jambi, terkait edukasi kesehatan dan gizi. Poltekkes juga dapat mengembangkan program pengabdian masyarakat yang fokus pada peningkatan pengetahuan dan sikap siswa dalam memilih jajanan sehat. Selain itu, Poltekkes dapat melakukan penulisan lanjutan yang lebih mendalam untuk mendukung kebijakan dan program kesehatan di lingkungan pendidikan.

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Penulis berikutnya diharapkan dapat memperluas cakupan penulisan dengan menambah jumlah responden dan lokasi penulisan agar hasil yang diperoleh lebih representatif. Selain itu, penulisan lanjutan dapat mengeksplorasi hubungan antara pengetahuan, sikap, dan perilaku nyata dalam memilih jajanan sehat, serta faktor-faktor eksternal seperti pengaruh media, teman sebaya, dan ekonomi keluarga.