

Lampiran 1 informed consent

INFORMED CONSENT
LAMPIRAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : tn. pd

Usia : 59 tahun

Alamat : Jl. Athaliah Rt 06 No 2 kel pematang sulur

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang apa yang diteliti, tujuan, dan manfaat penelitian yang berjudul **"Pengaruh Senam Kaki Diabetes terhadap Sirkulasi Perifer Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi"**

Dengan menandatangani lembar persetujuan ini, saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jambi, 2025


Yang meberikan persetujuan

Lampiran 2 Satuan Acara Kegiatan

SATUAN ACARA KEGIATAN (SAK)

Pokok Bahasan : Senam Kaki Diabetes
 Hari/Tanggal : -
 Waktu : -
 Tempat : Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi

1. Tujuann Instruksional Umum

Setelah dilakukan kegiatan senam kaki diabetes diharapkan dapat memperlancar peredaran darah pada kaki dan mencegah terjadinya ulkus diabetikum pada penderita Diabetes Melitus.

2. Tujuan Intruksional Khusus

1. Klien mengerti dan menyadari pentingnya Latihan senam kaki diabetes dalam pencegahan komplikasi penyakit Diabetes Melitus
2. Klian dapat melakukan Upaya untuk pencegahan masalah Kesehatan yang mungkin akan timbul

3. Media

1. Kertas koran
2. Kursi
3. SOP senam Kaki

4. Struktur Organisasi

Intstruktur senam kaki diabetes : M. S Pilihanna Lubis dan tim.

5. Metode

Demonstrasi

6. Pelaksanaan

NO.	Acara	Waktu	Kegiatan	Evaluasi
1.	Pembukaan	5 menit	- Mengucapkan salam dan ucapan terima kasih - Memperkenalkan diri	Peserta menjawab salam dan mendengarkan dengan seksama
2.	Inti	45 menit	Menjelaskan dan mendemonstrasikan Langkah-langkah senam kaki diabetes	Peserta memperhatikan dan mengikuti Gerakan
3.	Penutup	5 menit	Mengucapkan terima kasih atas perhatian dan mengucapkan salam	Peserta menjawab salam

7. Evaluasi Kegiatan

1. Evaluasi struktur
 - a. Kesiapan materi
 - b. Kesiapan *pre planning*
 - c. Peserta yang hadir ditempat pelaksanaan
2. Evaluasi Proses
 - a. Kegiatan dilaksanakan tepat waktu
 - b. Peserta yang hadir pada senam dapat melakukan Gerakan dengan baik dan benar
 - c. Kegiatan dilaksanakan dengan tertib
 - d. Tidak ada peserta yang meninggalkan tempat selama kegiatan
3. Evaluasi Hasil
 - a. Seluruh peserta senam mampu mengikuti Gerakan senam kaki diabetes sesuai dari instruksi dari pemimpin senam

- b. Peserta senam memiliki peredaran darah yang baik setelah mengikuti kegiatan senam kaki diabetes

8. Materi

Terlampir

9. Absensi

Terlampir

Lampiran 3 SOP Senam Kaki Diabetes

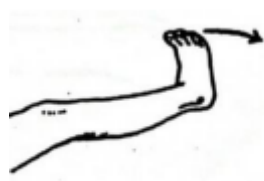
	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) SENAM KAKI DIABETES SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES JAMBI 2025
Persiapan alat	1. Kertas koran 2 lembar 2. kursi
Persiapan Lingkungan dan Klien	1. memberikan salam, perkenalan nama dan mengidentifikasi klien dengan memeriksa identitas 2. jelaskan Tindakan yang akan dilakukan 3. siapkan lingkungan yang nyaman
Pelaksanaan	1. Peserta duduk di kursi dengan tegak dengan kaki menyentuh lantai. 2. tumit diletakkan dilantai kemudian jari-jari kaki kanan dan kiri diluruskan kearah atas kemudian dibengkokkan kembali (seperti cakar ayam), hal ini dilakukan sebanyak 10 kali. 

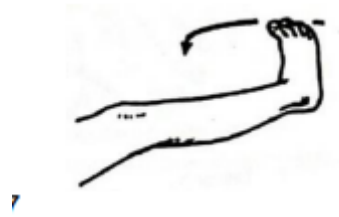
3. letakkan salah satu tumit dilantai kemudian angkat telapak kaki ke atas. sebaliknya pada kaki yang lainnya, jari-jari kaki diletakkan di lantai dan tumit kaki diangkat ke atas. Gerakan ini dilakukan secara bersamaan pada kaki kanan dan kiri bergantian dan diulangi 10 kali.



4. Tumit kaki diletakkan di lantai. Kemudian bagian Ujung jari kaki diangkat ke atas & untuk gerakan memutar dalam pergelangan kaki, lakukan 10 kali.



