

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAMBI JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juli 2025

DEVONA AZZAHRA EDWARD

Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III Ny. M Dengan Anemia Ringan Di Uptd Puskesmas Kenali Besar Tahun 2025
xi+124 halaman, 4 tabel, 1 bagan, 3 lampiran

SINOPSIS

Anemia pada ibu hamil trimester ketiga merupakan masalah gizi utama di Indonesia yang meningkatkan risiko komplikasi serius. Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia masih tinggi, mencapai 48,9% pada tahun 2019. Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian jus jambu biji merah dalam meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil.

Asuhan ini menggunakan manajemen pendekatan kebidanan tujuh langkah Varney pada satu pasien, yaitu Ny. M dengan anemia ringan pada kehamilan trimester III. Asuhan dilaksanakan di UPTD Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi pada Februari-Agustus 2025 dengan total 7 kali kunjungan.

Hasil asuhan menunjukkan bahwa setelah pemberian jus jambu biji merah dan tablet Fe, kadar Hb Ny. M meningkat dari 10,8 gr/dl menjadi 11,9 gr/dl, menunjukkan kondisi normal. Hal ini mengindikasikan bahwa jus jambu biji merah efektif sebagai alternatif untuk meningkatkan kadar Hb dan kepatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet Fe.

Kesimpulannya, pemberian jus jambu biji merah terbukti efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III. Hasil asuhan ini diharapkan dapat digunakan sebagai studi kasus dan referensi dalam pemberian asuhan pada pasien anemia.

Daftar Bacaan: 22 (2017-2024)

POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF HEALTH JAMBI
MIDWIFERY DEPARTMENT

Final Project Report, July 2025

DEVONA AZZAHRA EDWARD

Midwifery Care for Third-Trimester Pregnancy in Mrs. M with Mild Anemia at the Kenali Besar Community Health Center Primary Care Unit in 2025

xi + 124 pages, 4 tables, 1 diagram, 3 appendices

SYNOPSIS

Anemia in third-trimester pregnant women remains a primary nutritional issue in Indonesia, raising the risk of serious complications. The prevalence of anemia among pregnant women in the country is still elevated, reaching 48.9% in 2019. This care initiative aimed to evaluate the effectiveness of red guava juice in boosting hemoglobin levels in pregnant women.

The approach involved a case study using Varney's seven-step midwifery management framework applied to a single patient, Mrs. M, who had mild anemia during her third-trimester pregnancy. The care was carried out at the Kenali Besar Community Health Center Primary Care Unit in Jambi City from February to August 2025, involving a total of seven visits.

The outcomes revealed that, following the administration of red guava juice alongside iron tablets, Mrs. M's hemoglobin level rose from 10.8 g/dL to 11.9 g/dL, indicating a return to normal range. This improvement suggests that red guava juice serves as a viable alternative for elevating hemoglobin levels and enhancing maternal adherence to iron tablet intake.

In conclusion, providing red guava juice proved effective in increasing hemoglobin levels among third-trimester pregnant women. The findings from this care process are intended to serve as a case study and reference for managing anemia in similar patients.

References: 22 (2017–2024)