

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAMBI JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

ANISA AFRIANI

Asuhan Kebidanan trimester III pada Ny N dengan konstipasi di TPMB Juwita Indah Susanti Kota Jambi tahun 2025.

SINOPSIS

Konstipasi merupakan salah satu keluhan fisiologis yang sering dialami oleh ibu hamil khususnya pada trimester III akibat peningkatan hormon progesteron, tekanan uterus pada usus, serta kurangnya asupan serat dan cairan. Dalam kehamilan 10-40% wanita hamil pernah mengalami konstipasi. 29,6% wanita hamil mengalami konstipasi pada trimester pertama, 19% pada trimester kedua, dan 21,8% pada trimester ketiga

Laporan tugas akhir ini berjudul Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III pada Ny. N dengan Konstipasi di TPMB Juwita Indah Susanti Kota Jambi Tahun 2025, yang bertujuan untuk memberikan penanganan nonfarmakologis yang aman dan efektif guna mengatasi keluhan konstipasi selama kehamilan.

Asuhan kebidanan dilakukan pada bulan Januari hingga Mei 2025 dengan menggunakan pendekatan manajemen 7 langkah Varney dan didokumentasikan dengan SOAP. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, anamnesis, pemeriksaan fisik dan pemberian edukasi kesehatan. Asuhan yang diberikan berupa konsumsi buah pepaya sebanyak 25-30 gram atau setara dengan dua potong setiap hari.

Asuhan yang diberikan pada Ny N menunjukkan hasil yang positif, ditandai dengan peningkatan frekuensi buang air besar, perubahan konsistensi feses menjadi lebih lunak, serta berkurangnya keluhan konstipasi dalam waktu kurang dari satu minggu. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa asuhan nonfarmakologis berupa konsumsi buah pepaya efektif dalam mengatasi konstipasi pada kehamilan trimester III.

**JAMBI HEALTH POLYTECHNIC, MINISTRY OF HEALTH MIDWIFERY
DEPARTMENT**

Final Project Report, May 2025

ANISA AFRIANI

Midwifery Care in the Third Trimester for Mrs N with Constipation at TPMB Juwita Indah Susanti, Jambi City, 2025.

SINOPSIS

Constipation is one of the common physiological complaints experienced by pregnant women, particularly during the third trimester, due to increased progesterone levels, uterine pressure on the intestines, and insufficient fiber and fluid intake. During pregnancy, approximately 10–40% of women experience constipation. About 29.6% of pregnant women experience constipation in the first trimester, 19% in the second trimester, and 21.8% in the third trimester.

This final report, titled “Midwifery Care for a Third Trimester Pregnancy in Mrs. N with Constipation at TPMB Juwita Indah Susanti, Jambi City, in 2025,” aims to provide safe and effective non-pharmacological management to alleviate constipation during pregnancy.

The midwifery care was carried out from January to May 2025 using the seven-step Varney management approach and documented using the SOAP format. Data collection techniques included interviews, anamnesis, physical examinations, and health education. The intervention provided consisted of consuming 25–30 grams of papaya, equivalent to two slices, daily.

The care provided to Mrs. N showed positive results, as indicated by an increased frequency of bowel movements, softer stool consistency, and a reduction in constipation complaints within less than one week. Based on these findings, it can be concluded that non-pharmacological care through the consumption of papaya is effective in relieving constipation during the third trimester of pregnancy.