

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan ini kami mohon kesediaan adik-adik siswa kelas X dan kelas XI untuk berpartisipasi dalam penelitian kami, sebagai subyek penelitian yang berjudul: "**Pengaruh Edukasi Kesehatan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Dalam Mencegah Prediabetes Pada Remaja Di SMA Negeri 5 Kota Jambi Tahun 2025**" dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh media audiovisual dalam meningkatkan pengetahuan responden. Dalam penelitian tersebut kepada adik-adik akan dilakukan: persetujuan untuk berpartisipasi sebagai subyek penelitian.

Penelitian ini berupa : Pada tahap pertama, akan dilakukan *pre tes* tentang pengetahuan dalam mencegah prediabetes selanjutnya diperiksa hasil kuesionernya. Pada tahap kedua, adik diberikan edukasi menggunakan media audiovisual tentang pencegahan prediabetes. Pada tahap akhir (ketiga), dilakukan *post test*, adik diminta menjawab kuesioner yang dibagikan oleh peneliti selanjutnya diperiksa hasil kuesionernya.

Adapun ketidaknyamanan yang dialami oleh adik-adik dalam prosedur penelitian ini adalah: tersitanya sedikit waktu adik-adik untuk dilakukannya penelitian ini. Namun keuntungan menjadi sampel dalam penelitian ini adalah mendapatkan informasi terhadap pencegahan prediabetes.

Jika adik mau untuk menjadi subyek penelitian ini, diharapkan agar adik-adik menandatangani Surat Pernyataan kesediaan menjadi subyek penelitian (*Informed Consent*). Dimana surat pernyataan ini tidak mengikat dan adik-adik dapat mengundurkan diri dari penelitian ini. Penanggungjawab penelitian ini: Restu Apsifa, nomor kontak: 0895419575000.

Demikian Surat Keterangan ini saya buat, mudah-mudahan dapat diterima. Atas kesediaan adik-adik untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Restu Apsifa

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat dan prosedur penelitian berjudul **“Pengaruh Edukasi Kesehatan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Dalam Mencegah Prediabetes Pada Remaja Di SMA Negeri 5 Kota Jambi Tahun 2025”** yang dilaksanakan oleh Restu Apsifa, Mahasiswa dari jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jambi, dengan suka rela saya menyetujui diikutsertakan dalam penelitian ini.

Demikian surat ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jambi, 2025

Peneliti

Responden

(Restu Apsifa)

()

NIM.PO.71.20.1.21.0015

Lampiran 3 Kuisisioner Pengetahuan Dalam Mencegah Prediabetes

KUISISIONER PENGETAHUAN REMAJA DALAM MENCEGAH PREDIABETES TAHUN 2025

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Tempat/Tanggal Lahir :
3. Jenis Kelamin : ☐ Perempuan ☐ Laki-laki
4. Kelas :
5. No. HP :

B. KUISISIONER PENGETAHUAN TENTANG PREDIABETES

Petunjuk pengisian : Pilihlah jawaban sesuai yang anda ketahui, dengan memberi (✓) pada kolom yang telah disediakan. Beberapa pertanyaan dibawah ini benar dan beberapa pertanyaan salah, semua pertanyaan harus dijawab dengan satu pilihan.

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Prediabetes merupakan suatu gangguan metabolisme yang ditandai dengan kadar glukosa darah lebih tinggi dari normal tetapi belum cukup tinggi untuk diklasifikasikan sebagai diabetes melitus		
2	Kadar gula darah puasa yang normal yaitu 100-125 mg/dl		
3	Konsumsi gula berlebih dan makanan manis dapat meningkatkan risiko terjadinya prediabetes		
4	Gaya hidup yang tidak sehat menjadi penyebab utama terjadinya prediabetes		
5	Diet karbohidrat tidak dapat mencegah terjadinya prediabetes		

6	Jika prediabetes tidak dikontrol, kadar gula darah akan meningkat dan menjadi diabetes melitus		
7	Orang yang obesitas sangat berisiko mengalami prediabetes		
8	Prediabetes tidak dapat dicegah dan diobati		
9	Cara terbaik untuk mencegah prediabetes adalah dengan melakukan pemeriksaan kadar gula darah		
10	Rutin berolahraga dapat mencegah terjadinya prediabetes		
11	Konsumsi makanan yang tinggi serat dapat menyebabkan terjadinya prediabetes		
12	Obat lebih penting daripada diet dan olahraga untuk mencegah terjadinya prediabetes		
13	Aktivitas fisik dapat menurunkan kadar gula darah		
14	Luka lambat sembuh adalah tanda-tanda tingginya gula darah		
15	Sering buang air kecil merupakan tanda-tanda rendahnya gula darah		