	5. Jari-jari kaki diletakkan dilantai. Kemudian tumit diangkat & untuk gerakan memutar menggunakan pergerakan dalam pergelangan kaki, ulangi gerakan 10 kali.  6. Angkat salah satu lutut kaki, dan luruskan. Lalu gerakan jari-jari kaki kedepan kemudian turunkan kembali secara bergantian kekiri dan ke kanan. Ulangi gerakan ini sebanyak 10 kali.  7. Luruskan salah satu kaki diatas lantai kemudian angkat kaki tersebut dan gerakkan ujung jari-jari kaki kearah wajah lalu turunkan kembali kelantai
--	---



8. Angkat kedua kaki bersamaan lalu luruskan. Gerakan diulang 10 kali

9. Angkat kedua kaki dan luruskan, pertahankan posisi tersebut. Kemudian gerakan pergelangan kaki kedepan dan kebelakang.



10. Luruskan salah satu kaki dan angkat, lalu putar kaki pada pergelangan kaki, lakukan gerakan seperti menulis di udara dengan kaki dari angka 0 hingga 10 lakukan secara bergantian.



11. Letakkan selembat koran dilantai.
Kemudian bentuk koran tadi seperti bola menggunakan ke 2 kaki. Lalu buka kembali bola tadi menggunakan jari menjadi lembaran seperti bentuk semula. Gerakan ini dilakukan hanya sekali saja.
12. Robek koran tadi menjadi 2 bagian dengan menggunakan jari kaki, lalu pisahkan kedua bagian koran tersebut.
13. Satu bahagian koran di sobek-sobek menjadi kecil-kecil dengan kedua kaki.
14. Pindahkan kumpulan sobekan-sobekan tersebut dengan kedua kaki lalu letakkan pada bagian kertas yang utuh tadi. Lalu bungkus semua sobekan-sobekan tadi dengan kedua kaki menjadi bentuk bola.

	
Evaluasi	1. Mengevaluasi subjektif dan objektif 2. Melakukan kontrak waktu selanjutnya 3. Mengucapkan salam
Dokumentasi	1. Mencaatat Tindakan yang dilakukan, tanggal, dan jam pelaksanaan 2. Mencatat respon klien 3. Nama dan paraf perawat
Referensi	Hati, Y., & Muchsin, R. (2021). Senam Kaki Untuk Melancarkan Airan Darah Perifer Peserta Diabetes Mellitus Tipe 2. <i>JUKESHUM: Jurnal Pengabdian Masyarakat</i>, 1(2), 71–77. https://doi.org/10.51771/jukeshum.v1i2.158

Lampiran 4 SOP Pengukuran ABI

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENGUKURAN ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES JAMBI 2025
Persiapan alat	1. Sphygmomanometer digital 2. Rumus ankle brachial indeks 3. Buku catatan 4. Pena
Persiapan Lingkungan dan Klien	1. Sediakan lingkungan yang aman dan nyaman 2. Jaga privasi klien
	1. Anjurkan pasien untuk berbaring terlentang, posisi kaki harus sama tinggi dengan jantung 2. Pasang manset tensimeter dilengan atas terlebih dahulu 3. Catat hasil yang terdapat pada layar tensimeter digital yang merupakan <i>systolic brachialis</i> 4. Ulangi pada lengan yang lain

Pelaksanaan	5. Pasang manset tensimeter pada pergelangan kaki 6. Catat hasil yang terdapat pada layar tensimeter digital yang merupakan systolic ankle 7. Ulangi pada kaki yang lain 8. Pilihlah tekanan darah <i>systolic brachialis</i> tertinggi dan tekanan darah <i>systolic ankle</i> tertinggi
Evaluasi	1. Mengevaluasi subjektif dan objektif 2. Melakukan kontrak waktu selanjutnya 3. Mengucapkan salam
Dokumentasi	1. Mencaatat Tindakan yang dilakukan, tanggal, dan jam pelaksanaan 2. Mencatat respon klien 3. Nama dan paraf perawat

Lampiran 5 Kuisioner Penelitian

Kode Responden : 20

KUISIONER PENELITIAN

**PENGARUH SENAM KAKI DIABETES TERHADAP SIKULASI PERIFER
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS SIMPANG IV SIPIN KOTA JAMBI**

(Dengan Menggunakan Teori Keperawatan *self care* menurut Dorothe Orem)

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap bagian pertanyaan dalam kuisioner ini
2. Isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang menurut bapak/ibu benar
3. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut bapak/ibu paling sesuai dengan kondisi yang dialami oleh bapak/ibu dengan cara memberikan centang (✓) pada pilihan jawaban yang dipilih.

Karakteristik Demografi Responden

1. Umur : ...59... tahun
2. Jenis Kelamin : ☒ laki-laki ☐ Perempuan
3. Pendidikan terakhir :

☐ Tidak tamat sd	☐ SLTA/Sederajat
☐ Tamat SD/Sederajat	☒ Perguruan Tinggi
☐ SLTP/Sederajat	
4. Pekerjaan

☐ Tidak bekerja	☐ wiraswasta/pedagang
☐ Buruh/petani	☒ PNS/TNI/POLRI
☐ Lain-lain,sebutkan.....	

