

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden Penulisan
Di Tempat

Dengan Hormat, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sherly Claudia
NIM : PO71330220051
Program Studi : Diploma Tiga Sanitasi

Mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Jambi mengadakan Penulisan tentang : **“Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswa Tentang Pemilihan Jajanan Sehat di SMP Negeri 16 Kota Jambi Tahun 2025”.**

Untuk tujuan tersebut, saya mohon kesediaan siswa/siswi untuk menjawab pertanyaan yang diajukan, untuk dapat dipakai sebagai sumber informasi bagi penulis. Saya akan menjamin kerahasiaan identitas siswa/siswi.

Partisipasi siswa/siswi dalam penulisan ini sangat kami hargai dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Jambi, Juni 2025

Penulis

Sherly Claudia

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Alamat:

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti tentang tujuan penulisan Judul : **“Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswa Tentang Pemilihan Jajanan Sehat di SMP Negeri 16 Kota Jambi Tahun 2025”.**

Penulis : Sherly Claudia.

Bahwa saya diminta untuk berperan serta dalam penulisan yang nantinya akan menjawab pertanyaan yang diajukan oleh penulis. Sebelumnya saya sudah diberikan penjelasan mengenai maksud dan tujuan penulisan ini dan saya mengerti bahwa penulis akan menjaga kerahasiaan diri saya. Bila saya merasa tidak nyaman, maka saya berhak untuk mengundurkan diri.

Demikian secara sadar, sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya berperan serta dalam penulisan ini dan bersedia menandatangani lembar persetujuan ini.

Jambi, Juni 2025

Responden

()

LEMBAR KUESIONER
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA TENTANG
PEMILIHAN JAJANAN SEHAT DI SMP NEGERI 16
KOTA JAMBI TAHUN 2025

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
Usia :
Alamat :
Kelas :

B. PENGETAHUAN

Berilah tanda chek list (✓) pada kolom pernyataan di bawah ini sesuai dengan jawaban responden

NO	PERTANYAAN	BENAR	SALAH
1	Makanan yang bersih dan tertutup aman untuk dimakan		
2	Kalau jajan harus memilih di tempat yang bersih		
3	Sayuran yang dimakan mentah atau lalapan tidak perlu dicuci dulu sebelum dimakan		
4	Makanan yang sudah bau atau busuk tidak aman untuk dimakan		
5	Makanan yang sudah berbau tengik tidak boleh dimakan		
6	Makanan yang banyak mengandung vetsin atau penyedap rasa dan terlalu gurih baik untuk dimakan karena rasanya enak		
7	Jajanan atau snack yang banyak mengandung pewarna seperti saos berbahaya bagi kesehatan		
8	Minuman yang menggunakan sakarin atau pemanis buatan adalah minuman yang menyehatkan		
9	Makanan yang dibungkus lebih terjamin kebersihannya		
10	Makanan yang kemasan atau bungkusnya menarik pasti aman untuk dimakan		

11	Makanan yang bungkusnya sudah rusak tidak boleh dimakan		
12	Jajanan yang banyak pengawet dapat menurunkan konsentrasi belajar		
13	Makanan yang banyak mengandung zat gizi dapat meningkatkan kecerdasan anak		
14	Makanan yang kandungan gizinya kurang akan menganggu pertumbuhan		
15	Memilih jajanan yang dijual disekitar sekolah yang penting enak dan harganya murah		

Sumber : Ariandani (2021)

Keterangan :

Pengetahuan tinggi jika skor jawaban $\geq 76\%$ (12-15 pertanyaan yang benar).

Pengetahuan rendah jika skor jawaban $< 76\%$ (1-5 pertanyaan yang benar).