Lampiran 4 Master Tabel

1. *Pretest*

	Pertanyaan															Total
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	
1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	9
2	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11
3	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	10
4	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	10
5	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	11
6	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	10
7	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	11
8	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	11
9	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	9
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	13
11	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	12
12	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	11
13	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	10
14	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	11
15	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	12
16	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	11
17	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	10
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	13
19	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	10
20	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	11
21	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	8
22	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	12
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14
24	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	13
25	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	10
26	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	8
27	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	10
28	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	9
29	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	13
30	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	10
31	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
32	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	11
33	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	12
34	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	12
35	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	8
36	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	7
37	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	12
38	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	11
39	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	8
40	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
41	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	10
42	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	13
43	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	10
44	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
45	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	10
46	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	7
47	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	11

48	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
49	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	10
50	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	13
51	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
52	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	10
53	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	11
54	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	10
55	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	10
56	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	9
57	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	11
58	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	9
59	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	6
60	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	11
61	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10
62	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	9
63	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	11
64	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	10
65	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	10
66	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	13
67	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	7
68	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
69	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	10
70	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	11
71	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	9
72	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	11
73	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	12
74	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	9
75	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	11
76	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	9
77	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	10
78	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	10
79	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	9
80	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	10
81	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	11
82	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	9
83	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	11
84	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	10
85	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	10
86	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	11
87	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	8
88	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	11
89	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	10

2. Posttest

[illegible]

