



SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAAL MERAH II KOTA JAMBI**

Oleh:

Alda Puspita Dewi

NIM.PO.71.20.1.21.0062

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN JAMBI JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**



SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAAL MERAH II KOTA JAMBI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep)**

Oleh:

Alda Puspita Dewi

NIM.PO.71.20.1.21.0062

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN JAMBI JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**