5. Lama menderita diabetes melitus

- ☐ < 1 tahun
☐ 1-3 tahun
☒ > 3 tahun

6. Merokok :

- ☒ YA
☐ TIDAK

7. Menderita penyakit lain :

- ☐ TIDAK
☐ YA, sebutkan.....
☒ Hipertensi
☐ Asma
☐ Asam Urat
☐ Lainnya, sebutkan.....

Lampiran 6 Daftar Hadir Peserta

71

Lampiran 6 Daftar Hadir Peserta
DAFTAR HADIR PESERTA SENAM KAKI DIABETES MELITUS

Hari/Tanggal :

NO.	NAMA	ALAMAT	TTD
1.	Tn. An	Rt 26. Simpang W. smp	Abd
2.	Ny. D	Rt 26 Simpang W. smp	
3.	Ny. R	Rt 26 Pematangs rukur	
4.	Ny. K	Rt 26 Simpang W. smp	
5.	Ny. S	Pematangs rukur	
6.	Ny. Na	Pematangs rukur	
7.	Ny. W	Rt 16. S. IV smp	
8.	Ny. J	-	
9.	Ny. Y	-	
10.	Ny. PA	-	
11.	Ny. N	-	
12.	Tn. M	-	
13.	Tn. OP	-	
14.	Tn. K	-	
15.	Ny. Z	-	
16.	Ny. SK	-	
17.	Ny. MG	Pematangs rukur	
18.	Ny. En	Smp W. smp	
19.	Ny. MY	Rt 26	
20.	Tn. S	Rt 16 P5	
21.	Tn. B	Rt 16 P5	
22.	Ny. NH	Rt 16 P5	
23.	Tn. Ys	Rt 26 S.W. smp	
24.	Ny. Em	Rt 26 S.W. smp	

Lampiran 7 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

**PENGARUH SENAM KAKI DIABETES TERHADAP Sirkulasi
PERIFER PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS
SIMPANG IV SIPIN Kota Jambi Tahun 2025**

A. Lembar observasi nilai Ankle Brachial Index sebelum dan sesudah di berikan intervensi Senam Kaki Diabetes

Hari/Tanggal :

[illegible]

--	--	--	--	--	--

B. Lembar observasi Senam Kaki Diabetes

Kode responden :

Jenis kelamin :

Tanggal :

NO.	LANGKAH SENAM KAKI DIABETES	YA	TIDAK
1.	Pasien dapat duduk di kursi dengan tegak dan kaki menyentuh lantai.		
2.	Pasien dapat melakukan Gerakan jari kaki seperti cakar ayam sebanyak 10 kali.		
3.	Pasien dapat meletakkan salah satu tumit dilantai dan angkat telapak kaki ke atas. sebaliknya pada kaki yang lainnya, jari-jari kaki diletakkan di lantai dan tumit kaki diangkat ke atas. Dilakukan bersamaan sebanyak 10 kali		
4.	Pasien dapat menggerakkan pergelangan kaki secara memutar dengan tumpuan jari-jari kaki Sebanyak 10 kali.		
5.	Pasien dapat mengangkat salah satu kaki lalu jari digerakkan ke arah depan sebanyak 10 kali		
6.	Pasien dapat mengangkat salah satu kaki diatas lantai dan luruskan lalu gerakkan jari kearah wajah sebanyak 10 kali		
7.	Pasien dapat mengangkat kedua kaki bersamaan lalu luruskan 10 kali		
8.	Pasien dapat menggerakkan pergelangan kaki kedepan dan kebelakang dengan kedua kaki diangkat ke atas		

9.	Pasien dapat melakukan gerakan seperti menulis di udara dengan kaki dari angka 0 hingga 10.		
10.	Pasien dapat melakukan gerakan membentuk koran menjadi bola		
11.	Pasien dapat membuka koran yang sudah dibentuk seperti bola tadi		
12.	Pasien dapat merobek koran menjadi dua bagian		
13.	Pasien dapat merobek salah satu bagian koran menjadi robekan kecil		
14.	Pasien dapat memindahkan robekan kecil ke koran yang masih utuh dengan kedua kaki lalu dibungkus kembali		

Lampiran 8 Daftar kegiatan responden

DAFTAR KEGIATAN RESPONDEN PENELITIAN
"Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Sirkulasi Perifer pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi"

tn. Zainudin

	Manajemen DM	TGL :			TGL :			TGL :		
		P	S	M	P	S	M	P	S	M
A.	Diet/Pengaturan Makan	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	1. Makanan Utama	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	2. Makanan Selingan	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	- jam 10.00									
	- jam 16.00									
B.	Olahraga									
	1. jogging							✓		
	2. bersepeda									
	3. berenang									
	4. Jalan-jalan	✓			✓					
C.	Obat Anti Diabetes									
	Nama Obat									
	metformine	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	Acar Bose	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan

