

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan Hasil dan analisis univariat dan bivariat diatas maka peneliti dapat memberikan kesimpulan terdapat Pengaruh *Buerger Allen Exercise* terhadap Sirkulasi Perifer pada pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi Tahun 2025, dengan rincian kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran karakteristik responden dalam penelitian ini pada kategori Usia pada kelompok Intervensi Usia terbanyak direntang 56-60 tahun berjumlah 9 jiwa dan pada Usia 61-65 tahun berjumlah 9 jiwa, sedangkan pada kelompok Kontrol usia terbanyak adalah dalam rentang 61-65 tahun berjumlah 12 jiwa
2. Gambaran Jenis Kelamin dari kedua kelompok frekuensi terbanyak adalah Perempuan dengan frekuensi 12 Jiwa pada kelompok Intervensi dan 19 jiwa pada kelompok Kontrol.
3. Gambaran lama menderita diabetes melitus terbanyak di kedua kelompok masing-masing >5 tahun dengan frekuensi 15 jiwa pada kelompok Intervensi dan 13 jiwa pada kelompok Kontrol.
4. Gambaran responden yang melakukan Latihan fisik frekuensi terbanyak menjawab Ya dengan masing-masing pada kelompok Intervensi berjumlah 12 jiwa dan pada kelompok Kontrol 13 jiwa.
5. Rerata *Anke Brachial Index* penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi sebelum diberikan

perlakuan diperoleh hasil pada kelompok Intervensi adalah 0.9327 dan pada Kelompok Kontrol diperoleh hasil 0.9273

6. Rerata *Ankle Brachial Index* pada penderita Diabetes Melitus Tipe II DI Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Iv Sipin Kota Jambi setelah perlakuan *Buerger allen exercise* pada Kelompok Kntervensi diperoleh peningkatan hasil pada Kelompok Intervensi 1.0627 dan pada kelompok kontrol adalah 0.9509
7. Ada Pengaruh *Buerger Allen Exercise* terhadap *Sirkulasi Perifer* yang dinilai menggunakan *Ankle Brachial Index* pada penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi Tahun 2025 dengan menunjukkan hasil uji statistik *Paired T Test* Bernilai *P-Value* 0.000.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Simpang Iv Sipin Kota Jambi

Diharapkan penelitian yang dilakukan dapat diterapkan oleh Perawat sebagai upaya peningkatan pemberian asuhan keperawatan Preventif dengan pemberian latihan fisik berupa *Buerger Allen Exercise* dengan berbasis keilmuan untuk pasien Diabetes Melitus Tipe II yang sedang menjalani program pengobatan jarak jauh atau rawat jalan.

2. Bagi Ilmu keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan kontribusi dalam Ilmu Keperawatan dalam upaya peningkatan asuhan keperawatan Profesional kepada calon Tenaga Kesehatan khususnya Keperawatan

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dipergunakan sebagai bahan masukan atau referensi untuk pengembangan penelitian lebih lanjut dalam pencegahan komplikasi khususnya Gangguan Sirkulasi Perifer pada penderita Diabetes Melitus Tipe II dalam variabel berbeda, tempat, jumlah responden yang berbeda atau teknik yang berbeda. Dan diharapkan penelitian selanjutnya dapat memberikan peningkatan pengetahuan berupa edukasi lanjutan mengenai hubungan Gangguan Sirkulasi Perifer terhadap kejadian Neuropathy Perifer pada penderita Diabetes Melitus tipe II.