

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, W., Muzdalia, I., & Megawaty, I. (2024). *Pengaruh Brain Exercise Terhadap Kemampuan Kognitif Pada Lansia Di Wiayah Kerja Puskesmas Banggae 1 Kabupaten Majene*. 5, 56–61.
- Aprilianti, I., Yuliadarwati, N. M., & Amelia, R. V. (2024). *Penyuluhan Pemberian Latihan Brain Gym untuk Mengurangi Penurunan Kognitif pada Lansia di Posyandu Lansia Arjuna RW 3 Klampok Singosari Kabupaten Malang*. 1(4), 5.
- Aspiani, R. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi NANDA, NIC, dan NOC* (Cetakan pe). CV.Trans Info Media.
- BPS. (2024). *Statistik Penduduk Lansia Provinsi Jambi*. 10, 2025, 106. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Konsep Dan Berbagai Strategi Intervensi. In *Wineka Media* (Cetakan Pe). Wineka Media.
- Fadhila, N., Sulistyowati, D., & Marria, D. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (Cetakan Pe). Nuansa Fajar Gemilang.
- Farida, D., & Anggrasari, A. P. (2024). *Pengaruh Senam Otak Terhadap Gangguan Kognitif Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sedati Siduarjo*. 5(2), 95–100.
- Harni, S. Y. (2024). *Terapi Kognitif Pada Lansia* (S. Fitriani (Ed.); Cetakan Pe). Eureka Media Aksara.
- Hastono, L. S. & S. P. (2018). *Statistik Kesehatan* (cetakan ke). PT Raja Grafindo Persada.
- Kurniyati, M. A., Ulfa, M., & Nurcahyaningtyas, W. (2024). Buku Deteksi Dini Kesehatan Lansia Pasca Bencana. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Cetakan I.). PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Kusumo, M. prasetyo. (2020). *Buku Lansia* (Cetakan Pe). <https://id1lib.org/book/17513624/1d56ea>
- Lisnawati, I. (2024). Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Demensia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Kecamatan Landasan Ulin Kota Banjarbaru. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 15(1), 1–15. <https://doi.org/10.33859/dksm.v15i1.948>
- Manurung, M. E. M. (2023). *Ilmu Dasar Keperawatan Gerontik* (M. J. F. Sirait (Ed.); Cetakan Pe). Penerbit Yayasan Kita Menulis.

- Margareth, D. M., Dwisetyo, B., & Rantiasa, I. M. (2024). Pengaruh Brain Gym Dan Senam Lansia Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Bpslut Senja CeraH Kota Manado. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 12(01), 56–64. <https://doi.org/10.52236/ih.v12i1.486>
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1*. 283. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf>
- Noyumala, & Musaidah. (2023). Senam Otak dengan Fungsi Kognitif Lansia Brain Gym with Elderly Cognitive Function. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 181–189. <https://doi.org/10.36590/jika.v5i2.505><http://salnesia.id/index.php/jika>
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (Cetakan pe). Nuha Medika.
- Paul, dennison E. (Ed.). (2009). *Brain Gym And Me* (cetakan pe). Grasindo (Gramedia Widia Sarana Indonesia).
- Sherina, A. D., Hayani, N., & Mulyaningsih. (2024). Penerapan Senam Otak (Brain Gym) Dalam Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Joyotakan Rt 06 Rv V Serengan Koa Surakarta. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 02(02), 1–10.
- Undang-Undang (UU) Nomor 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia, Pub. L. No. 13 (1998). <https://peraturan.bpk.go.id/Details/45509/uu-no-13-tahun-1998>
- Unitari, I. (2018). *Buku paket pembelajaran untuk lansia* (Cetakan pe). UNS Press. [http://repository.itspku.ac.id/259/1/Buku Paket pembelajaran Untuk Lansia.pdf](http://repository.itspku.ac.id/259/1/Buku%20Paket%20pembelajaran%20Untuk%20Lansia.pdf)
- WHO. (2024). *world population aging Tentang Penuaan dan kesehatan*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Yulisetyaningrum, Hartinah, D., Suwanto, T., & Julia Rahmawati, H. (2023). Pengaruh brain gym terhadap fungsi kognitif lansia. *Indonesia Jurnal Perawat*, 8(1), 1–6. <https://ejr.umku.ac.id/index.php/ijp/article/download/1967/1105>