

ABSTRACT

THE IMPACT OF EDUMISEKI MEDIA ON THE KNOWLEDGE AND SKILL OF DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE SIMPANG IV SIPIN HEALTH CENTER WORK AREA

Zakiyah Qotunada¹, Abbasiah², Solihin Sayuti³

Poltekkes Kemenkes Jambi

Corresponding author : qorunada0902@gmail.com

ABSTRACT

Background: A group of metabolic diseases known as diabetes mellitus is characterized by hyperglycemia, which can be caused by anomalies in insulin secretion, insulin activity, or both. The fifth highest number of countries with diabetes mellitus is Indonesia. In 2021, there were 19.5 million people with diabetes, and by 2045, that number is predicted to increase to 28.6 million. More specifically, in 2022, Jambi City had 21,127 people with diabetes mellitus, the most of all cities in Jambi Province. to overcome gangrene complications in diabetes patients, namely with foot exercises. foot exercises can improve blood circulation in. The purpose of this study was to improve the knowledge of diabetes patients through EDUMISEKI videos.

Methods: The approach is quantitative. Pre-experimental study using a single group pre-test and post-test design is the methodology employed. 55 respondents made up the study's sample, which was selected using a stratified random sampling technique.

Results: The results of this study were an increase in knowledge from 8.76% to 13.89% and had a significant influence on knowledge about diabetes mellitus and foot exercises with a p-value of 0.00 ($p < 0.05$).

Conclusion: The results of this study indicate the influence and increase in knowledge of diabetes mellitus patients. Diabetes foot exercises are being used to increase blood flow and prevent foot gangrene issues. As part of this program, stakeholders are encouraged to participate from a wider range of sectors to assure the activity's sustainability and growth.

Keywords: Diabetes Mellitus, Foot Exercises, Knowledge, Video Media

**PENGARUH MEDIA VIDEO EUMISEKI (EDUKASI DIABETES
MELITUS DAN SENAM KAKI) TERHADAP PENGETAHUAN
DAN KETERAMPIAN PASIEN DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG IV SIPIN**

Zakiah Qotrunnada¹, Abbasiah², Solihin Sayuti³
Poltekkes Kemenkes Jambi
qotrunnada0902@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit diabetes melitus merupakan salah satu penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia yang dapat disebabkan oleh kelainan sekresi insulin, aktivitas insulin, atau keduanya. Negara dengan jumlah penderita diabetes melitus terbanyak kelima adalah Indonesia. Pada tahun 2021 jumlah penderita diabetes melitus mencapai 19,5 juta jiwa dan pada tahun 2045 jumlah tersebut diprediksi akan meningkat menjadi 28,6 juta jiwa. Lebih jelasnya, pada tahun 2022 jumlah penderita diabetes melitus di Kota Jambi sebanyak 21.127 jiwa, terbanyak dari seluruh kota di Provinsi Jambi. Untuk mengatasi komplikasi gangren pada penderita diabetes yaitu dengan senam kaki. Senam kaki dapat memperlancar peredaran darah di. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan penderita diabetes melalui video EDUMISEKI.

Metode: Pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif. Penelitian ini menggunakan metodologi penelitian pra-eksperimen dengan desain uji coba dan uji coba kelompok tunggal. Sebanyak 55 responden menjadi sampel penelitian, yang dipilih menggunakan teknik *stratified random sampling*.

Hasil: Hasil penelitian ini yaitu terjadi peningkatan pengetahuan dari 8,76% menjadi 13,89% dan terdapat pengaruh yang signifikan antara pengetahuan tentang diabetes melitus dan senam kaki dengan nilai $p < 0,05$.

Kesimpulan: Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh dan peningkatan pengetahuan pasien diabetes melitus. Latihan kaki diabetes digunakan untuk meningkatkan aliran darah dan mencegah masalah gangren kaki. Sebagai bagian dari program ini, para pemangku kepentingan didorong untuk berpartisipasi dari berbagai sektor untuk memastikan keberlanjutan dan pertumbuhan kegiatan.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Senam kaki, Pengetahuan, Media video.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Jambi, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zakiyah Qotrunada
NIM : PO71611210005
Program Studi : Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Jambi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh media video EDUMISEK (Edukasi Diabetes Melitus dan Senam Kaki) terhadap pengetahuan dan keterampilan pasien diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas simpang IV sipin”

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Jambi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama saya tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jambi

Pada tanggal : Juni 2025

Yang menyatakan

Zakiyah Qotrunnada

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Tidak ada keringat yang tidak dibayar. Hasil yang kamu dapatkan sebanding lurus dengan keringat yang kamu keluarkan.”