C. Sikap

Berilah tanda chek list (✓) pada kolom pernyataan di bawah ini sesuai dengan jawaban responden

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Makanan apa saja baik untuk tubuh				
2	Sebelum berangkat ke sekolah, sarapan terlebih dahulu adalah hal yang baik				
3	Kurang gizi hal yang biasa terjadi pada anak sekolah				
4	Makanan yang dimakan setiap hari mengandung gizi yang dibutuhkan tubuh.				
5	Untuk menjaga tubuh tetap sehat dengan mengurangi membeli jajanan sembarangan				
6	Sebelum kita menentukan jenis jajanan yang akan kita makan, sebaiknya memperhatikan kebersihan dan keamanan makanan				
7	Kesalahan memilih makanan yang akan kita makan akan menimbulkan penyakit				
8	Makanan atau minuman kemasan baik untuk tubuh				
9	Pola makan yang baik anak sekolah 3 kali sehari				
10	Setiap hari sebaiknya kita makan harus selalu tepat waktu				
11	Membiasakan jajan merupakan hal yang baik				
12	Anak sekolah membutuhkan gizi yang cukup untuk belajar				
13	Jika tubuh kekurangan gizi, akan mudah kena penyakit				
14	Anak sekolah tidak perlu minum susu setiap hari karena akan mengakibatkan badan gemuk				
15	Anak gemuk menandakan sehat				

Sumber : Nurhasanah (2020)

Keterangan :

Sikap positif jika skor jawaban \geq mean (41,20)

Sikap negatif jika skor jawaban $<$ mean (41,20)

DOKUMENTAS



Suasana kegiatan edukasi atau penyuluhan yang berlangsung di lingkungan sekolah

Penyebaran Kuesioner Penelitian Kepada Siswa



Kegiatan Pengisian Kuesioner Oleh Siswa Di Dalam Kelas

Penjelasan tentang tujuan penelitian dan cara pengisian kuesioner



Penutupan Kegiatan Penelitian Di Dalam Kelas Yang Diikuti Oleh Para Siswa

Suasana Kegiatan Pengisian Kuesioner Oleh Siswa Di Dalam Kelas



Memberikan penjelasan di depan kelas tentang kuesioner

Suasana kegiatan pengumpulan data di dalam kelas, di mana siswa sedang mengisi kuesioner dengan bimbingan dari peneliti

Lampiran 2





PEMERINTAH KOTA JAMBI
DINAS PENDIDIKAN

Jl. H. Zainir Haviz, BA Kota Baru, Jambi 36128
Laman disdik.jambikota.go.id, Pos-el disdik@jambikota.go.id

Jambi, 24 April 2025

Nomor : 500.6.18/ 1210 /PK/2025
Lampiran : -
Hal : Rekomendasi Izin Penelitian

Yth. Kepala SMP Negeri 16 Kota Jambi
di-
Jambi

Berdasarkan Surat Direktur Politeknik Kesehatan Jambi Nomor: KH.06.01/F.XLV/0394/2024 tanggal 22 Januari 2025, Hal Izin Penelitian

Sehubungan dengan hal tersebut, pada prinsipnya kami setuju dan memberikan Rekomendasi untuk melaksanakan Izin Penelitian di SMP Negeri 16 Kota Jambi dalam rangka melengkapi bahan penyusunan skripsi mahasiswa atas:

nama : Sherly Claudia
NIM : PO71330220050
judul penelitian : Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswa Tentang Pemilihan Jajanan Sehat di SMP Negeri 16 Kota Jambi Tahun 2025

Demikian rekomendasi ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, terima kasih.



Tembusan:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Jambi



ADA PUNGKI LAPORKAN KE :
0621 7525 164
saberpungki.kotajambi
saberpungki.kotajambi@gmail.com

RENCANA JADWAL PENULISAN

No	Jenis Kegiatan	Waktu Pelaksanaan																											
		Des				Jan				Feb				Mar				Apr				Juni				Juli			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul																												
2	Pengambilan data awal																												
3	Bimbingan Laporan Tugas Akhir																												
4	Ujian Laporan Tugas Akhir																												
5	Perbaikan Laporan Tugas Akhir																												
6	Penulisan																												
7	Bimbingan Hasil Penulisan																												
8	Ujian Hasil (LTA)																												
9	Perbaikan Hasil (LTA)																												
10	Yudisium																												