Dokumentasi penelitian





Lampiran 10 Master Tabel

NO.	Nama	Jenis Kelamin	umur	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita	Penyakit Lain	Merokok
1	TS	P	60	SLTA	TB	>3 TAHUN	TIDAK ADA	TIDAK
2	HH	L	65	SD	TB	>3 TAHUN	HIPERTENSI	TIDAK
3	RJ	L	58	SLTP	Wiraswasta	>3 TAHUN	TIDAK ADA	YA
4	EL	P	65	SLTA	TB	>3 TAHUN	HIPERTENSI	TIDAK
5	RH	P	64	SLTA	TB	>3 TAHUN	ASMA	TIDAK
6	ZD	L	59	PT	PNS	>3 TAHUN	HIPERTENSI	YA
7	LF	P	64	SLTA	TB	>3 TAHUN	TIDAK ADA	TIDAK
8	SM	P	65	SLTA	TB	>3 TAHUN	TIDAK ADA	TIDAK
9	ND	P	65	SLTA	TB	>3 TAHUN	TIDAK ADA	TIDAK
10	YM	P	65	SLTP	TB	>3 TAHUN	HIPERTENSI	TIDAK
11	SMH	P	55	SLTA	TB	>3 TAHUN	TIDAK ADA	TIDAK
12	YD	P	63	SLTP	TB	>3 TAHUN	TIDAK ADA	TIDAK
13	NA	P	56	SLTA	Wiraswasta	>3 TAHUN	TIDAK ADA	TIDAK
14	IH	L	65	SLTA	TB	>3 TAHUN	TIDAK ADA	YA
15	KY	L	64	SLTA	TB	>3 TAHUN	TIDAK ADA	YA
16	ST	L	56	PT	PNS	>3 TAHUN	TIDAK ADA	TIDAK
17	ZH	P	60	SLTA	TB	>3 TAHUN	TIDAK ADA	TIDAK
18	HS	P	60	PT	TB	>3 TAHUN	HIPERTENSI	TIDAK
19	MM	P	60	SLTP	TB	>3 TAHUN	HIPERTENSI	TIDAK
20	SN	L	58	SLTA	Wiraswasta	1-3 tahun	TIDAK ADA	YA
21	AS	L	55	PT	PNS	1-3 TAHUN	TIDAK ADA	YA
22	RW	L	55	PT	PNS	1-3 TAHUN	TIDAK ADA	YA
23	TT	P	59	SLTA	TB	1-3 tahun	TIDAK ADA	TIDAK
24	AW	L	47	SLTA	Wiraswasta	<1 tahun	TIDAK ADA	YA
25	AA	L	64	SLTP	Wiraswasta	>3 TAHUN	HIPERTENSI	YA
26	DY	L	65	SLTA	TB	>3 TAHUN	HIPERTENSI	TIDAK
27	RM	p	65	SD	TB	>3 TAHUN	HIPERTENSI	TIDAK
28	KH	P	55	PT	PNS	>3 TAHUN	HIPERTENSI	TIDAK
29	STN	P	60	SLTA	TB	>3 TAHUN	TIDAK ADA	TIDAK
30	NA	P	60	PT	PNS	>3 TAHUN	HIPERTENSI	TIDAK
31	WD	P	65	SLTA	TB	>3 TAHUN	HIPERTENSI	TIDAK
32	JS	P	65	SLTA	TB	>3 TAHUN	HIPERTENSI	TIDAK
33	YL	P	58	SLTA	TB	>3 TAHUN	HIPERTENSI	TIDAK
34	PA	P	65	SLTP	TB	>3 TAHUN	HIPERTENSI	TIDAK
35	MT	L	58	SLTA	Wiraswasta	>3 TAHUN	HIPERTENSI	YA
36	NS	P	64	SLTA	TB	>3 TAHUN	TIDAK ADA	TIDAK
37	OP	L	65	SLTA	TB	>3 TAHUN	TIDAK ADA	YA
38	KH	L	61	SLTP	Wiraswasta	>3 TAHUN	HIPERTENSI	YA
39	ZY	P	60	SLTA	TB	>3 TAHUN	TIDAK ADA	TIDAK
40	SK	P	65	SLTA	TB	>3 TAHUN	HIPERTENSI	TIDAK
41	MW	P	63	SLTA	TB	>3 TAHUN	TIDAK ADA	TIDAK
42	EW	P	59	SLTA	TB	>3 TAHUN	TIDAK ADA	TIDAK
43	MY	P	54	SLTA	Wiraswasta	>3 TAHUN	HIPERTENSI	TIDAK
44	SR	L	57	SLTP	TB	1-3 TAHUN	TIDAK ADA	YA
45	BT	L	57	SLTA	TB	1-3 TAHUN	TIDAK ADA	YA
46	NHS	P	59	SLTA	TB	1-3 tahun	HIPERTENSI	TIDAK
47	YS	L	55	SLTA	Wiraswasta	1-3 TAHUN	TIDAK ADA	YA
48	EL	p	45	SLTA	Wiraswasta	<1 TAHUN	TIDAK ADA	TIDAK

