

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAMBI
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

Karya Tulis Ilmiah, September 2025

Miranda Putri Nabillah, mirrandapt@gmail.com

Wilda Sinaga, S.Kep., M.Pd., Ns. Syarbaini, S.Kep., MKM.

Penerapan Teknik Terapi Cermin (*Mirror Therapy*) Pada Lansia Dengan Stroke Non Hemoragik Untuk Mengatasi Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Puskesmas Olak Kemang

Isi: xiii + 46 halaman + 7 lampiran

ABSTRAK

Stroke non hemoragik merupakan salah satu penyakit yang sering dialami oleh lansia dan menimbulkan gangguan mobilitas fisik akibat kelemahan otot. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan adalah terapi cermin (*mirror therapy*). Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi cermin pada lansia dengan stroke non hemoragik untuk mengatasi gangguan mobilitas fisik. Intervensi dilakukan selama 7 hari dengan durasi 10–15 menit setiap sesi. Pengukuran kekuatan otot menggunakan Manual Muscle Testing (MMT). Hasil studickasus ini ditemukan adanya peningkatan kekuatan otot pada ekstremitas bawah kanan pasien dari skala 3 menjadi skala 4. Pasien juga menunjukkan kemajuan fungsional, seperti mampu berdiri dengan bantuan minimal dan melangkah pendek. Peningkatan ini menunjukkan bahwa stimulasi visual yang diberikan melalui terapi cermin berkorelasi positif dengan pemulihan motorik pasien, meskipun pemulihan terjadi secara parsial.

Kata kunci: Terapi Cermin, Stroke Non Hemoragik, Gangguan Mobilitas Fisik, Lansia

Daftar pustaka: 17 (2020-2024)

**HEALTH POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF HEALTH JAMBI
NURSING DEPARTMENT, DIPLOMA THREE PROGRAM**

Scientific Paper, September 2025

Miranda Putri Nabillah, mirrandapt@gmail.com

Wilda Sinaga, S.Kep., M.Pd., Ns. Syarbaini, S.Kep., MKM.

Application of Mirror Therapy Technique in Elderly Patients with Non-Hemorrhagic Stroke to Overcome Physical Mobility Disorders in the Working Area of Olak Kemang Health Center

Contents: xiii + 46 pages + 7 attachments

ABSTRACT

Non-hemorrhagic stroke is one of the diseases commonly experienced by the elderly and causes physical mobility disorders due to muscle weakness. One of the non-pharmacological interventions that can be used is mirror therapy. This case study aims to determine the application of mirror therapy in elderly patients with non-hemorrhagic stroke to overcome physical mobility disorders. The intervention was carried out for 7 days with a duration of 10–15 minutes per session. Muscle strength was measured using Manual Muscle Testing (MMT). The results of this case study showed an increase in muscle strength in the patient's right lower extremity from scale 3 to scale 4. The patient also demonstrated functional improvement, such as the ability to stand with minimal assistance and take short steps. This improvement indicates that the visual stimulation provided through mirror therapy has a positive correlation with the patient's motor recovery, although the recovery occurred partially.

Keywords: Mirror Therapy, Non-Hemorrhagic Stroke, Physical Mobility Disorder, Elderly

Reference: 17 (2020-2024)