

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada murid kelas VII MTS Laboratorium Kota Jambi pada hari Jumat, 11 April 2025 maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Terjadi peningkatan skor rata-rata nilai pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi sesudah diberikan penyuluhan dengan metode poster digital dengan nilai mean sebelum penyuluhan sebesar 13.44 dan nilai mean sesudah penyuluhan sebesar 14.75, dengan perbedaan bermakna (p-value) sebesar 0.000.
2. Terjadi peningkatan skor rata-rata nilai pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi sebelum diberikan penyuluhan dengan metode leaflet dengan mean sebelum penyuluhan sebesar 13.25 dan nilai mean sesudah penyuluhan sebesar 14.13, dengan perbedaan bermakna (p-value) sebesar 0.010.
3. Penyuluhan dengan metode poster digital secara efektif dapat meningkatkan pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi pada murid kelas VII MTS Laboratorium Kota Jambi dengan nilai p-value 0.000.

B. Saran

1. Bagi Sekolah

Guru dapat menggunakan Poster Digital ini sebagai media untuk mengedukasi siswa/I tentang pemeliharaan kesehatan gigi di MTS Laboratorium Kota Jambi.

2. Bagi Siswa/i

Siswa/I bisa menerapkan pemeliharaan kesehatan gigi sesuai dengan apa yang telah diajarkan seperti menyikat gigi minimal 2 kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, mengurangi konsumsi makanan manis dan lengket, perbanyak konsumsi makanan yang berserat dan berair dan rutin periksa gigi ke pelayanan kesehatan minimal 6 bulan sekali.