

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAMBI
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Juli 2025

FARADIBA MAULIDIYAH

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY. S DENGAN ANEMIA RINGAN DI
TPMB YASNELI TAHUN 2025

xv+ 97 Halaman + 1 bagan + 6 tabel + 4 Daftar Lampiran

SINOPSIS

Anemia pada ibu nifas merupakan kondisi umum yang ditandai dengan kadar hemoglobin (Hb) yang lebih rendah dari normal, menyebabkan gangguan fungsi jaringan, penurunan sistem imunitas, dan berbagai komplikasi seperti penurunan produksi ASI serta perlambatan penyembuhan luka. Prevalensi anemia pada ibu nifas di Indonesia masih tinggi, bahkan dikategorikan berat oleh WHO, dengan angka 48,9% pada tahun 2022.

Tujuan umum dari studi kasus ini adalah memberikan gambaran asuhan kebidanan yang komprehensif pada ibu nifas dengan anemia ringan, menggunakan kerangka pikir manajemen kebidanan Varney dalam bentuk SOAP. Studi kasus ini menggunakan desain deskriptif yang menghasilkan data-data tertulis atau lisan. Pendekatan yang digunakan adalah manajemen kebidanan Varney. Subjek kasus adalah satu unit tunggal, yaitu ibu nifas Ny. S dengan anemia ringan. Studi kasus ini dilakukan di TPMB Yasneli Kota Jambi pada tahun 2025, selama periode Februari hingga Juni 2025, dengan total enam kali kunjungan. Pengumpulan data dilakukan melalui pemeriksaan fisik dan wawancara terbuka untuk memahami sikap, pandangan, perasaan, dan perilaku ibu.

Pada pengkajian awal, Ny. S mengeluhkan lemas dan sering mengantuk, dengan kadar Hb 10.8 gr/dl, yang mengindikasikan anemia ringan. Asuhan kebidanan yang diberikan meliputi pemberian tablet Fe dan anjuran konsumsi buah naga (100 gr/hari). Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan kadar Hb ibu hingga batas normal, yaitu 11.9 gr/dl pada kunjungan keempat (hari ke-4) dan 13.3 gr/dl pada kunjungan ketujuh (hari ke-7).

Asuhan kebidanan komprehensif pada ibu nifas dengan anemia ringan menggunakan pendekatan Varney terbukti efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin dan mengatasi keluhan anemia. Pentingnya intervensi non-farmakologi seperti pemberian buah naga ditekankan karena terbukti meningkatkan kadar Hb.

Daftar Bacaan: 27 (2009-2024)

**JAMBI MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTEMENT OF MIDWIFERY**

Final Project Report, July 2025

FARADIBA MAULIDIYAH

**MIDWIFERY CARE FOR A POSTPARTUM MOTHER, Mrs. S., WITH MILD
ANEMIA AT TPMB YASNELI IN 2025**

xiv+ 97 Pages + 1 Chart + 6 Tables + 4 Appendices

SYNOPSIS

Anemia in postpartum mothers is a common condition characterized by lower-than-normal hemoglobin (Hb) levels, leading to impaired tissue function, a weakened immune system, and various complications such as decreased breast milk production and delayed wound healing. The prevalence of anemia in postpartum mothers in Indonesia remains high, even categorized as severe by the WHO, at 48.9% in 2022.

The general objective of this case study is to provide a comprehensive overview of midwifery care for postpartum mothers with mild anemia, using the Varney midwifery management framework in the form of SOAP. This case study employed a descriptive design that generated written and verbal data. The approach used was Varney midwifery management. The case subject was a single unit, namely, Mrs. S, a postpartum mother with mild anemia. This case study was conducted at the Yasneli Postpartum Health Center (TPMB) in Jambi City from February to June 2025, with a total of six visits. Data collection was conducted through physical examinations and open-ended interviews to understand the mother's attitudes, perspectives, feelings, and behaviors.

During the initial assessment, Mrs. S complained of weakness and frequent drowsiness, with an Hb level of 10.8 g/dl, indicating mild anemia. Midwifery care provided included administering iron tablets and recommending the consumption of dragon fruit (100 g/day). The evaluation showed an increase in the mother's Hb level to within the normal range, reaching 11.9 g/dl at the fourth visit (day 4) and 13.3 g/dl at the seventh visit (day 7).

Comprehensive midwifery care for postpartum women with mild anemia using the Varney approach has been proven effective in increasing hemoglobin levels and addressing anemia symptoms. The importance of non-pharmacological interventions, such as dragon fruit, is emphasized due to its proven effectiveness in increasing Hb levels.

Reading List: 27 (2009-2024)