(The Billionaire)

“Banyak belajar kurangi menggossip”

(Dr. Gu Wei_the oath of love)

“Born to shine and step by step towards the goals”

(Zakiyah Qotrunnada)

Kupersembahkan Skripsi ini Kepada:

*Skripsi ini aku persembahkan kepada Zeki Family's,
teman-temanku dan untuk diriku yang telah berjuang
hingga saat ini serta yakinlah ada masa depan yang menanti.*

고마워...

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Zakiyah Qotrunnada
Tempat/tanggal lahir : Bangko, 02 September 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Bangko tinggi RT 4, RW 16, Kel. Dusun Bangko,
Kec.Bangko, Prov. Jambi

Riwayat Pendidikan

Sekolah Dasar : SDN 115/VI Bangko VIII (lulus tahun 2014)
Sekolah Menengah Pertama : MTSs Diniyyah Puteri Padang Panjang, Sumatra
Barat (lulus tahun 2017)
Sekolah Menengah Atas : MAS KMI Diniyyah Puteri Padang Panjang,
Sumatra Barat (lulus tahun 2020)
Perguruan Tinggi : Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Jambi Tahun 2025

Riwayat Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Prestasi dan Penghargaan:

1. Sertifikat Penghargaan Lomba Desain Poster Nasional HIMA PJKP
Diselenggarakan Oleh UNNES Tahun 2022

2. Sertifikat Penghargaan Lomba Design Poster Dalam Rangka Memperingati Hari Anti Narkoba Internasional Yang Diselenggarakan Oleh UNESA Tahun 2022
3. Sertifikat Penghargaan Lomba Poster Nasional Dies Natalis Sekolah Kreativitas Mahasiswa Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan Universitas Brawijaya Tahun 2022
4. Sertifikat Penghargaan PIMNAKES Dengan Judul “ Analisis Visualisasi Pemetaan Bibliometrik Dan Potensi Lovely Subjek Area Kearifan Lokal Dalam Penanganan Stunting Di Indonesia” Tahun 2022
5. Sertifikat Pemenang Lomba Menulis Cerpen Desember 2022 Tingkat Nasional Dan Penulis Buku “Dalam Rindu” oleh READERZEN PUBLISHER & WRITER COMMUNITY
6. Sertifikat Juara 1 Lomba Menulis Essai Dengan Judul “Quarter Life Crisis” Dalam Rangka Dies Natalis Poltekkes Kemenkes Jambi Tahun 2023
7. Sertifikat Juara 2 Lomba Menulis Essai Dengan Judul “Peran Orang Tua Terhadap Remaja Terkait Kasus Cyberbullying” Dalam Rangka Dies Natalis Poltekkes Kemenkes Jambi Tahun 2024

Riwayat Seminar/Workshop yang pernah diikuti:

1. Sertifikat Webinar “Literasi Media, Kunci Untuk Sukses Dalam Karir Dan Pendidikan” Yang Diselenggarakan Oleh Be Global Indonesia Tahun 2021
2. Sertifikat Pelatihan “Sistem Isyarat Bahasa Indonesia” Yang Diselenggarakan Oleh Kopma Siliwangi UPI Komisariat Fakultas Ilmu Pendidikan Tahun 2021
3. Sertifikat Webinar “*Brain, Beauty, Behavior*” Yang Diselenggarakan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Tahun 2021
4. Sertifikat *Japanese Online Class Organized by Selvopment Space* tahun 2021
5. *Korea Language Class Certificate is Organized by Cordale Language in* 2021
6. Sertifikat Webinar& Talkshow Religi-Us 2.0 “Ta’limul Muta’allim” Yang Diselenggarakan Oleh Departemen Kerohanian PPI Universitas Utara Malaysia Tahun 2022

7. Sertifikat Seminar Nasional “ *Development of Education, Science & Technology of Physics Education*” Diselenggarakan Oleh Ikatan Mahasiswa Pendidikan Fisika Universitas Jambi Tahun 2022

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul Pengaruh *story telling* garden arabusa terhadap pengetahuan dan sikap tentang konsumsi buah dan sayur pada anak SDN 47 Kota Jambi

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Promosi kesehatan Program sarjana terapan Politeknik Kesehatan Jambi. Bimbingan dan bantuan telah banyak diberikan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Rusmimpong, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Jambi.
2. Ibu Ervon Veriza, SKM., MKM, selaku Ketua Jurusan Promosi kesehatan Politeknik Kesehatan Jambi sekaligus pembimbing akademik
3. Ibu Dr. Abbasiah, SKM., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan sekaligus pembimbing utama yang telah membimbing dan memberikan masukan, saran serta ilmu hingga skripsi ini dapat terselesaikan
4. Bapak Solihin Sayuti, SKM., MKM selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberikan saran masukan, saran serta ilmu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Ervon Veriza, SKM., MKM, sebagai penguji utama
6. Bapak Alpari Nopindra, S.Kom., M.Pd sebagai penguji pendamping
7. Kedua orang tua saya, papa Zeki Satria S.H dan umi Rahma Hartini A.Md.Keb tercinta dan kedua adik saya tersayang yang telah memberikan dukungan selama ini.

