

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2021). *Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) Tahun 2021*. Jakarta: BKKBN.
- Dewi, R., & Rahmi, L. (2020). Efektivitas pemberian pisang kepok (*Musa paradisiaca formatipya*) dan vitamin B6 dalam menurunkan intensitas emesis gravidarum pada ibu hamil. *SAGO: Gizi dan Kesehatan*, 1(2), 180–184.
- Handayani, D., dkk. (2021). Pengaruh vitamin B6 terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil. *Jurnal Nutrisi dan Kesehatan*, 4(2), 45–50.
- Ibrahim, H., dkk. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Indra, Y., & Cahyaningrum, D. (2019). *Metodologi Penelitian Kebidanan*. Jakarta: Kencana.
- Insani, A. N., & Anggraini, L. (2024). Efektivitas pemberian pisang ambon terhadap pengurangan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. *Malahayati Nursing Journal*, 6(7), 2715–2727.
- Irianti, A. (2014). *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irmawartini, D., & Nurhaedah. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Makassar: Pustaka Aswaja.
- Khairani, K., & Putri, M. (2022). Efektivitas pemberian pisang ambon (*Musa paradisiaca*) dengan vitamin B6 dalam menurunkan intensitas mual muntah pada ibu hamil trimester I di Klinik Lina. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 8(2), 61–65.
- Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Koren, G., Boskovic, R., Hard, M., Maltepe, C., Navioz, Y., & Einarson, A. (2005). Motherisk–PUQE (Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea). *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 193(3), 103–111.
- Lacasse, A., Rey, E., Ferreira, E., Morin, C., & Berard, A. (2008). Validity of a modified Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE) scoring index. *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*, 115(1), 75–79.
- Marlina, R. (2022). Prevalensi mual muntah pada kehamilan trimester pertama. *Jurnal Kebidanan Nasional*, 6(1), 12–18.

- Molisa, Y., Lailiyana, & Laila, A. (2020). The effect of giving ambon banana (*Musa paradisiaca* L.) to emesis gravidarum in pregnant women at Sidomulyo Health Center Pekanbaru. *Jurnal Ibu dan Anak*, 8(1), 31–35.
- Paninsari, D., dkk. (2020). Efektivitas pisang kepok terhadap emesis gravidarum trimester I. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(4), 393–398.
- Prasetya, A. (2021). Hubungan kalium dengan pengurangan mual muntah pada ibu hamil. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(3), 120–126.
- Putri, D., dkk. (2023). Pemberian pisang ambon selama 7 hari terhadap emesis gravidarum. *Jurnal Kebidanan Modern*, 7(2), 45–50.
- Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rachmadiani, N., Parellangi, A., & Syukur, N. A. (2023). Pengaruh konsumsi cookies pisang ambon terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I. *SAINTEKES*, 2(4), 543–551.
- Rahmawati, T. (2020). Stabilitas gula darah dan pengaruhnya terhadap mual muntah pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 6(1), 33–39.
- Ratih, R. H., & Qomariah, S. (2017). Kandungan vitamin B6 pada pisang kepok: Alternatif mengatasi mual muntah pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Komunitas (KESKOM)*, 3(5), 193–195.
- Saodah, L., Pangaribuan, M., & Rostianingsih, D. (2024). Efektivitas mengonsumsi pisang ambon terhadap penurunan intensitas mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Karang Harja Kabupaten Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(9), 3589–3598.
- Setiawati, I., Yelni, A., & Khoiriyani, K. (2024). Hubungan pemberian pisang ambon terhadap penurunan intensitas mual dan muntah ibu hamil trimester 1. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 9(2), 171–175.
- Sugiyono, & Setiyawami, A. (2022). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Yantina, Y. (2016). *Kesehatan Ibu dalam Masa Kehamilan*. Jakarta: Mitra Cendekia.
- Yunarti, T., Fitri, A., dkk. (2023). Kajian emesis gravidarum dan kualitas hidup ibu hamil. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 7(1), 21–27.
- Alifah, N., dkk. (2023). Efektivitas pemberian pisang ambon dan pisang kepok terhadap penurunan emesis gravidarum trimester I. *Jurnal Kebidanan Terapan*, 5(1), 50–57.
- Arini, D., & Setyawati, R. (2022). Pengaruh vitamin B6 dari sumber alami terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester pertama. *Jurnal Nutrisi Ibu & Anak*, 6(2), 101–108.

- Farida, L., dkk. (2021). Serat pangan pisang terhadap penurunan mual muntah pada kehamilan awal. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 22–29.
- Hidayat, R., & Ningsih, T. (2022). Kandungan kalium pada pisang dan hubungannya dengan emesis gravidarum. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1), 77–84.
- Ismail, F., & Anggraini, D. (2023). Intervensi nonfarmakologis pada mual muntah trimester pertama. *Jurnal Kebidanan Modern*, 7(3), 88–95.
- Kartika, P., dkk. (2020). Antioksidan pisang kepok terhadap stres oksidatif pada ibu hamil. *Jurnal Nutrisi dan Kesehatan*, 5(2), 40–47.
- Lestari, A., & Rahayu, S. (2021). Analisis frekuensi emesis gravidarum setelah konsumsi pisang ambon. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 7(2), 60–66.
- Marini, R., dkk. (2022). Evaluasi pemberian pisang kepok terhadap mual muntah pada trimester pertama. *Jurnal Kebidanan Terapan*, 5(2), 75–82.
- Putra, F., & Dewi, S. (2021). Vitamin B6 dan pengaruhnya pada pusat muntah medula oblongata. *Jurnal Biomedik dan Kesehatan*, 6(1), 12–19.
- Sari, D., & Wulandari, N. (2023). Pemberian pisang ambon dan frekuensi emesis gravidarum. *Jurnal Penelitian Kebidanan*, 8(1), 33–40.
- Setyo, H., dkk. (2022). Efektivitas intervensi pisang kepok pada mual muntah kehamilan awal. *Jurnal Kebidanan Modern*, 7(4), 120–127.
- Sulastri, T., & Yuliani, F. (2021). Dampak konsumsi pisang terhadap kualitas hidup ibu hamil trimester I. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(2), 55–62.
- Utami, R., dkk. (2020). Konsumsi pisang dan pengaruhnya terhadap emesis gravidarum. *Jurnal Kebidanan Terapan*, 4(3), 150–156.
- Wahyuni, A., & Fitri, L. (2023). Analisis perbandingan efektivitas pisang ambon dan pisang kepok pada ibu hamil. *Jurnal Kebidanan Terapan*, 5(3), 100–107.
- Wulandari, S., & Nurhayati, D. (2022). Peran kalium dan vitamin B6 dalam menurunkan intensitas mual muntah trimester pertama. *Jurnal Nutrisi & Gizi*, 6(1), 20–27.