No.	INTEVENSI		No.	KONTROL	
	PRE	POST		PRE	POST
1.	0.89	0.94	25.	0.93	0.9
2.	0.97	0.93	26.	0.94	0.94
3.	0.92	0.88	27.	0.97	1.02
4.	0.89	0.95	28.	0.98	1.0
5.	0.88	0.93	29.	0.95	0.93
6.	0.98	1.01	30.	0.92	0.95
7.	0.90	0.95	31.	0.92	0.95
8.	0.98	1.0	32.	0.98	1.02
9.	0.91	0.96	33.	0.88	0.91
10.	0.96	0.98	34.	0.93	0.90
11.	0.93	0.98	35.	0.94	0.96
12.	0.90	0.86	36.	0.98	0.96
13.	0.96	0.99	37.	0.98	1.0
14.	0.96	1.0	38.	0.93	0.93
15.	0.89	0.95	39.	1.0	0.98
16.	0.98	0.94	40.	0.96	0.93
17.	0.96	0.99	41.	0.94	0.99
18.	0.88	0.91	42.	0.9	0.96
19.	0.87	0.93	43.	0.9	0.93
20.	0.94	0.96	44.	0.89	0.94
21.	0.96	0.92	45.	0.95	0.98
22.	1.0	0.97	46.	0.88	0.90
23.	0.96	0.99	47.	0.93	0.9
24.	0.92	0.98	48.	0.88	0.92

Lampiran 11 Output SPSS

Output Demografi Kelompok Intervensi

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	46-50 Tahun	1	4.2	4.2	4.2
	51-55 Tahun	3	12.5	12.5	16.7
	56-60 Tahun	10	41.7	41.7	58.3
	61-65 Tahun	10	41.7	41.7	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	10	41.7	41.7	41.7
	Perempuan	14	58.3	58.3	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	16	66.7	66.7	66.7
	Wiraswasta/Pedagang	4	16.7	16.7	83.3
	PNS	4	16.7	16.7	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	10	41.7	41.7	41.7
	SLTP	14	58.3	58.3	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

Lama Menderita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1 Tahun	1	4.2	4.2	4.2
	1-3 Tahun	4	16.7	16.7	20.8
	>3 Tahun	19	79.2	79.2	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

Penyakit Lain

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada	17	70.8	70.8	70.8
	Hipertensi	6	25.0	25.0	95.8
	Asma	1	4.2	4.2	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	8	33.3	33.3	33.3
	Tidak	16	66.7	66.7	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

Output demografi Kelompok Kontrol

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	41-45 Tahun	1	4.2	4.2	4.2
	51-55 Tahun	2	8.3	8.3	12.5
	56-60 Tahun	10	41.7	41.7	54.2
	61-65 Tahun	11	45.8	45.8	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	8	33.3	33.3	33.3
	Perempuan	16	66.7	66.7	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	16	66.7	66.7	66.7
	Wiraswasta/Pedagang	6	25.0	25.0	91.7
	PNS	2	8.3	8.3	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	1	4.2	4.2	4.2
	SLTP	4	16.7	16.7	20.8
	SLTA	17	70.8	70.8	91.7
	Perguruan Tinggi	2	8.3	8.3	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

Lama Menderita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1 Tahun	1	4.2	4.2	4.2
	1-3 Tahun	4	16.7	16.7	20.8
	>3 Tahun	19	79.2	79.2	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

Penyakit Lain

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada	10	41.7	41.7	41.7
	Hipertensi	14	58.3	58.3	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	7	29.2	29.2	29.2
	Tidak	17	70.8	70.8	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

DESKRIPTIF NILAI ABI

Descriptives

Kelompok		Statistic		Std. Error
Sirkulasi Perifer	Pre Intervensi	Mean	.9329	.00797
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.9164
			Upper Bound	.9494
		5% Trimmed Mean	.9328	
		Median	.9350	
		Variance	.002	
		Std. Deviation	.03906	
		Minimum	.87	
		Maximum	1.00	
		Range	.13	
		Interquartile Range	.07	
		Skewness	-.067	.472
		Kurtosis	-1.390	.918
	Post Intervensi	Mean	.9542	.00775
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.9381
			Upper Bound	.9702
		5% Trimmed Mean	.9562	
		Median	.9550	
		Variance	.001	
		Std. Deviation	.03798	
		Minimum	.86	
		Maximum	1.01	
		Range	.15	
		Interquartile Range	.06	
		Skewness	-.741	.472
		Kurtosis	.364	.918

