

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAMBI
PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, juli 2025

LIA EKA PRATIWI

**ASUHAN KEBIDANAN PEMBERDAYAAN IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK
PERSIAPAN MENYUSUI DI TPMB NOVITA KOTA JAMBI TAHUN 2025**

xii + 99 halaman + 1 bagan + 6 lampiran

SINOPSIS

Kehamilan trimester tiga merupakan masa bagi ibu untuk mempersiapkan diri dalam menghadapi proses persalinan dan menyusui. Menjadi seorang ibu untuk pertama kalinya (*primipara*) merupakan pengalaman yang penuh kebahagiaan sekaligus tantangan. Sebagai ibu baru, banyak primipara yang belum memiliki pengalaman atau pengetahuan yang cukup tentang persiapan menyusui. Permasalahan tersebut bisa mempengaruhi proses pemberian ASI yang menyebabkan pemberian susu formula pada bayi yang menimbulkan angka cakupan ASI eksklusif rendah.

Penulisan tugas akhir ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu hamil trimester III untuk persiapan menyusui melalui pendidikan kesehatan. Asuhan dilakukan sebanyak 6 kali kunjungan. Asuhan diberikan selama bulan Juli 2025 di TPMB Novita Kota Jambi. Desain laporan ini dalam bentuk studi kasus dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan menurut langkah varney dari pengkajian sampai evaluasi.

Hasil asuhan kebidanan pada Ny.Y dengan pendidikan kesehatan menunjukkan bahwa ada peningkatan pengetahuan dan keterampilan ibu hamil trimester III tentang persiapan menyusui setelah dilakukan Pendidikan Kesehatan di TPMB Novita tahun 2025 dan ibu akan memberikan ASI eksklusif nantinya setelah bayinya lahir.

Implementasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan menunjukkan adanya keberhasilan dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu hamil trimester III untuk persiapan menyusui. Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan, terus melakukan pemberdayaan ibu hamil melalui pendidikan kesehatan yang berkesinambungan sehingga keberhasilan pemberian ASI eksklusif dapat meningkat.

Daftar Bacaan : 21 (2005-2025)