

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAMBI
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
Skripsi, Juli 2025

Adinda Dwisya Marcelya

Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Olak Kemang Tahun 2025

x + 70 Halaman + 2 Bagan + 9 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi tantangan kesehatan masyarakat di Indonesia. Pencegahan *stunting* harus dimulai sejak masa kehamilan, mengingat 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) merupakan periode emas yang menentukan kualitas tumbuh kembang anak. Berdasarkan data Puskesmas Olak Kemang tahun 2023–2025, masih ditemukan kasus *stunting* dan ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK), sehingga diperlukan intervensi edukatif yang efektif, salah satunya penyuluhan kesehatan melalui media video.

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan menggunakan media video terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Olak Kemang Tahun 2025. Penelitian ini merupakan penelitian *pre-eksperimental* dengan desain *one group pretest-posttest* tanpa kelompok kontrol. Sampel sebanyak 30 ibu hamil dipilih menggunakan teknik *quota sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner *pretest* dan *posttest* untuk mengukur pengetahuan responden sebelum dan sesudah penyuluhan kesehatan menggunakan media video. Analisis data dilakukan secara statistik menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian didapatkan rata-rata skor pengetahuan ibu hamil sebelum penyuluhan adalah 4,73 dan meningkat menjadi 12,97 setelah penyuluhan. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai *p-value* 0,000 ($<0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan penyuluhan kesehatan menggunakan media video terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan *stunting*.

Disimpulkan dari hasil penelitian ini adalah penyuluhan kesehatan melalui media video terbukti efektif meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai pencegahan *stunting*. Penggunaan media audiovisual direkomendasikan sebagai metode edukasi kesehatan yang interaktif dan mudah dipahami dalam upaya menurunkan angka *stunting*.

Daftar bacaan : 26 (2011-2024)

HEALTH POLYTECHNIC OF JAMBI
PROGRAM STUDY BACHELOR OF MIDWIFERY
Thesis, July 2025

Adinda Dwisya Marcelya

The Effect of Health Counseling Using Video Media on Pregnant Women's Knowledge of *Stunting* Prevention in the Olak Kemang Community Health Center Work Area in 2025

x + 70 Pages + 2 Charts + 9 Tables + 9 Attachments

ABSTRACT

Stunting is a chronic nutritional problem that remains a public health challenge in Indonesia. *Stunting* prevention must begin during pregnancy, considering that the First 1,000 Days of Life (HPK) are the golden period that determines the quality of a child's growth and development. Based on data from the Olak Kemang Community Health Center (Puskesmas) from 2023–2025, cases of *stunting* and pregnant women with Chronic Energy Deficiency (CED) are still found. Therefore, effective educational interventions are needed, one of which is health education through video media.

The purpose of this study was to determine the effect of health education using video media on increasing the knowledge of pregnant women about *stunting* prevention in the Olak Kemang Community Health Center Work Area in 2025. This study was a pre-experimental study with a one-group pretest-posttest design without a control group. A sample of 30 pregnant women was selected using quota sampling. Data were collected through pretest and posttest questionnaires to measure respondents' knowledge before and after the health education using video media. Data were analyzed statistically using the Wilcoxon test.

The study found that the average knowledge score of pregnant women before counseling was 4.73, increasing to 12.97 after counseling. The Wilcoxon test showed a p-value of 0.000 (<0.05), indicating a significant effect of health education using video media on improving pregnant women's knowledge about *stunting* prevention.

The study concluded that health education using video media was effective in increasing pregnant women's knowledge about *stunting* prevention. The use of audiovisual media is recommended as an interactive and easy-to-understand health education method in efforts to reduce *stunting* rates.

Reading List : 26 (2011-2024)