POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAMBI
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juli 2025

TIARA ANJELITA

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY. M DENGAN BENDUNGAN ASI DI TPMB NELLYWATI KOTA JAMBI TAHUN 2025

Xii + 95 halaman, 4 tabel, 1 bagan, 1 lampiran

SINOPSIS

Bendungan ASI merupakan salah satu komplikasi yang sering terjadi pada masa nifas, dimana terjadi penyempitan ductus laktiferus atau kelenjar-kelenjar yang tidak dikosongkan dengan sempurna. Menurut data WHO, di Amerika Serikat sekitar 40% ibu nifas tidak mau menyusui dikarenakan nyeri dan pembengkakan payudara, sedangkan di Indonesia sekitar 10-20% dari jumlah populasi ibu nifas mengalami bendungan ASI.

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk memberikan perawatan kebidanan kepada ibu pascapersalinan yang mengalami pembengkakan payudaranya menggunakan pendekatan manajemen. Metode pemecahan masalah untuk ibu pascapersalinan dengan pembengkakan payudaranya menggunakan manajemen kebidanan Varney . Subjek studi kasus ini adalah seorang ibu postpartum, Ny. M, yang mengalami pembengkakan dada. Penelitian dilakukan di TPMB Nellywati, Kota Jambi. Perawatan dan pengumpulan data berlangsung dari Februari hingga Juli 2025. Data primer dikumpulkan langsung dari subjek melalui anamnesis, observasi, dan pemeriksaan fisik. Data sekunder diperoleh melalui studi dokumentasi di TPMB Nellywati.

Hasil asuhan pada Ny. M melaporkan bahwa nyeri payudaranya dan pembengkakannya telah berkurang, ASI mengalir lebih lancar, dan bayinya menyusui dengan baik. Pemeriksaan fisik menunjukkan tanda-tanda vital normal. Kondisi ibu secara keseluruhan baik, dengan tanda-tanda vital normal dan keluarnya lochia rubra. ibu juga mengerti bagaimana mengelola kondisinya, makan makanan bergizi, cukup istirahat, dan merawat perineumnya.

Setelah diberikan asuhan kebidanan kepada Ny. M, termasuk observasi, wawancara, teknik pijat Oketani, dan informasi, dilaksanakan sesuai dengan prosedur yang ditetapkan. Pembengkakan dada di Ny. M berhasil diatasi, dengan kondisi umum yang membaik, aliran ASI yang lancar, dada lebih lembut, dan hasil pemeriksaan fisik normal.

Daftar bacaan (2015-2025)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAMBI
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juli 2025

TIARA ANJELITA

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY. M DENGAN BENDUNGAN ASI DI TPMB NELLYWATI KOTA JAMBI TAHUN 2025

Xii + 95 halaman, 4 tabel, 1 bagan, 1 lampiran

SYNOPSIS

Damaged breast milk is one of the complications that often occurs during the postpartum period, where the lactiferous ducts narrow or the glands do not empty completely. According to WHO data, in the United States around 40% of postpartum mothers do not want to breastfeed due to breast pain and swelling, while in Indonesia around 10-20% of the population of postpartum mothers experience breast milk retention.

The general aim of this research is to provide midwifery care to postpartum mothers who experience breast swelling using a management approach. Problem solving methods for postpartum mothers with breast swelling using Varney obstetric management. The subject of this case study is a postpartum mother, Mrs. M, who experienced chest swelling. The research was conducted at TPMB Nellywati, Jambi City. Treatment and data collection took place from February to July 2025. Primary data was collected directly from subjects through history taking, observation and physical examination. Secondary data was obtained through documentation studies at TPMB Nellywati.

The results of care for Mrs. M reported that her breast pain and swelling had reduced, her milk was flowing more smoothly, and her baby was breastfeeding well. Physical examination showed normal vital signs. The mother's overall condition is good, with normal vital signs and discharge of rubra lochia. The mother also understands how to manage her condition, eat nutritious food, get enough rest, and care for her perineum.

After being given midwifery care to Mrs. M, including observations, interviews, Oketani massage techniques, and information, was carried out according to established procedures. Chest swelling in Mrs. M was successfully treated, with an improved general condition, smooth milk flow, softer chest, and normal physical examination results.

Reading list (2015-2025)