

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama

: Aisyah

Tempat dan Tanggal Lahir

: Kayu Aro, 5 Februari 2005

Agama

: Islam

Alamat

: Pematang Kandis Rt. 21, Kab. Merangin

Riwayat Pendidikan

Tahun 2009 - 2010 : TK Negeri Pembina Kota Sungai Penuh

Tahun 2010 - 2016 : SDN 012 Kota Sungai Penuh

Tahun 2016 - 2019 : SMPN 9 Kota Sungai Penuh

Tahun 2019 - 2020 : SMAN 4 Kota Sungai Penuh

Tahun 2020 - 2022 : SMAN 6 Kabupaten Merangin

Tahun 2022 - sekarang : Politeknik Kesehatan Kemenkes Jambi

Jurusan Kebidanan Program Studi D III

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAMBI
JURUSAN KEBIDANAN**

Laporan Tugas Akhir, ... Juli 2025

AISYA

**Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Putri Dengan Dismenore
Di Poltekkes Jurusan Kebidanan Kota Jambi Tahun 2025**

xvi + 79 halaman, 2 tabel, 1 bagan, 8 lampiran

SINOPSIS

Dismenore merupakan gejala yang paling sering terjadi pada remaja putri, sehingga berdampak pada penurunan kualitas hidup. Dismenore terjadi karena adanya kontraksi otot rahim akibat peningkatan prostaglandin sehingga menyebabkan kram pada abdomen bagian bawah yang akan merangsang rasa nyeri pada saat menstruasi.

Asuhan ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan kesehatan reproduksi pada remaja dengan menggunakan metode air seduhan jahe. Subjek asuhan adalah remaja putri yang mengalami nyeri dismenore saat menstruasi. Asuhan ini dilakukan di Poltekkes Jurusan Kebidanan Kota Jambi 2025 dengan menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif dan manajemen asuhan kebidanan Varney serta pencatatan SOAP. Intervensi dilakukan selama enam kali kunjungan yang mencakup pengkajian, edukasi, pemberian air seduhan jahe, pemberian menu bergizi, pola hidup sehat serta evaluasi.

Hasil evaluasi menunjukkan adanya perubahan pada subjek, yaitu berkurangnya nyeri dismenore yang dirasakan setelah mengkonsumsi air seduhan jahe saat menstruasi dan meningkatnya kesadaran akan pentingnya pola hidup sehat.

Asuhan ini menunjukkan bahwa air seduhan jahe berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri menstruasi. Untuk mendapatkan hasil yang sangat maksimal asuhan ini bisa dilakukan kembali karena jahe mudah didapat dan mudah dibuat kembali.

Daftar Bacaan : 14 (2011-2023)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAMBI
JURUSAN KEBIDANAN**

Laporan Tugas Akhir, ... Juli 2025

AISYA

Reproductive Health Midwifery Care for Adolescent Girls with Dysmenorrhea at the Jambi City Health Polytechnic Midwifery Clinic in 2025

xvi + 79 page, 2 table, 1 chart, 8 attachment

SINOPSYS

Dysmenorrhea is the most common symptom in adolescent girls, impacting their quality of life. Dysmenorrhea occurs due to uterine muscle contractions caused by increased prostaglandins, causing cramps in the lower abdomen, which can trigger menstrual pain.

This study aimed to provide reproductive health midwifery care to adolescents using the ginger infusion method. The subjects were adolescent girls experiencing painful dysmenorrhea during menstruation. The study was conducted at the Jambi City 2025 Midwifery Polytechnic of Health (Poltekkes), using a descriptive case study approach, Varney midwifery care management, and SOAP recording. The intervention was conducted over six visits, including assessment, education, provision of ginger infusion, nutritious menus, healthy lifestyle habits, and evaluation.

The evaluation results showed changes in the subjects, including reduced dysmenorrheal pain after consuming ginger infusion during menstruation and increased awareness of the importance of a healthy lifestyle.

This study indicates that ginger infusion has an effect on reducing the intensity of menstrual pain. This treatment can be repeated because ginger is readily available and easy to reproduce.

Reading List : 14 (2011-2023)

KATA PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirohim...

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT. Yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi saya kekuatan dan kesabaran, membekali saya dengan ilmu pengetahuan serta memperkenalkan saya dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan, akhirnya laporan tugas akhir yang sederhana ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada baginda Rasullullah Muhammad SAW.

1. Segala perjuangan ini, saya persembahkan teruntuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan saya kuat sehingga bisa menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
2. Orang tua saya, beserta keluarga saya terimakasih sudah mengantarkan saya sampai berada ditempat ini, dan telah memberikan kasih sayang, dukungan, motivasi dan memberikan semangat untuk mewujudkan cita-cita saya, dan terimakasih telah menjadi penyemangat dalam hidup saya, semoga sehat selalu dan panjang umur ya.
3. Ibu Yuli Suryanti, S.SiT, M.Keb selaku pembimbing I saya yang super baik telah membimbing penulis dalam pembuatan laporan tugas akhir ini. Terimakasih ibu telah meluangkan waktunya untuk membimbing serta bantuan penulis selama membuat laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Hj. Suryani, S.Pd., MPH selaku pembimbing II saya yang juga begitu baik telah membimbing penulis dalam pembuatan laporan tugas akhir ini. Terimakasih ibu telah meluangkan waktunya untuk memberi masukan kepada penulis.

