

DAFTAR PUSTAKA

- Aninda Ayu Putri & Ade Lina Damayanti, (2024)
Kita Muda Punya Batasan Hubungan Strees Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Dismenorea Pada Siswi SMPN 26 Kota Jambi Tahun 2024.
Jurnal Midwifery. Vol.9 (No 2)
- Alatas & Faridah, (2016)
Dismenore Primer dan Faktor Resiko Resiko Dismenore Primer Pada Remaja.
Jurnal Universitas Lampung Vol 5. No 3
- Argo Wikanjati (2022)
Ramuan Tradisional Anti Segala Virus
- Atin Rustini & Fitri Nafisah, (2024)
Pemberdayaan Perempuan untuk Mengatasi Nyeri Haid Dengan Jamu Kunyit Asam. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara.
Vol.5.No 2
- Desi Wildayani & Widya Lestari, (2023)
Dismenorea, Asupan Zat Besi, Kalsium Dan Olah raga
- Prayuni & Evin (2018)
Terapi Menstruasi Tidak Teratur dengan Akupuntur dan Herbal (Centella Asiatica). Journal of Vocational Health Studies. Vol.3 No 1
- Ratnasari Hadiningrum, (2024)
Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita
- Rustam & Erlina (2014)
Gambaran Pengatahanan Remaja Puteri Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) dan Cara Penunggulangannya. Jurnal Kesehatan Andalas. Vol3 No 1
- Sri Mulia & Anggie Mareta, (2019)
Pengaruh Pemberian Jamu Kunyit Asam Dengan Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di MAN 3 Palembang Tahun 2019. Jurnal Midwifery. Vol.5.No 2
- Tiara Widyatami, (2018)
Study Literature Tentang Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri. Jurnal Kebidanan.
Vol 8.No 2

Saryono (2009)

Sindrom Pramenstruasi : Mengungkap Tabir Sensitifitas Perasaan Menjelang Menstruasi. Yogyakarta : Nuha Medika.

Sarwono Prawiroharjo (2009)

Ilmu Kebidanan Sarwono Prawiroharjo, Penerbit Bina Pustaka, Jakarta

Varney, (2007)

Buku Ajar Asuhan Kebidanan,Penerbit EGC. Jakarta