

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAMBI JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

ADELIA WINDIANI

Asuhan Kebidanan kehamilan pada Ny. P trimester III dengan nyeri punggung di PMB Nelly Bambang tahun 2025.

ABSTRAK

Nyeri punggung adalah nyeri yang di rasakan di bagian punggung yang berasal dari otot, persarafan, tulang sendi, atau struktur lain di daerah tulang belakang. Pada Ibu hamil yang mengalami ketidaknyamanan nyeri punggung mencapai 68% dengan intensitas sedang, dan 32% ibu hamil mengalami nyeri punggung dengan intensitas ringan. Sebagian besar ibu hamil yang mengalami nyeri punggung disebabkan terjadinya adaptasi anatomis, fisiologi dalam tubuh ibu hamil, termasuk sistem musculoskeletal, dengan bertambahnya berat badan secara bertahap selama kehamilan dan redistribusi pemusatan terdapat pengaruh hormonal pada struktur ligament. Kedua faktor ini merubah postur tubuh ibu hamil menjadikan lordosis, yang kemudian akan berisiko nyeri punggung.

Laporan ini menggunakan studi kasus yang dibatasi pada asuhan kebidanana kehamilan trimester III di PMB Nelly Bambang tahun 2025. Asuhan diberikan sebanyak 5 kali, asuhan pertama pada tanggal 05 Mei 2025 dan asuhan terakhir pada tanggal 09 Mei 2025. Pada kunjungan pertama ibu mengalami nyeri punggung dengan skala nyeri 5, setelah diberikan asuhan sebanyak 5 kali nyeri punggung sudah tidak terasa dengan skala nyeri 1. Teknik pengumpulan data yang digunakan dari kasus kehamilan ini langsung dengan cara mengumpulkan data dasar meliputi anamnesa, pemeriksaan fisik. Asuhan kebidanan kehamilan laporan kasus ini menggunakan manajemen kebidanan Varney. Evaluasi dari Asuhan Kebidanan pada Ny. P dengan nyeri punggung Trimester III sudah dilaksanakan sesuai dengan perencanaan dan pelaksanaan dan ibu mengatakan nyeri punggung sudah mulai berkurang di hari ke 4.

Diharapkan memberikan asuhan kebidanan diperlukan pengetahuan, pendekatan terhadap klien, pemberian informasi tentang pendidikan kesehatan yang bervariasi, adanya pendampingan saat memberikan asuhan dan sebagainya. potensial, dan diharapkan ibu tetap memberikan ASI kepada bayi secara on demand serta melakukan pijat bayi secara mandiri pada bayinya.

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH JAMBI MIDWIFERY
DEPARTMENT**

Final Assignment Report, May 2025

ADELIA WINDIANI

Midwifery Care for Pregnancy for MRS. P in the thirty trimester with back pain at
PMB Nelly Bambang 2025

ABSTRACT

Back pain is pain felt in the back that comes from muscles, nerves, joints, or other structures in the spinal area. In pregnant women who experience back pain discomfort reaches 68% with moderate intensity, and 32% of pregnant women experience back pain with mild intensity. Most pregnant women who experience back pain are caused by anatomical and physiological adaptations in the body of pregnant women, including the musculoskeletal system, with gradual weight gain during pregnancy and redistribution of centralization there is a hormonal influence on the ligament structure. These two factors change the posture of the pregnant woman's body to lordosis, which will then be at risk of back pain.

This report uses a case study limited to the care of third trimester pregnancy midwifery at PMB Nelly Bambang in 2025. Care was provided 5 times, the first care on May 5, 2025 and the last care on May 9, 2025. On the first visit the mother experienced back pain with a pain scale of 5, after being given care 5 times the back pain was no longer felt with back pain 1. The data collection technique used from this pregnancy case was directly by collecting basic data including anamnesis, physical examination. The midwifery care for this case report pregnancy used Varney midwifery management. Evaluation of Midwifery Care for Mrs. P with back pain in the third trimester has been carried out according to planning and implementation and the mother said that her back pain had begun to decrease on the 4th day.

It is expected to provide midwifery care that requires knowledge, an approach to clients, provide information about various health education, have assistance when providing care and so on. Potential, and it is expected that mothers will continue to provide breast milk to their babies on demand and perform baby massage independently on their babies.