

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
TERAPI PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION UNTUK
MENGATASI MASALAH KETIDAKSTABILAN GLUKOSA
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKUAN BARU
KOTA JAMBI TAHUN 2025**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

MUHAMAD ARIF VICKLY

NIM. PO71202240055

**KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN JAMBI JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
TERAPI PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION UNTUK
MENGATASI MASALAH KETIDAKSTABILAN GLUKOSA
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKUAN BARU
KOTA JAMBI TAHUN 2025**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Pendidikan Profesi
Ners

MUHAMAD ARIF VICKLY

NIM. PO71202240055

**KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN JAMBI JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Muhamad Arif Vickly
Tempat, tanggal lahir : Jambi, 18 September 2001
Agama : Islam
Nama Ayah : Efikar, SST
Nama Ibu : Yasneli, S.Tr.Keb
Alamat : Jl. Sersan Anwar Bay Lr. Pariangan RT.37
Riwayat Pendidikan : 2006-2012: SDN 92 Kota Jambi
2012-2015: SMPN 16 Kota Jambi
2015-2018: SMAN 4 Kota Jambi
2019-2022: DIII Keperawatan Poltekkes Jambi
2024- sekarang Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawata

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhamad Arif Vickly

Nim : PO71202240055

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Jambi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini adalah benar benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jambi, Agustus 2025

Pembuat Pernyataan

Muhamad Arif Vickly
PO71202240055