Descriptives

Kelompok		Statistic		Std. Error
Sirkulasi Perifer	Pre Kontrol	Mean	.9358	.00722
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.9209
			Upper Bound	.9508
		5% Trimmed Mean	.9356	
		Median	.9350	
		Variance	.001	
		Std. Deviation	.03538	
		Minimum	.88	
		Maximum	1.00	
		Range	.12	
		Interquartile Range	.06	
		Skewness	-.054	.472
		Kurtosis	-.877	.918
	Post Kontrol	Mean	.9500	.00771
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.9341
			Upper Bound	.9659
		5% Trimmed Mean	.9489	
		Median	.9450	
		Variance	.001	
		Std. Deviation	.03776	
		Minimum	.90	
		Maximum	1.02	
		Range	.12	
		Interquartile Range	.06	
		Skewness	.380	.472
		Kurtosis	-.832	.918

Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sirkulasi Perifer	Pre Intervensi	.214	24	.006	.924	24	.073
	Post Intervensi	.127	24	.200 [*]	.948	24	.240

*. This is a lower bound of the true significance.

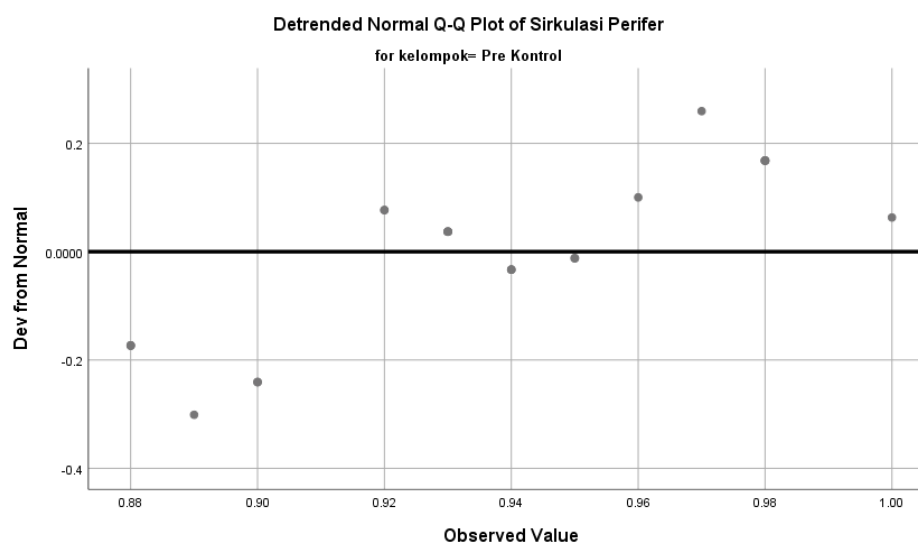
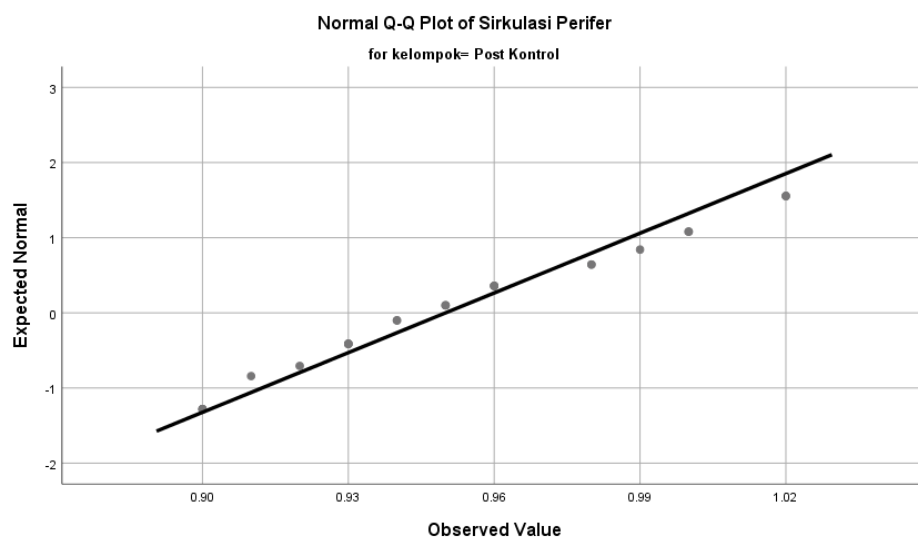
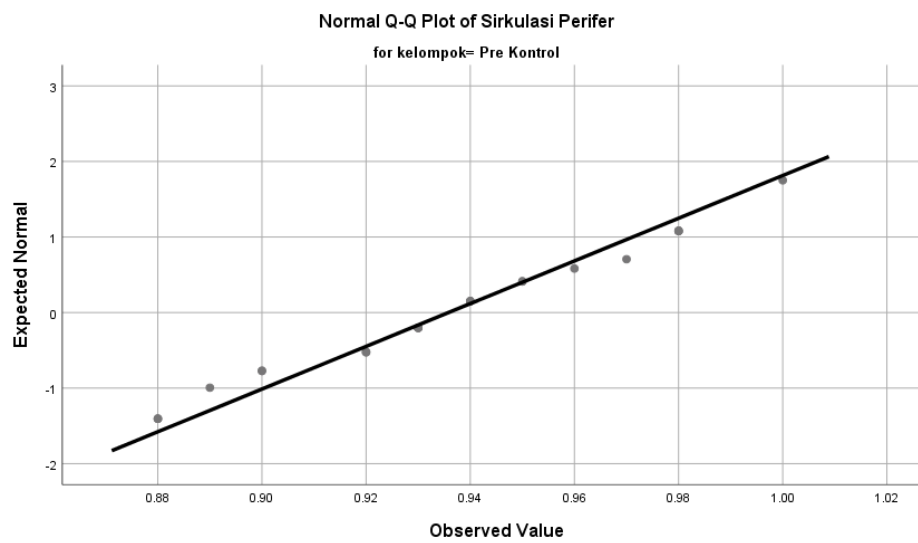
a. Lilliefors Significance Correction

