

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAMBI
Skripsi, Juni 2025**

Restu Apsifa, restuapsifa04@gmail.com

Junita, S.Pd, S.Tr.Kep, Ners, M.Kes, Yellyanda, Ners, M.Kep

**Pengaruh Edukasi Kesehatan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Dalam
Mencegah Prediabetes Pada Remaja Di SMA Negeri 5 Kota Jambi**

ABSTRAK

Prediabetes merupakan suatu kondisi yang ditandai dengan kadar gula darah lebih dari normal tetapi belum cukup tinggi dikategorikan sebagai Diabetes Melitus (DM). Gaya hidup yang tidak sehat menjadi penyebab utama dari prediabetes, terutama pada remaja yang beralih ke makanan cepat saji dan makanan manis serta kurangnya aktivitas fisik mengakibatkan prevalensi prediabetes meningkat. Pemberian edukasi dapat mencegah peningkatan prediabetes pada remaja salah satunya edukasi melalui media audiovisual yang sangat menarik dan mudah dipahami dalam proses pemberian informasi kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan media *audiovisual* terhadap pengetahuan dalam mencegah prediabetes pada remaja di SMA Negeri 5 Kota Jambi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *Pre eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest* dengan jumlah sampel 89 responden. Hasil dari penelitian didapatkan nilai rata-rata *pretest* (70,44) dan nilai rata-rata *posttest* meningkat setelah diberikan intervensi sebesar (93,04). Hasil uji *Wilcoxon* $p\text{-value} = 0,000$ dan $< 0,05$, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh edukasi kesehatan media *audiovisual* terhadap pengetahuan dalam mencegah Prediabetes pada remaja di SMA Negeri 5 Kota Jambi. Dengan adanya pengaruh tersebut, diharapkan penelitian ini menjadi pertimbangan sekolah untuk memanfaatkan media *audiovisual* sebagai salah satu metode pembelajaran yang inovatif dan edukatif untuk meningkatkan pengetahuan siswa/i di lingkungan sekolah.

Kata Kunci : Prediabetes, Pendidikan Kesehatan, Media Audiovisual
Daftar Pustaka : 31 (2007-2025)

**STUDY PROGRAM BACHELOR OF APPLIED NURSING
DEPARTEMENT OF NURSING
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAMBI
Thesis, June 2025**

Restu Apsifa, restuapsifa04@gmail.com

Junita, S.Pd, S.Tr.Kep, Ners, M.Kes, Yellyanda, Ners, M.Kep

The Effect of Health Education Using Audiovisual Media on Knowledge in Preventing Prediabetes Among Adolescents in Public High School 5 Jambi City

ABSTRACT

Prediabetes is a condition characterized by blood sugar levels that are higher than normal but not high enough to be classified as Diabetes Mellitus (DM). An unhealthy lifestyle is the primary cause of prediabetes, especially among adolescents who are shifting toward fast food and sugary foods, combined with a lack of physical activity. These factors contribute to the increasing prevalence of prediabetes. Educational interventions can help prevent the rise of prediabetes in adolescents, one of which is through audiovisual media, which is highly engaging and easy to understand in delivering health information. This study aims to determine the effect of health education using audiovisual media on adolescents' knowledge in preventing prediabetes on public high school 5 Jambi City. A quantitative method was used with a pre-experimental design, specifically a one-group pretest-posttest approach, involving a total of 89 respondents. The results showed that the average pretest score was 70.44, and the average posttest score increased to 93.04 after the intervention. The Wilcoxon test yielded a p-value of 0.000, which is less than 0.05. It can be concluded that health education using audiovisual media has a significant effect on increasing adolescents' knowledge in preventing prediabetes on public high school 5 Jambi City. In light of this influence, this study is expected to be considered by schools as a basis for employing audiovisual media as an innovative and educational learning approach to improve students' knowledge in the school setting.

*Keywords : Prediabetes, Health Education, Audiovisual Media
Bibliography : 31 (2007-2025)*