DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Messy Afriani

Tempat dan Tanggal lahir : Kumun Hilir 20 April 2025

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Pinggir Air

Kota Sungai Penuh Provinsi jambi

Email : messyafriani47@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2010 – 2016 : SD NEGERI 055/XI PINGGIR AIR

Tahun 2016 – 2019 : SMPN 11 SUNGAI PENUH

Tahun 2019 – 2022 : SMAN 4 SUNGAI PENUH

Tahun 2022 – Sekarang : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAMBI

JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI DIII

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan laporan kasus ini yang berjudul "Asuhan Kebidanan Nifas Dengan Pemberian Air Nira Aren Untuk Meningkatkan Produksi Asi ".

Penyusunan laporan kasus ini penulis ajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Jambi. Dalam menyelesaikan laporan kasus ini penulis banyak mengalami kendala yang ditemui. Namun berkat usaha dan kerja keras serta bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus ini, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada Ibu Dr. Bdn Rosmaria, M. Keb selaku pembimbing I dan Ibu Bdn. Lia Artika Sari, SST., M.Keb selaku Pembimbing II yang telah sabar membimbing membantu dan meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran kepada penulis, dan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Rusmimpong, S. Pd, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Jambi.
2. Ibu Yuli Suryanti, M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Jambi.
3. Ibu Bdn. Ika Murtiyarini, SST., M. Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Jambi.
4. Ibu Dr. Bdn. Rosmaria, M.Keb Selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu pikiran dan tenaga untuk memberikan bimbingan, pengarahan, petunjuk, dan saran selama penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

5. Ibu Bdn. Lia Artika Sari, SST., M.Keb Selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk memberikan bimbingan, pengarahan, petunjuk dan saran selama penulis menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
6. Seluruh staf dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Jambi yang telah membantu penulis dalam proses pendidikan serta ilmu, do'a dan dorongan semangatnya.
7. Kepada yang teristimewa kedua orang tua Bapak marsal dan Ibu Sisbaini (Almh) dan keluarga yang tak pernah bosan memberikan kasih sayang kepada penulis dari kecil hingga sekarang, meluangkan waktu, memberi dukungan moral maupun materil kepada penulis, dengan cinta yang tulus diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan studi kasus ini.
8. Kepada sahabat dan teman-teman yang selalu memberi motivasi dan dukungannya, serta teman satu angkatan yang memberikan semangat dan masukan dalam penyusunan serta penyelesaian laporan akhir ini.
9. Ny. S yang telah bersedia menjadi responden dalam penyusunan laporan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Untuk Meningkatkan Produksi ASI

Jambi, 2025

Penulis

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAMBI
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, September 2025

MESSY AFRIANI

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY S UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI TPMB LATIFA NUR KOTA JAMBI TAHUN 2025

Vii + 82 halaman, 2 Gambar, 1 Tabel, 1 bagan, 6 Lampiran

SINOPSIS

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang terbaik untuk bayi pada awal kehidupan. *World Health Organization (WHO)* merekomendasikan sebaiknya bayi diberikan ASI selama paling sedikit 6 bulan 2/8 dan makanan padat seharusnya diberkat sesudah bayi berumur 6 bulan dan pemberian ASI dilanjutkan sampai anak berumur dua tahun. Kebijakan Nasional untuk memberikan ASI eksklusif selama 6 (enam) bulan telah ditetapkan dalam SK Menteri Kesehatan No 450/Menkes/SK/IV/2009 tentang ASI eksklusif.

Laporan studi kasus ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan kebidanan pada ibu nifas dalam upaya meningkatkan produksi ASI melalui pemberian air nira aren dengan menggunakan desain kasus deskriptif, dilakukan di TPMB Latifa Nur Kota Jambi Tahun 2025, data yang digunakan data primer.

Hasil asuhan menunjukan adanya peningkatan produksi ASI yang ditandai dengan peningkatan frekuensi menyusui, dan bayi tidak rewel. Setelah dilakukan asuhanpada Ny.S mengatakan senang dengan meningkatnya produksi asi.

Asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan meningkatkan produksi asi dan pemberian air nira aren dapat membantu meningkatkan produksi asi pada ibu di TPMB Latifah Nur. Diharapkan hasil asuhan ini dapat digunakan sebagai studi kasus dan untuk menambah referensi, bahan informasi dan bacaan dalam pemberian asuhan serta dapat diberikan untuk pasien ibu nifas.

Daftar Bacaan: 14 (2008-2023)

HEALT POLYTECNIC KEMENKES JAMBI
DEPARTEMEN OF MIDWIFERERY
Final Project Report, September 2025

MESSY AFRIANI

MIDWIFERY CARE FOR PREGNANT MOTHER NY S TO INCREASE BREAST MILK PRODUCTION AT TPMB LATIFAH NUR, JAMBI CITY IN 2025

vii + 82 Pages, 1 Table, 1 Chart, 6 Appendices

SYNOPSIS

Breast milk (ASI) is the best food for babies in the early stages of life. The World Health Organization (WHO) recommends that babies be exclusively breastfed for at least 6 months and solid foods should be introduced after the baby is 6 months old and breastfeeding should continue until the child is two years old. The National Policy to provide exclusive breastfeeding for 6 (six) months has been stipulated in the Decree of the Minister of Health No. 450/Menkes/SK/IV/2009 concerning exclusive breastfeeding.

This case study report aims to provide an overview of midwifery care for postpartum mothers in an effort to increase breast milk production through the provision of palm sap water using a descriptive case design, conducted at TPMB Latifah Nur, Jambi City in 2025, the data used is primary data.

The results of the care showed an increase in breast milk production, indicated by increased breastfeeding frequency and a less fussy baby. After the care, Mrs. S expressed her satisfaction with the increased breast milk production.

Midwifery care for postpartum mothers by increasing breast milk production and administering palm sap can help increase breast milk production in mothers at the Latifah Nur TPMB. It is hoped that the results of this care can be used as a case study and as additional references, information, and reading material in providing care, as well as being provided to postpartum patients.

Reading List: 14 (2008-2023)

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **iii**
KATA PENGANTAR ..... **iv**
SINOPSIS ..... **vi**
SYNOPSIS ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR GAMBAR ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**

BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Batasan Masalah 4
C. Tujuan Penulisan 4
D. Manfaat Penulisan 5
E. Ruang Lingkup 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Teori Klinis 7
B. Konsep Manajemen Kebidanan 19
C. Data Fokus Kasus Secara Konsep Dalam Manajemen Kebidanan 22

BAB III METODE KASUS
A. Desain Kasus 27
B. Tempat Dan Waktu Pemberian Asuhan 27
C. Teknik Pengumpulan Data 28

BAB IV TINJAUAN KASUS
A. Asuhan Kebidanan pada Kunjungan Pertama 29
B. Asuhan Kebidanan pada Kunjungan Kedua 33
C. Asuhan Kebidanan pada Kunjungan Ketiga 36
D. Asuhan Kebidanan pada Kunjungan Ke-Empat 39
E. Asuhan Kebidanan pada Kunjungan Lima 41
F. Asuhan Kebidanan pada Kunjungan Ke-Enam 44

BAB V PEMBAHASAN
A. Pengumpulan Data 48
B. Interpretasi Data Dasar 49
C. Mengidentifikasi Diagnosa Dan Masalah Potensial 49
D. Identifikasi Kebutuhan Yang Memerlukan Penanganan Segera 50
E. Merencanakan Asuhan Yang Menyeluruh 50
F. Melaksanakan 52
G. Evaluasi 55

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 57
B. Saran..... 60
DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

No Gambar Halaman

2.1 Pohon Nira 14
2.2 Air Nira 14

DAFTAR TABEL

No Tabel Halaman

2.1 Kandungan Air Nira 14

DAFTAR BAGAN

No Bagan Halaman

2.1 Varney 22

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. Daftrar Riwayat Hidup
2. Sinopsis
3. Synopsis
4. Surat Ketersediaan Menjadi Responden
5. Surat Keterangan Selesai Pemberian Asuhan
6. Dokumentasi Pemberian Asuhan