5. Kepada teman teman sedari maba penulis: Azha Nur Safitri, Fahnila Dea Novitri, Rani Fujiawati dan Refipa Afipa yang selalu menemani susah senangnya kehidupan penulis selama masa perkuliahan, memberi semangat di setiap kesulitan dan memberi bantuan dan dukungan kepada penulis disaat penulis kesusahan sehingga penulis bisa sampai pada tahap menyelesaikan studi kasus ini.
6. Terakhir terkhusus untuk diriku sendiri "AISYA" yang sudah sehebat ini untuk tidak menyerah menghadapi segala kesulitan selama ini. Tetaplah bertahan di hidup ini dengan cara terbaikmu, berikan yang terbaik untuk keluarga dan orang di sekitarmu. Jangan pernah menyerah untuk menggapai hal hal baik berikutnya

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini yang berjudul “ASUHAN KEBIDANAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA Nn. F DENGAN DISMENORE PRIMER DI POLTEKKES JURUSAN KEBIDANAN KOTA JAMBI TAHUN 2025” Laporan ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di program studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Jambi.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berupaya dalam memberikan koreksi, masukan dan kontribusi yang membangun dalam pembuatan laporan ini, secara khusus kepada :

1. Bapak Dr. Rusmimpang, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Jambi.
2. Ibu Yuli Suryanti, S.SiT, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jambi dan selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini hingga menjadi lebih baik.
3. Ibu Bdn. Ika Murtiyarini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jambi.
4. Ibu Hj. Suryani, S.Pd., MPH, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini hingga menjadi lebih baik.

5. Seluruh dosen dan staf Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jambi, yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama penulis menjalani pendidikan
6. Fahnila Dea Novitri selaku pasien yang bersedia menjadi responden dalam Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ayah dan Bunda terimakasih yang tiada terhingga atas kasih sayang dan cinta yang tulus, do'a yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian, pengorbanan, dan semangat selama penulis mengikuti pendidikan pada Program Studi D.III Kebidanan Jambi sehingga membuat penulis selalu bersyukur telah memiliki keluarga yang luar biasa.
8. Afrya dan Asy Syakuuru Hayyu selaku adik kandung peneliti. Terima kasih atas canda, tawa, dukungan dan motivasi yang telah Aaf dan Lulu berikan hingga saat ini.
9. Azha, Dea, Rani, Refipa dan Dila selaku teman baik penulis sejak semester lima hingga saat ini, yang senantiasa mendampingi di kala senang maupun sedih serta menjadi partner dalam segala perjalanan kuliah dan kehidupan penulis. Terima kasih untuk dukungan dan motivasi yang telah diberikan, serta perjuangan kita bersama selama menyusun Laporan Tugas Akhir kita,
10. Teman-teman D-III Kebidanan yang telah berjuang bersama-sama memberikan dukungan dan doanya.
11. Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri karena tidak menyerah dan tetap berjuang dalam keadaan apapun. Terima kasih sudah berusaha keras sekuat tenaga

dan sabar dalam menghadapi banyaknya rintangan dan cobaan. Terima kasih sudah tetap kuat dan tetap mau untuk bertahan hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini belum sempurna sehingga akan terus dilakukan perbaikan untuk membuat laporan selanjutnya. Harapan penulis, semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi penulis serta bagi pembaca pada umumnya.

Jambi, September 2025

Aisyah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
SINOPSIS	iv
KATA PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
E. Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Teori Klinis	8
B. Konsep Manajemen Kebidanan	25
C. Data Fokus Dalam Manajemen Kebidanan.....	28
BAB III METODE KASUS	
A. Desain Kasus	42
B. Tempat Dan Waktu Pemberian Asuhan	42
C. Subjek Kasus	42
D. Teknik Pengumpulan Data	42
BAB IV TINJAUAN KASUS	
A. Kunjungan Hari Pertama	44
B. Kunjungan Hari Kedua.....	53
C. Kunjungan Hari Ketiga.....	56
D. Kunjungan Hari Keempat.....	60
E. Kunjungan Hari Kelima	64
F. Kunjungan Hari Keenam	67

BAB V PEMBAHASAN

A. Pengumpulan Data Dasar	71
B. Interpretasi Data	71
C. Masalah Potensial	72
D. Kebutuhan Tindakan Segera	72
E. Rencana Asuhan.....	72
F. Pelaksana Asuhan	74
G. Evaluasi	74

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	76
B. Saran	78

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

2.1 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	24
2.2 EBM Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Dismenore.....	39

DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka Konsep Manajemen Kebidanan Menurut Varney,2007:26.....	28
2.2 Lembar Observasi.....	80

DAFTAR GAMBAR

2.1 Jahe.....	21
---------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat pernyataan Subjek Asuhan
2. Surat Keterangan Selesai Pemberian Asuhan
3. Lembar Kuisioner Pra-kunjungan s/d Setelah Kunjungan
4. SOP Pembuatan Air Seduhan Jahe
5. Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi
7. Lembar Identitas Pasien
8. Lembar Dokumentasi Asuhan