

## DAFTAR PUSTAKA

- Agusti Sri, 2015  
*Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan*. Erlangga. Jakarta.
- Agustin Destiana, 2012.  
*Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Shift Di PTKrakatau Tirta Industri Ciogen*. Skripsi. Universitas Indonesia : xiii + 85.
- Antina Renta, 2020.  
*Kajian Literatur Terapi Komplementer Yoga Dalam Kehamilan Terhadap Pola Tidur*. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Jambi : vi + 53.
- Bobak,dkk, 2005.  
*Buku Ajar Keperawatan Maternitas* Ed. 4. Buku Kedokteran ECG
- Diki Retno,dkk, 2021.  
*Buku Ajar Aplikasi Asuhan Kehamilan*. CV Trans Info Media : Jakarta.
- Irianti,dkk, 2014.  
*Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta : Sagung seto.
- Kuswanti Ina, 2014.  
*Asuhan Kehamilan*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta : xi + 183.
- Kusmiyati Yuni,dkk, 2010.  
*Perawatan Ibu Hamil*. Fitramaya. Yogyakarta. Viii + 197.
- Kumalasari,2015.  
*Panduan Praktik Laboratorium Dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahi Dan Kontrasepsi*.
- Kementerian Kesehatan RI, 2014.  
*Pegangan Fasiolitator Kelas Ibu Hamil*. Jakarta Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Tyastuti Siti, 2016.  
*Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta : vi + 168.
- Varney Helen, 2007.  
*Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Ed. 4. EGC. Jakarta.
- Putu, 2019.  
*Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. In Media. Bogor.
- Pratiwi, Anita Kusuma, 2014.  
*Efektivitas Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Rumah Sakit Permata Bunda Malang*. Skripsi. Universitas Brawijaya.

Sarwono Prawirohardjo, 2010.

*Ilmu Kebidanan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta: xxiv + 982.

Saifuddin, 2013.

*Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. EGC.

Kementerian Kesehatan RI, 2021.

*Profil Kesehatan Indonesia 2020*. Jakarta. Kemenkes RI.

Dinas Kesehatan Provinsi Jambi, 2023.

*Profil Kesehatan Provinsi Jambi*. Dinas Kesehatan Provinsi Jambi. Jambi

Dinas Kesehatan Kota Jambi, 2021.

*Profil Kesehatan Kota Jambi*. Dinas Kesehatan Kota Jambi. Jambi.

Saifuddin, Abdul Bari, 2016.

*Ilmu Kebidanan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta. 213 hlm.

Manuaba, dkk, 2015.

*Gawat Darurat Obstetrik Ginekologi Dan Obstetrik Ginekologi Sosial*. EGC. Jakarta.

Mardalena, Lilis Susanti. (2022).

Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester

III: LPPM Stikes 'Aisyiyah Palembang: *Jurnal 'Aisyiyah Medika*.

Ina Handayani, Pudji Suryani. (2017).

Senam Hamil, Durasi Tidur Dan Denyut Jantung janin: *Jurnal Keperawatan Terapan*.

Thirsa Mongi. (2022).

Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Puskesmas Kema Minahasa Utara: *Jurnal Kedokteran Komunitas Dan Tropik*.

Riadinni Alita. (2020).

Hubungan Senam Hamil Dengan Rasa Nyaman Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III: *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*.

Tria Nopi Herdiani, Arta Uli Simatupang. (2019)

Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Ratu Agung Kota Bengkulu: *Journal For Quality In Women's Health*.