

**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Jambi
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

Laporan Tugas Akhir, 30 Juni 2025

SHERLY CLAUDIA

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA TENTANG
PEMILIHAN JAJANAN SEHAT DI SMP NEGERI 16 KOTA JAMBI TAHUN
2025**

xiii + 45 Halaman + 3 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Sherly Claudia¹, Zunidra², Jessy Novita Sari³

Makanan jajanan menurut FAO (*Food and Agriculture Organization*) adalah makanan dan minuman yang dipersiapkan dan dijual pedagang kaki lima di jalanan dan di tempat-tempat keramaian umum lain yang langsung dimakan atau dikonsumsi tanpa pengolahan atau persiapan lebih lanjut. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui “Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswa Tentang Pemilihan Jajanan Sehat di SMP Negeri 16 Kota Jambi Tahun 2025”.

Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif*. Penelitian dilaksanakan pada bulan April s/d Juni tahun 2025 di SMP Negeri 16 Kota Jambi. Populasi penelitian adalah siswa SMP Negeri 16 Kota Jambi sebanyak 1.005 orang dan sampel sebanyak 41 orang, dimana teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *proportional random sampling*. Analisis data pada penelitian ini yaitu analisis *univariat*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 25 siswa (61,0%) memiliki tingkat pengetahuan yang rendah, dan hanya 16 siswa (39,0%) yang memiliki pengetahuan tinggi. Sedangkan Sikap siswa terbagi rata, yakni sebanyak 21 siswa (51,2%) menunjukkan sikap positif, dan 20 siswa (48,8%) menunjukkan sikap negatif.

Diharapkan pihak sekolah dapat meningkatkan upaya edukasi mengenai pentingnya memilih jajanan sehat melalui kegiatan rutin seperti penyuluhan gizi, integrasi materi dalam pembelajaran, dan kampanye makanan sehat. Sekolah juga dapat bekerja sama dengan kantin dan pedagang di sekitar sekolah untuk menyediakan pilihan jajanan yang sehat, bersih, dan bergizi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Jajanan Sehat
Daftar Pustaka : 20 (2015-2025)

**Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Jambi Health Polytechnic
Environmental Health Department**

Final Assignment Report, 30 June 2025

SHERLYCLAUDIA

**OVERVIEW OF STUDENTS' KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT
SELECTION OF HEALTHY SNACKS AT SMP NEGERI 16 KOTA JAMBI
IN 2025**

xiii + 45 Pages + 3 Tables + 7 Attachments

ABSTRACT

Sherly Claudia¹, Zunidra², Jessy Novita Sari³

Snack food according to FAO (Food and Agriculture Organization) is food and drinks prepared and sold by street vendors on the streets and in other public places that are eaten or consumed directly without further processing or preparation. The purpose of this study was to determine the "Description of Students' Knowledge and Attitudes About Choosing Healthy Snacks at SMP Negeri 16, Jambi City in 2025".

This study is a descriptive study with a cross-sectional approach. The study was conducted from April to June 2025 at SMP Negeri 16, Jambi City. The population of the study was 1,005 students of SMP Negeri 16, Jambi City and a sample of 41 people, where the sampling technique used was proportional random sampling. Data analysis in this study was univariate analysis.

The results of the study showed that 25 students (61.0%) had a low level of knowledge, and only 16 students (39.0%) had high knowledge. Meanwhile, students' attitudes were evenly divided, namely 21 students (51,2%) showed a positive attitude, and 20 students (48,8%) showed a negative attitude.

It is hoped that schools can increase educational efforts regarding the importance of choosing healthy snacks through routine activities such as nutrition counseling, integration of materials in learning, and healthy food campaigns. Schools can also work with canteens and traders around the school to provide healthy, clean, and nutritious snack options..

Keywords : Knowledge, Attitude, Healthy Snacks

Bibliography : 20 (2015-2025)

