

## **BAB III**

### **METODE KASUS**

#### **A. Desain Kasus**

Desain kasus yang digunakan dalam laporan tugas akhir ini adalah jenis studi kasus deskriptif, yaitu studi kasus yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis ataupun lisan dari orang-orang tertentu dan perilaku tertentu. Studi kasus dalam laporan ini adalah Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III (Ny.Y) untuk persiapan menyusui dengan pendekatan studi kasus menggunakan manajemen Varney dimulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi.

#### **B. Tempat dan Waktu Pemberian Asuhan**

Studi kasus ini dilakukan pada Ny.Y dengan pendidikan kesehatan untuk persiapan menyusui di TPMB Novita Kota Jambi. Pemberian asuhan dan pengambilan data dilakukan pada bulan Juli Tahun 2025. Asuhan diberikan sebanyak 6 kali

#### **C. Teknik Pengumpulan Data**

Dalam Menyusun studi kasus ini data yang digunakan adalah data primer yang diperoleh secara langsung diambil dari subjek atau objek oleh perorangan maupun organisasi. Pengumpulan data melalui anamnesa, observasi, dan pemeriksaan fisik. Data sekunder adalah data yang diperoleh, melalui studi dokumentasi di TPMB Novita Kota Jambi. Asuhan yang diberikan pada Ny.Y adalah asuhan kebidanan pada ibu hamil TM III dengan pendidikan kesehatan untuk persiapan menyusui.

#### D. Perencanaan Asuhan Studi Kasus

| Waktu Kunjungan | Rencana Asuhan  |
|-----------------|---|
| Hari ke-1       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lakukan <i>informed consent</i> dan pemeriksaan tanda-tanda vital</li> <li>2. Jelaskan kepada ibu dan keluarga tentang hasil pemeriksaan</li> <li>3. Jelaskan apa saja persiapan menyusui dan beritahu ibu rencana asuhan yang akan dilakukan pada pertemuan selanjutnya</li> <li>4. Berikan penjelasan tentang tanda-tanda bahaya kehamilan trimester III</li> <li>5. Anjurkan ibu makan-makanan bergizi seimbang</li> <li>6. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</li> <li>7. Lakukan pendokumentasian</li> </ol>  |
| Hari ke-2       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lakukan observasi keadaan umum dan tanda-tanda vital</li> <li>2. Jelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan</li> <li>3. Lakukan <i>Pre-Test</i> sebelum dilakukan pendidikan kesehatan tentang laktasi</li> <li>4. Berikan pendidikan kesehatan kepada ibu tentang pengertian laktasi/menyusui</li> <li>5. Berikan pendidikan kesehatan kepada ibu tentang manfaat ASI dan menyusui</li> <li>6. Berikan pendidikan kesehatan kepada ibu tentang faktor yang mempengaruhi pemberian ASI</li> <li>7. Berikan pendidikan kesehatan kepada ibu tentang masalah-masalah dalam menyusui</li> <li>8. Jelaskan kebutuhan nutrisi ibu hamil trimester III</li> <li>9. Anjurkan Ibu untuk istirahat yang cukup</li> <li>10. Lakukan <i>Post-Test</i> setelah dilakukan pendidikan kesehatan tentang laktasi</li> <li>11. Lakukan pendokumentasian</li> </ol> |
| Hari ke-3       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lakukan observasi keadaan umum dan tanda-tanda vital</li> <li>2. Jelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan</li> </ol>   |

|           |  |
|-----------|--|
|           | <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Lakukan <i>Pre-Test</i> sebelum dilakukan pendidikan kesehatan tentang inisiasi menyusui dini</li> <li>4. Berikan pendidikan kesehatan kepada ibu tentang pengertian inisiasi menyusui dini</li> <li>5. Berikan pendidikan kesehatan kepada ibu tentang tahap-tahap dalam inisiasi menyusui dini</li> <li>6. Berikan pendidikan kesehatan kepada ibu tentang manfaat <i>skin to skin</i></li> <li>7. Anjurkan ibu makan-makanan yang bergizi seimbang</li> <li>8. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</li> <li>9. Lakukan <i>Post-Test</i> setelah dilakukan pendidikan kesehatan tentang inisiasi menyusui dini</li> <li>10. Lakukan pendokumentasian</li> </ol>  |
| Hari ke-4 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lakukan observasi keadaan umum dan tanda-tanda vital</li> <li>2. Jelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan</li> <li>3. Lakukan <i>Pre-test</i> sebelum dilakukan pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui yang benar</li> <li>4. Berikan pendidikan kesehatan kepada ibu tentang teknik menyusui yang benar</li> <li>5. Berikan pendidikan kesehatan kepada ibu tentang posisi menyusui menyusui</li> <li>6. Beritahu ibu kunci utama keberhasilan menyusui</li> <li>7. Anjurkan ibu makan-makanan yang bergizi seimbang</li> <li>8. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</li> <li>9. Lakukan <i>Post-test</i> setelah dilakukan pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui yang benar</li> <li>10. Lakukan pendokumentasian</li> </ol> |
| Hari ke-5 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lakukan observasi keadaan umum dan tanda-tanda vital</li> <li>2. Jelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan</li> <li>3. Lakukan <i>Pre-test</i> sebelum dilakukan pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif</li> </ol>   |

|           |   |
|-----------|---|
|           | <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Berikan pendidikan kesehatan kepada ibu tentang pengertian ASI eksklusif</li> <li>5. Berikan pendidikan kesehatan kepada ibu tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif</li> <li>6. Berikan pendidikan kesehatan kepada ibu tentang keuntungan pemberian ASI eksklusif</li> <li>7. Berikan pendidikan kesehatan kepada ibu tentang risiko memberi cairan tambahan sebelum bayi berusia 6 bulan</li> <li>8. Berikan pendidikan kesehatan kepada ibu tentang alasan tidak boleh memberikan makanan sebelum 6 bulan</li> <li>9. Beritahu ibu cara mencapai ASI eksklusif</li> <li>10. Anjurkan ibu makan-makanan bergizi seimbang</li> <li>11. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup</li> <li>12. Lakukan <i>Post-test</i> setelah dilakukan pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif</li> <li>13. Lakukan pendokumentasian</li> </ol> |
| Hari ke-6 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lakukan observasi keadaan umum dan tanda-tanda vital</li> <li>2. Jelaskan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan</li> <li>3. Tanyakan kembali materi yang belum dipahami oleh ibu</li> <li>4. Evaluasi semua asuhan yang telah diberikan kepada ibu</li> <li>5. Lakukan pendokumentasian</li> </ol>   |

