

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAMBI

Skripsi, Juli 2025

Aulia Azhariah, Aazhariah16@gmail.com

Arvida Bar, S.Tr.,M.KM, Debbie Nomiko,S.Kep.,Ners.,M.Kep

HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OLAK KEMANG KOTA
JAMBI

61 Halaman, 11 Tabel,8 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari sama dengan ($\geq$)140 mmHg dan diastolik lebih dari sama dengan ($\geq$)90 mmHg. Faktor resiko hipertensi yang dapat diubah salah satunya kebiasaan merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Olak Kemang Kota Jambi. Metode Penelitian ini menggunakan desain case control dengan jumlah sampel sebanyak 80 orang, terdiri dari 40 lansia yang mengalami hipertensi (kasus) dan 40 lansia yang tidak hipertensi (kontrol). Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji Chi-Square. Hasil Penelitian ini Sebanyak 62,5% responden perokok mengalami hipertensi, sedangkan pada kelompok bukan perokok hanya 37,5% yang hipertensi. Uji Chi-Square menunjukkan hasil yang signifikan ($p = 0,025$), yang berarti terdapat hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi. Kebiasaan merokok memiliki hubungan signifikan dengan kejadian hipertensi pada lansia. Intervensi kesehatan masyarakat untuk mengurangi kebiasaan merokok pada lansia sangat diperlukan guna menurunkan angka kejadian hipertensi.

Kata Kunci: Kebiasaan Merokok, Hipertensi,Lansia,Sistol,Diastol

BACHELOR OF APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
DEPARTMENT OF NURSING
POLYTECHNIC OF HEALTH, MINISTRY OF HEALTH, JAMBI

Thesis, July 2025

Aulia Azhariah J , Aazhariah16@gmail.com

Arvida Bar, S.Tr., M.KM, Debbie Nomiko, S.Kep., Ners., M.Kep

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING HABITS AND THE INCIDENCE
OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY IN THE WORKING AREA OF OLAK
KEMANG HEALTH CENTER, JAMBI CITY**

61 Pages, 7 Tables, 8 Appendices

ABSTRACT

Hypertension is defined as an increase in systolic blood pressure of ≥ 140 mmHg and diastolic pressure of ≥ 90 mmHg. One of the modifiable risk factors for hypertension is smoking habits. This study aims to determine the relationship between smoking habits and the incidence of hypertension in the elderly in the working area of Olak Kemang Health Center, Jambi City. This research used a case-control study design with a total sample of 80 respondents, consisting of 40 elderly individuals with hypertension (cases) and 40 elderly individuals without hypertension (controls). Data were collected using a questionnaire and analyzed using the Chi-Square test. The results showed that 62.5% of respondents who smoked had hypertension, while only 37.5% of non-smokers were hypertensive. The Chi-Square test showed a significant result ($p = 0.025$), indicating a relationship between smoking habits and the incidence of hypertension. Smoking habits have a significant association with the incidence of hypertension in the elderly. Public health interventions to reduce smoking among the elderly are necessary to lower the prevalence of hypertension.

Keywords: Smoking Habits, Hypertension, Elderly