8. Kepala puskesmas beserta staff puskesmas Simpang IV Sipin yang telah memverikan izin dan membantu dalam proses penelitian yang penulis laksanakan
9. Kepada seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan terutama Dosen Sarjana Terapa Promosi Kesehatan yang telah membantu dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Program Studi Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Jambi Angkatan Tahun 2021 yang telah membantu dan mendukung selama proses perkuliahatn 4 tahun ini.

Atas segala bantuan serta bimbingan yang telah diberikan, penulis hanya dapat memanjatkan doa kepada Allah SWT., membalasnya dengan balasan yang berlipat ganda. Di samping itu, penulis juga mengharapkan kritik maupun saran dari pembaca demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Diabetes Melitus	11
B. Senam Kaki	29
C. Pengetahuan	33
D. Keterampilan	36
E. Media Promosi Kesehatan	37
F. Media Video EDUMISEKI	39
G. Hasil Penelitian Yang Relevan	44
H. Kerangka Teori	45
BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Kerangka Konsep	51
B. Defenisi Operasional	52
C. Hipotesis	52
D. Desain Penelitian	53
E. Tempat dan Waktu Penelitian	54
F. Populasi dan Sampel	54
G. Instrumen Penelitian	57
H. Uji Validasi Ahli	59
I. Uji Kuesioner	60
J. Teknik Pengumpulan Data	60
K. Teknik Pengolahan Data	62
L. Teknik Analisis Data	64

BAB IV HASIL PENELITIAN	65
A. Analisis Univariat	65
B. Analisis Bivariat	70
BAB V PEMBAHASAN	73
A. Keterbatasan Penelitian	73
B. Pembahasan	73
BAB VI KESIMPULAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN- LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian yang Relevan	44
Tabel 3. 1 Defini Operasional	52
Tabel 3. 2 Distribusi Butir-Butir Kuesioner Pengetahuan	58
Tabel 3. 3 Kriteria Kuesioner Keterampilan	58
Tabel 3. 4 Identitas Validasi Ahli Pada Pengaruh Media Video EDUMISEKI.	59
Tabel 3. 5 Uji Validasi Variabel Pengetahuan	60
Tabel 3. 6 Uji Validasi Variabel Keterampilan	61
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan dan Keterampilan	63
Tabel 3. 8 Prosedur Pengumpulan Data	64
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	66
Tabel 4.2 Rerata Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus dan Senam Kaki	67
Tabel 4.3 Distribusi Hasil Kuesioner Pengetahuan	67
Tabel 4. 4 Rerata Keterampilan Tentang Senam Kaki	69
Tabel 4. 5 Distribusi Hasil Kuesioner Keterampilan	69
Tabel 4. 6 Uji Normalitas Pengetahuan	71
Tabel 4. 7 Uji Normalitas Keterampilan	71
Tabel 4. 8 Hasil <i>Uji Wilcoxon</i> Pada Variabel Pengetahuan	72
Tabel 4. 9 Hasil <i>Uji Wilcoxon</i> Pada Variabel Sikap	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Health Belief Model	48
Gambar 2.2 Kerucut Pengalaman Edgar Dale	49
Gambar 2.3 Modifikasi Teori Edgar Dale dan Teori Health Belief Model	50
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	51
Gambar 3.2 Model Rancangan Penelitian	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informan Content	88
Lampiran 2 Kuisisioner Pengetahuan	89
Lampiran 3 Format Penilaian Keterampilan Senam Kaki Diabetes Melitus	93
Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	99
Lampiran 5 Story Board Media Video EDUMISEKI	107
Lampiran 6 Rekapitulasi Kuesioner	108
Lampiran 7 Uji Validasi	109
Lampiran 8 Uji Reabilitas Kuesioner	111
Lampiran 9 Hasil Univariat	113
Lampiran 10 Uji Normalitas	114
Lampiran 11 Uji Bivariat	115
Lampiran 12 Surat Izin Pendahuluan	116
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian	117
Lampiran 14 Ethichal Clearance	118
Lampiran 15 Surat Selesai Penelitian	119
Lampiran 16 Validasi Media	120
Lampiran 17 Lembar Ahli Materi	121
Lampiran 18 Dokumentasi Validasi	122
Lampiran 19 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	123
Lampiran 20 Barcode Video Pelaksanaan Kegiatan Penelitian	124
Lampiran 21 Hasil Cek Plagiasi Tugas Akhir	125