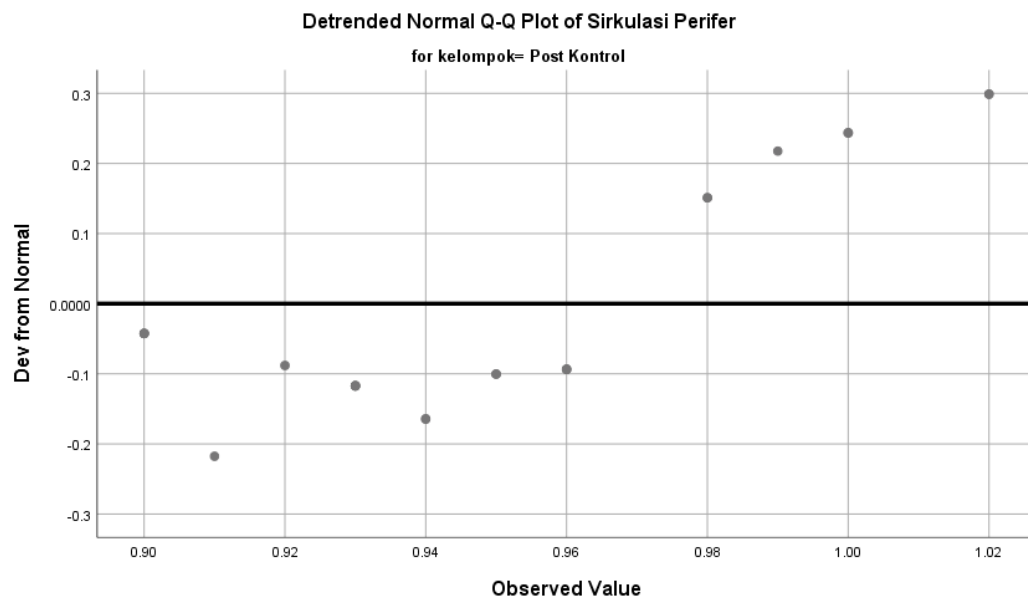
Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sirkulasi Perifer	Pre Kontrol	.102	24	.200 [*]	.949	24	.260
	Post Kontrol	.118	24	.200 [*]	.937	24	.136

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction





Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Intervensi	.9329	24	.03906	.00797
	Post Intervensi	.9542	24	.03798	.00775
Pair 2	Pre Kontrol	.9358	24	.03538	.00722
	Post Kontrol	.9500	24	.03776	.00771