Lampiran 5 Hasil Uji SPSS

1. Hasil Uji Validitas Kuisisioner

		Correlations																
		P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13	P14	P15	TOTAL	
P01	Pearson Correlation	1	.583 [*]	.354	.583 [*]	.452	.583 [*]	.784 ^{**}	.583 [*]	.784 ^{**}	.354	.452	.784 ^{**}	.535 [*]	.452	.583 [*]	.782 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)		.022	.196	.022	.091	.022	.001	.022	.001	.196	.091	.001	.040	.091	.022	.001	
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
P02	Pearson Correlation	.583 [*]	1	.354	1.000 ^{**}	.829 ^{**}	.583 [*]	.294	.583 [*]	.294	.354	.452	.294	.535 [*]	.452	.583 [*]	.746 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	.022		.196	.000	.000	.022	.287	.022	.287	.196	.091	.287	.040	.091	.022	.001	
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
P03	Pearson Correlation	.354	.354	1	.354	.533 [*]	.354	.555 [*]	.354	.555 [*]	.700 ^{**}	.533 [*]	.555 [*]	.472	.533 [*]	.354	.693 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	.196	.196		.196	.041	.196	.032	.196	.032	.004	.041	.032	.075	.041	.196	.004	
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
P04	Pearson Correlation	.583 [*]	1.000 ^{**}	.354	1	.829 ^{**}	.583 [*]	.294	.583 [*]	.294	.354	.452	.294	.535 [*]	.452	.583 [*]	.746 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	.022	.000	.196		.000	.022	.287	.022	.287	.196	.091	.287	.040	.091	.022	.001	
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
P05	Pearson Correlation	.452	.829 ^{**}	.533 [*]	.829 ^{**}	1	.452	.207	.452	.207	.533 [*]	.318	.207	.645 ^{**}	.659 ^{**}	.452	.723 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	.091	.000	.041	.000		.091	.459	.091	.459	.041	.248	.459	.009	.008	.091	.002	
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
P06	Pearson Correlation	.583 [*]	.583 [*]	.354	.583 [*]	.452	1	.294	1.000 ^{**}	.294	.354	.452	.294	.535 [*]	.829 ^{**}	1.000 ^{**}	.782 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	.022	.022	.196	.022	.091		.287	.000	.287	.196	.091	.287	.040	.000	.000	.001	
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
P07	Pearson Correlation	.784 ^{**}	.294	.555 [*]	.294	.207	.294	1	.294	1.000 ^{**}	.555 [*]	.650 ^{**}	1.000 ^{**}	.419	.207	.294	.685 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	.001	.287	.032	.287	.459	.287		.287	.000	.032	.009	.000	.120	.459	.287	.005	
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
P08	Pearson Correlation	.583 [*]	.583 [*]	.354	.583 [*]	.452	1.000 ^{**}	.294	1	.294	.354	.452	.294	.535 [*]	.829 ^{**}	1.000 ^{**}	.782 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	.022	.022	.196	.022	.091	.000	.287		.287	.196	.091	.287	.040	.000	.000	.001	
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
P09	Pearson Correlation	.784 ^{**}	.294	.555 [*]	.294	.207	.294	1.000 ^{**}	.294	1	.555 [*]	.650 ^{**}	1.000 ^{**}	.419	.207	.294	.685 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	.001	.287	.032	.287	.459	.287	.000	.287		.032	.009	.000	.120	.459	.287	.005	
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
P10	Pearson Correlation	.354	.354	.700 ^{**}	.354	.533 [*]	.354	.555 [*]	.354	.555 [*]	1	.533 [*]	.555 [*]	.756 ^{**}	.533 [*]	.354	.724 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	.196	.196	.004	.196	.041	.196	.032	.196	.032		.041	.032	.001	.041	.196	.002	
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
P11	Pearson Correlation	.452	.452	.533 [*]	.452	.318	.452	.650 ^{**}	.452	.650 ^{**}	.533 [*]	1	.650 ^{**}	.342	.318	.452	.690 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	.091	.091	.041	.091	.248	.091	.009	.091	.009	.041		.009	.211	.248	.091	.004	
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
P12	Pearson Correlation	.784 ^{**}	.294	.555 [*]	.294	.207	.294	1.000 ^{**}	.294	1.000 ^{**}	.555 [*]	.650 ^{**}	1	.419	.207	.294	.685 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	.001	.287	.032	.287	.459	.287	.000	.287	.000	.032	.009		.120	.459	.287	.005	
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
P13	Pearson Correlation	.535 [*]	.535 [*]	.472	.535 [*]	.645 ^{**}	.535 [*]	.419	.535 [*]	.419	.756 ^{**}	.342	.419	1	.645 ^{**}	.535 [*]	.770 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	.040	.040	.075	.040	.009	.040	.120	.040	.120	.001	.211	.120		.009	.040	.001	
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
P14	Pearson Correlation	.452	.452	.533 [*]	.452	.659 ^{**}	.829 ^{**}	.207	.829 ^{**}	.207	.533 [*]	.318	.207	.645 ^{**}	1	.829 ^{**}	.756 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	.091	.091	.041	.091	.008	.000	.459	.000	.459	.041	.248	.459	.009		.000	.001	
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
P15	Pearson Correlation	.583 [*]	.583 [*]	.354	.583 [*]	.452	1.000 ^{**}	.294	1.000 ^{**}	.294	.354	.452	.294	.535 [*]	.829 ^{**}	1	.782 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	.022	.022	.196	.022	.091	.000	.287	.000	.287	.196	.091	.287	.040	.000		.001	
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
TOTAL	Pearson Correlation	.782 ^{**}	.746 ^{**}	.693 ^{**}	.746 ^{**}	.723 ^{**}	.782 ^{**}	.685 ^{**}	.782 ^{**}	.685 ^{**}	.724 ^{**}	.690 ^{**}	.685 ^{**}	.770 ^{**}	.756 ^{**}	.782 ^{**}	1	
	Sig. (2-tailed)	.001	.001	.004	.001	.002	.001	.005	.001	.005	.002	.004	.005	.001	.001	.001		
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

2. Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.938	15

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P01	10.6667	19.381	.745	.932
P02	10.6667	19.524	.703	.934
P03	10.8000	19.314	.633	.936
P04	10.6667	19.524	.703	.934
P05	10.7333	19.352	.672	.934
P06	10.6667	19.381	.745	.932
P07	10.6000	20.114	.643	.935
P08	10.6667	19.381	.745	.932
P09	10.6000	20.114	.643	.935
P10	10.8000	19.171	.669	.935
P11	10.7333	19.495	.634	.935
P12	10.6000	20.114	.643	.935
P13	10.9333	18.781	.719	.933
P14	10.7333	19.210	.710	.933
P15	10.6667	19.381	.745	.932

