

DAFTAR PUSTAKA

- Aryanta, 2022
Manfaat Buah Naga Untuk Kesehatan. E-Jurnal Widya Kesehatan Vol. 4, No. 2;8-13
- Adhayanti, Ida & Tahir Ahmad, 2021
KADAR VITAMIN C DAN AKTIVITAS ANTIOKSIDAN KULIT BUAH NAGA SEGAR (Hylocereus S). Media Farmasi. Vol. 17 No.2; 157-161
- Bobak, dkk, 2005
Buku ajar Keperawatan Maternitas Ed, 4. Buku Kedokteran ECG
- Briawan, Dodik. 2022
Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita. Jakarta: kedokteran EGC.
- Budiyarti, Yuliani. 2022
Efektifitas Telur Ayam Dan Jambu Biji Merah Untuk Meningkatkan Kadar *Hemoglobin*. Journal of Innovation Research and Knowledge . Vol..1 No.9 pp 1095-1102
- Damayanti, R., & Wibowo, S. (2020).
Pengaruh konsumsi buah naga terhadap peningkatan kadar *hemoglobin*. Jurnal Gizi dan Kesehatan, 12(2), 100–106.
- Hayati, Indah Puji, dkk. 2025
Hubungan Pengetahuan Gizi dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Aliyah Pondok Karya Pembangunan Al-Hidayah Provinsi Jambi. Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ). 14(1):93-104
- Hidajaturokhmah, Nur Yeny, Vera Desiani & Suci Anggraeni. 2024
Analisa Konsumsi Telur Ayam Kampung Dan Jus Jambu Biji Merah Terhadap Kadar *Hemoglobin* Pada Remaja Putri Dengan Anemia Di SMA 1 Berbek. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah. Vol 9 (2) pp 66-73
- Hindratni, Findy, Siska Helina & Risa Hidayati. (2021)
The Effect Of Provisioning Boiled Free-Range Chicken Eggs And Papaya Fruit To Increasing *Hemoglobin* Level In Teenage Girls At The Tahfizh Al-Quds Islamic Boarding School In Pekanbaru City. Jurnal Ibu dan Anak. Vol.9, No.1, pp. 54–60
- Kemenkes RI, 2023.
Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil dan Remaja Putri. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI

Kemenkes RI. 2019.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi (AKG) Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kemenkes RI. 2019.

Ini segudang manfaat berolahraga. Jakarta

Khobibah, ddk, 2021

Anemia Remaja dan Kesehatan Reproduksi Anemia In Adolescents And Reproductive Health. Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan. Volume 3 No 2;11-17

Nilma, dkk, 2023

Asuhan Kebidanan Pada Remaja Nn P Pengkonsumsian Telur Terhadap Penderita Anemia Pada Remaja Putri di Puskesmas TG Balai Karimun. ZONA KEBIDANAN. Vol. 13 No. 3;84-93

Notoadmodjo, 2010

Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta

Manuaba, 2009

Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita. Jakarta: Buku Kedokteran EGC

Permanasari, Ika, dkk, 2021

Remaja Bebas Anemia Melalui Peran Teman Sebaya. Yogyakarta: Gosyen Publishing

Proverawati, 2021

Anemia Dan Anemia Kehamilan. Yogyakarta: Nuha Medika.

Riastawaty & Imelda, 2023.

Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Smpn 17 Wilayah Kerja Puskesmas Pir II Bajubang Muaro Jambi Tahun 2023. Jurnal Maternitas Kebidanan, Vol 8, No. 1;34-41

Sari, dkk, 2020

Pengaruh Komsumsi Telur Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Purti Yang Mengalami Anemia. Jurnal Wacana Kesehatan Volume 5, Nomor 2;574-582

Sardin, dkk. 2023

PENGARUH PENAMBAHAN KULIT BUAH NAGA MERAH (*Hylocereus polyrhizus*) TERHADAP KANDUNGAN ANTIOKSIDAN, NUTRISI DAN ORGANOLEPTIK PADA JUS MENTIMUN SEBAGAI PANGAN FUNGSIONAL. Jurnal Sains dan Teknologi Pangan Vol. 8, No. 1; 5945-5958

Sholihah, Nisrina Fauziyah. 2022

Review Artikel: Terapi Tanaman Herbal Untuk Peningkatan Kadar *Hemoglobin*. Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan. 8 (19); 312-320

Supartini & Iis Tri Utami. (2024)

Pengaruh Konsumsi Telur Ayam Buras Terhadap Peningkatan Kadar *Hemoglobin* Pada Ibu Hamil Trimester III Diwilayah Kerja Puskesmas Banjar Baru Kabupaten Tulang Bawang. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak. Volume 2.No 2 pp 65-72

Rismayani & Dita Selvianti. 2020

Pengaruh Efektivitas Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Dengan Kejadian Anemia. Jurnal of Health Studies. Vol 5, No. 1; 75-80

Rohanah, dkk. 2023

Buah naga (*hylocereus polyrhizus*) dan buah bit (*beta vulgaris*) terhadap peningkatan kadar *hemoglobin*. Holistik Jurnal Kesehatan, Volume 17, No.6; 465-472

Tarwoto & wasnidar 2019

Buku saku Anemia Pada Ibu Hamil. Jakarta : CV Trans Info Media

Tirtawati, G., Kusmiyati, K., & Wahyuni, W. (2023)

Pengaruh Konsumsi Telur Ayam Kampung dan Telur Ayam Ras terhadap Kadar *Hemoglobin* pada Remaja Putri. Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan, 7(1) pp 118-124.

Qurrota A'yun, Nur Rosyidah, Andriani, L., & Widiyanti, D. (2025).

Pengaruh pemberian telur rebus ayam kampung terhadap peningkatan kadar *hemoglobin* pada remaja putri anemia di SMP N 19 Kota Bengkulu. JBJ: Jurnal Besurek Jidan, 4(1), 15–25.

Varney, 2007

Buku ajar asuhan kebidanan edisi 4. Jakarta : EGC