Paired Samples Correlations

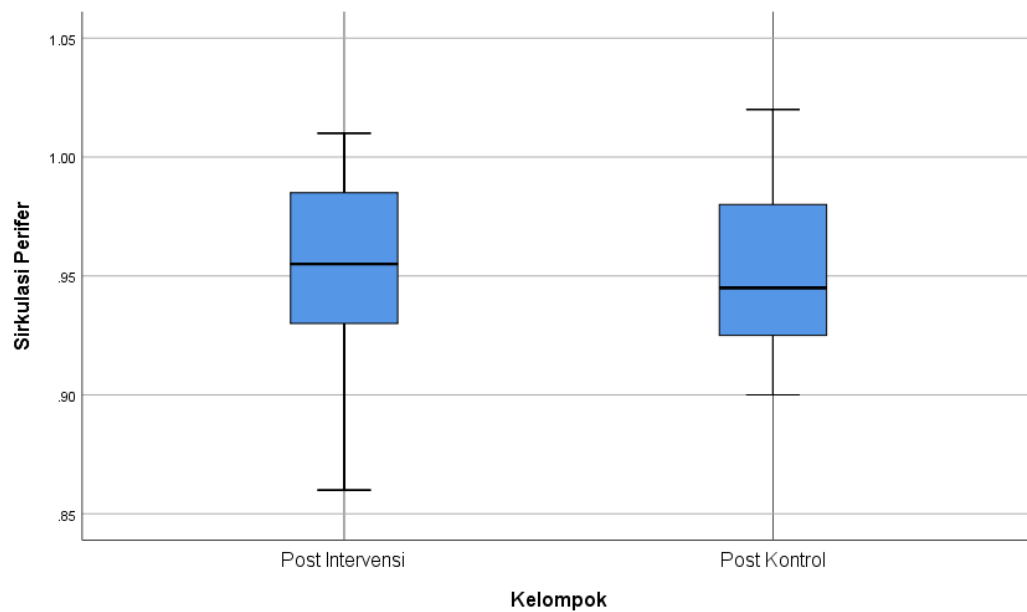
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Intervensi & Post Intervensi	24	.528	.008
Pair 2	Pre Kontrol & Post Kontrol	24	.670	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences							
					95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Pre Intervensi - Post Intervensi	-.02125	.03745	.00765	-.03706	-.00544	-2.780	23	.011
Pair 2	Pre Kontrol - Post Kontrol	-.01417	.02977	.00608	-.02674	-.00160	-2.331	23	.029

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Sirkulasi Perifer	Based on Mean	.018	1	46	.895
	Based on Median	.017	1	46	.896
	Based on Median and with adjusted df	.017	1	45.904	.896
	Based on trimmed mean	.018	1	46	.895



Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Sirkulasi Perifer	Post Intervensi	24	.9542	.03798	.00775
	Post Kontrol	24	.9500	.03776	.00771

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Sirkulasi Perifer	Equal variances assumed	.018	.895	.381	46	.705	.00417	.01093	-.01784	.02617
	Equal variances not assumed			.381	45.998	.705	.00417	.01093	-.01784	.02617

Lampiran 12 Surat izin penelitian, layak etik dan surat selesai penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Jambi
 Jalan Haji Agus Salim No. 09
 Kota Baru, Jambi 36128
 (0741) 445450
<https://www.poltekkesjambi.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXVII/2742/2025
 Hal : Izin Penelitian An. M.S Pilihana Lubis

16 Mei 2025

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Jambi
 Jalan Haji Agus Salim Kotabaru
 Kota Jambi

Sehubungan dengan kegiatan penyusunan Skripsi dalam rangka penyelesaian Tugas Akhir Mahasiswa Semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jambi, bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/ Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami di bawah ini untuk melakukan Pengambilan Data Penelitian pada instansi yang Bapak/ Ibu pimpin.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	M.S Pilihana Lubis	PO.71.20.1.21.0019	Pengaruh Senam Kaki Diabetes terhadap Sirkulasi Perifer pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi

Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Jambi,



Dr. Rusmimpong, S.Pd, M.Kes

Tembusan :

Kepala Puskesmas Simpang IV Sipin, Kota Jambi

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Jambi

Jalan Haji Agus Salim No.09
Kota Baru, Jambi 36128
(0741) 445450
<https://poltekkesjambi.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
No. LB.02.06 / 2 / 406.1 / 2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti Utama : M.S.Pilihanna Lubis
Principal In Investigator : Mursidah Dewi, SKM,M.Kep
Ns.Yellyanda, M.Kep

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Jambi
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Sirkulasi Perifer Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi."

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Mei 2025 sampai dengan tanggal 30 Mei 2026

This declaration of ethics applies during the period May 30' 2025 until May 30' 2026.

May 30' 2025
Committee Chairperson

Dr. SOLIHA ELRIEDA, S.Pd, M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerimasuap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





**PEMERINTAH DAERAH KOTA JAMBI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SIMPANG IV SIPIN**

JLN. Arief Rahman Hakim No. 45 Telanaipura



SURAT KETERANGAN

Nomor :KS.02.00/1676/PKM SIVS/VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia Fithri Gamal, SKM
Nip : 197509271998032003
Pangkat/Gol : Penata IK / III d
Jabatan : Kepala Tata Usaha UPTD Puskesmas Simpang IV Sipin
Kota Jambi

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : M. S Pilihana Lubis
NIM : PO.71.20.1.21.0019
Jurusan : Keperawatan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan

Bahwa benar nama tersebut diatas telah Selesai Melakukan Penelitian di UPTD Puskesmas Simpang IV Sipin Pada Tanggal 21 Mei - 31 Mei 2025, dengan Judul penelitian " Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Sirkulasi Perifer Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi . "

Demikian surat keterangan ini kami buat agar dapat di gunakan sebagaimana mestinya.

Jambi, 26 Juni 2025

Kepala Tata Usaha
PTD Puskesmas Simpang IV Sipin



Sylvia Fithri Gamal, SKM
NIP. 197509271998032003