3. Uji Univariat

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	12	13.5	13.5	13.5
	Perempuan	77	86.5	86.5	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Statistics

		pretest	posttest
N	Valid	89	89
	Missing	0	0
Mean		70.44	93.04
Median		67.00	93.00
Std. Deviation		11.562	7.228
Minimum		40	60
Maximum		100	100

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
Kode		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil	pre test	.165	89	.000	.959	89	.007
	post test	.243	89	.000	.808	89	.000

a. Lilliefors Significance Correction

4. Uji Bivariat

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest - pretest	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	88 ^b	44.50	3916.00
	Ties	1 ^c		
	Total	89		

a. posttest < pretest

b. posttest > pretest

c. posttest = pretest

Test Statistics^a

	posttest - pretest
Z	-8.195 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 6 Surat Pengambilan Data Awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Jambi
Jalan Haji Agus Salim No. 09
Kota Baru, Jambi 36128
(0741) 445450
<https://www.poltekkesjambi.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXVII/0851/2025

13 Februari 2025

Hal : Izin Pengambilan Data Awal Penelitian An. Restu
Apsifa

Yth. Kepala Sekolah SMA Negeri 5 Kota Jambi
Jalan Arif Rahman Hakim Nomor 50 Kec. Telanai Pura, Kota Jambi

Sehubungan dengan kegiatan penyusunan Skripsi dalam rangka penyelesaian Tugas Akhir Mahasiswa Semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jambi, bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/ Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami di bawah ini untuk melakukan Pengambilan Data Awal Penelitian pada instansi yang Bapak/ Ibu pimpin.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Restu Apsifa	PO.71.20.1.21.0015	Peningkatan Pengetahuan dalam Mencegah Prediabetes pada Remaja dengan Obesitas Melalui Media Audiovisual Di SMA Negeri 5 Kota Jambi

Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Jambi,



Dr. Rusmimpung, S.Pd, M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 7 Surat Keterangan Layak Etik

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Jambi Jalan Haji Agus Salim No. 09 Kota Baru, Jambi 36128 (0741) 445450 https://www.poltekkesjambi.ac.id						
KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION" No. LB.02.06 / 2 / 402 / 2025							
Protokol penelitian yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i> <table border="0" style="width: 100%;"><tr><td style="width: 30%;"><u>Peneliti Utama</u></td><td>: Restu Apsifa</td></tr><tr><td><u>Principal In Investigator</u></td><td>: Junita, S.Pd, S.Tr.Kep, Ners, M.Kes</td></tr><tr><td></td><td>: Yellyanda, Ners, M.Kep</td></tr></table> <u>Nama Institusi</u> : Poltekkes Kemenkes Jambi <i>Name of the Institution</i> Dengan judul: <i>Title</i> "Pengaruh Edukasi Kesehatan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Dalam Mencegah Prediabetes Pada Remaja Di SMA Negeri 5 Kota Jambi" Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar. <i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i> Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Mei 2025 sampai dengan tanggal 28 Mei 2026 <i>This declaration of ethics applies during the period May 28' 2025 until May 28' 2026.</i> May 28' 2025 Committee Chairperson  Dr. SOLHA ELRIEDA, S.Pd, M.Kes  Kementerian Kesehatan tidak menerimasuap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES1500567 dan https://whs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF. 		<u>Peneliti Utama</u>	: Restu Apsifa	<u>Principal In Investigator</u>	: Junita, S.Pd, S.Tr.Kep, Ners, M.Kes		: Yellyanda, Ners, M.Kep
<u>Peneliti Utama</u>	: Restu Apsifa						
<u>Principal In Investigator</u>	: Junita, S.Pd, S.Tr.Kep, Ners, M.Kes						
	: Yellyanda, Ners, M.Kep						

