

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI  
RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN  
TINGKAT KECEMASAN PADA LANJUT USIA  
DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
AUI DURI KOTA JAMBI  
TAHUN 2025**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DELI  
NIM. PO PO71202240082**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN JAMBI JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN NERS  
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI  
RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN  
KECEMASAN PADA LANJUT USIA DENGAN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS AUR DURI KOTA JAMBI  
TAHUN 2025**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Profesi Ners

**DELI**

**NIM. PO PO71202240082**

**KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN JAMBI JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
TAHUN 2025**