Lampiran 8 Surat Izin Uji Validitas Quesioner



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Jambi

Jalan Hap Agus Salim No. 10

Kota Baru Jambi 36128

Telp: 0741-445490

https://www.poltekkesjambi.ac.id

Nomor : PP.06.02/F.XXXVII.13/176 /2025

15 Mei 2025

Hal : Izin Uji Validitas Quesioner Penelitian

Yth. Kepala Sekolah SMK Negeri 1 Kota Jambi

Jalan Jenderal A. Thalib, Simpang IV Sipin

Kecamatan Telanai Pura, Kota Jambi

Sehubungan dengan kegiatan penyusunan Skripsi dalam rangka penyelesaian Tugas Akhir Mahasiswa Semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jambi, bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/ Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami di bawah ini untuk melakukan Uji Validitas Quesioner Penelitian pada instansi yang Bapak/ Ibu pimpin.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Restu Apsifa	PO.71.20.1.21.0015	Pengaruh Edukasi Kesehatan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan dalam Mencegah Prediabetes pada Remaja di SMA Negeri 5 Kota Jambi Tahun 2025

Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Jambi



Junita, S.Pd., S.Tr.Kep., Ners., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Uji Validitas Quesioner



PEMERINTAH PROVINSI JAMBI
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 1 KOTA JAMBI
Email : smkn1kotajambi@gmail.com



Jalan Jend. A. Thalib Telanaipura Kode Pos 36124 Telp. (0741) 60681 NPSN/NSS : 10505463/34110600104

SURAT KETERANGAN TELAH MENGADAKAN PENELITIAN
Nomor : 070/136.A/PDD/SMKN1 KJ/V/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Repreanis, S.Pd.,M.Pd
N I P : 19690414 199011 2 001
Jabatan : Kepala Sekolah

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Restu Apsifa
N I M : PO.71.20.1.21.0015
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jambi
Universitas : Kemenkes Poltekkes Jambi

Telah melaksanakan uji validitas kuesioner penelitian guna menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Edukasi Kesehatan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan dalam Mencegah Prediabetes pada Remaja di SMA Negeri 5 Kota Jambi" pada tanggal 21 Mei 2025.

Demikian surat keterangan ini kami berikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Jambi, 21 Mei 2025
Kepala Sekolah

Repreanis, S.Pd.,M.Pd
NIP.19690414 199011 2 001

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan (Jambi)

Jalan Hay Ageng Sekeloa No. 109

Kota Baru, Jambi 36123

Telp. (0741) 8454162

<https://www.poltekkesjambi.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXVII/2740/2025

16 Mei 2025

Hal : Izin Penelitian An. Restu Apsifa

Yth. Kepala Sekolah SMA Negeri 5 Kota Jambi

Jalan Arif Rahman Hakim Nomor 50

Kec. Telanai Pura, Kota Jambi

Sehubungan dengan kegiatan penyusunan Skripsi dalam rangka penyelesaian Tugas Akhir Mahasiswa Semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jambi, bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/ Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami di bawah ini untuk melakukan Pengambilan Data Penelitian pada instansi yang Bapak/ Ibu pimpin.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Restu Apsifa	PO.71.20.1.21.0015	Pengaruh Edukasi Kesehatan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan dalam Mencegah Prediabetes pada Remaja di SMA Negeri 5 Kota Jambi Tahun 2025

Atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Jambi,



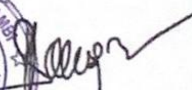
Dr. Rusmimpong, S.Pd, M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://lte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

	PEMERINTAH PROVINSI JAMBI DINAS PENDIDIKAN SMA NEGERI 5 KOTA JAMBI	
Jl. Arif Rahman Hakim No. 50 Kel. Simpang IV Sipin Kec. Telanaipura Kota Jambi Prov. Jambi Kode Pos. 36124 NPSN 10504581		
 <u>SURAT KETERANGAN</u> Nomor : 073/47/SMAN5/VII/2025		
 Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMAN 5 Kota Jambi menerangkan bahwa :		
Nama	: RESTU APSIFA	
Nim	: P071201210015	
Program Studi	: Sarjana Terapan Keperawatan	
Universitas	: POLTEKKES KEMENKES JAMBI	
 Nama tersebut diatas telah melakukan Penelitian di SMAN 5 Kota Jambi pada tanggal 10 Juni 2025 Dengan Judul Penelitian : “Pengaruh Edukasi Kesehatan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan dalam Mencegah Prediabetes Pada Remaja di SMA Negeri 5 Kota Jambi 2025”		
 Demikianlah Surat Keterangan ini diberikan agar dapat dipergunakan seperlunya.		
Jambi, 01 Juli 2025   M. MAD SALIM, S.Pd, M.Si NIP. 197006011 199301 1 001		

Lampiran 12 Lembar Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Restu Apsifa
 NIM : P071201210015
 Pembimbing Pendamping : Yellyanda, Ners, M.Kep
 Judul Proposal : Peningkatan Pengetahuan Dalam Mencegah Prediabetes Pada Remaja Dengan Obesitas Melalui Media Audiovisual Di SMA Negeri 5 Kota Jambi

Bimbingan Ke:	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan
1	Rabu, 20/11	Pengajuan judul	Y
2	Selasa, 27/11	Bimbingan BAB I	Y
3	Kamis, 12/12	Revisi BAB I dan Bimbingan BAB II, BAB III	Y
4	Selasa, 18/12	Revisi BAB II dan BAB III	Y
5	Jum'at, 21/12	Acc proposal	Y

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Restu Apsifa
 NIM : P071201210015
 Pembimbing Utama : Junita S. Pd, S.Tr. Kep, Ners, M. Kes
 Judul Proposal : Peningkatan Pengetahuan Dalam Mencegah Prediabetes Pada Remaja Dengan Obesitas Melalui Media Audiovisual Di SMA Negeri 5 Kota Jambi

Bimbingan Ke:	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan
1	Kamis, 5/11	Pengajuan judul	Y
2	Selasa, 21/11	Bimbingan BAB I	Y
3	12/12-2025 Rabu	Revisi BAB I dan Bimbingan BAB II dan BAB III	Y
4	Rabu, 19/12	Revisi BAB II dan BAB III	Y
5	Jum'at, 21/12	Bimbingan BAB I, II, dan III	Y
6	Jum'at, 21/12	Acc proposal	Y

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Restu Apsifa
 NIM : P071201210015
 Pembimbing utama : Junita S.Pd S.Tr. Kep. Ners. M.Kes
 Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Kesehatan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Dalam Mencegah Prediabetes Pada Remaja Di SMA Negeri 5 Kota Jambi

Bimbingan Ke:	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan
1.	Kamis, 8 Mei 2025	Revisi Proposal Skripsi	Y
2.	Selasa, 1 Juli 2025	Bimbingan Bab IV dan V	Y
3.	Kabu, 2 Juli 2025	Kursi Bab IV dan V	Y
4.	Kabu 2 Juli 2025	ACC Skripsi / Seminar Hasil	Y

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Restu Apsifa
 NIM : P071201210015
 Pembimbing Pendamping : Jollyanda, Ners, M.Kep
 Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Kesehatan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Dalam Mencegah Prediabetes Pada Remaja Di SMA Negeri 5 Kota Jambi

Bimbingan Ke:	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan
1.	Kamis, 8/5-2025	Revisi Proposal Skripsi	Y
2.	Senin, 30 Juni 2025	Bimbingan Bab IV	Y
3.	Selasa, 1 Juli 2025	Revisi Bab IV dan Bimbingan Bab V	Y
4.	Kabu, 2 Juli 2025	Revisi Bab IV dan Bab V	Y
5.	Kabu, 2 Juli 2025	ACC Skripsi / Seminar Hasil	Y

Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan



Penyebaran Kuisisioner Uji Valid di SMK Negeri 1 Kota Jambi



Pengisian Informed Consent di SMA Negeri 5 Kota Jambi



Pengisian Kuisisioner *Pretest* di SMA Negeri 5 Kota Jambi



Pemberian Edukasi Melalui Media Audiovisual di SMA Negeri 5 Kota Jambi



Pengisian Kuisisioner *Posttest* di SMA Negeri 5 Kota Jambi

Lampiran 14 Hasil Uji Turnitin

SKRIPSI SIAP CETAK RESTU_removed.pdf

ORIGINALITY REPORT

10%

SIMILARITY INDEX

11%

INTERNET SOURCES

3%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Submitted to Badan PPSDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan

Student Paper

2%

2

repository.unhas.ac.id

Internet Source

2%

3

jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id

Internet Source

1%

4

prosiding.respati.ac.id

Internet Source

1%

5

vnexplorer.net

Internet Source

1%

6

vocasid.id

Internet Source

1%

7

repository.poltekkesbengkulu.ac.id

Internet Source

1%

8

repositori.usu.ac.id

Internet Source

1%

9

www.ejurnalstikeskesdamudayana.ac.id

Internet Source

1%

10

repository.uinjkt.ac.id

Internet Source

1%

Exclude quotes

Off

Exclude matches

< 1%